



La Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA) ha constatado que un gran número de psicólogos tiene formación especializada en Psicoterapia y que han contribuido con su conocimiento al desarrollo de este campo. Esa contribución exige un reconocimiento especial, dado que aún tanto el conocimiento

de los principios como la práctica de la Psicología y la Psicoterapia.

Según los estándares de formación de la EFPA el psicólogo especialista en psicoterapia debe ser entrenado en una de las principales escuelas terapéuticas. Para practicar la psicoterapia según un modelo se requiere la formación completa en ese modelo. Estar familiarizado con una amplia gama de modelos, además del modelo principal de cada uno, permite a los psicólogos especialistas en psicoterapia asumir la labor de consultor dentro de las psicoterapias, y así mismo le coloca en una mejor posición para conocer los límites de la aplicación de cada modelo particular y de sus propias capacidades.*

Desde el curso de Especialista en Psicoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid queremos poner a tu disposición nuestra experiencia acumulada tras varias ediciones del mismo, para ofrecerte una formación completa en las diversas escuelas de psicoterapia reconocidas y operantes en la actualidad, completando y ampliando de esta manera la formación en Psicoterapia recibida en la licenciatura.



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Departamento de formación
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta
Teléfono: 91 541 99 99 - Fax: 91 547 22 84
formacion@cop.es

5º curso de Especialista en Psicoterapia



Curso 2008- 2009



*Recomendaciones de la EFPA acerca de los estándares de formación para los psicólogos especialistas en psicoterapia.

Profesorado

DIRECTOR: Rodríguez Rego, José Félix. Psicólogo. (M-16850). Responsable del Área de Psicoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Director del curso de Experto en Psicoterapia con Niños y Adolescentes del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

PROFESORADO:

Bermúdez Romero, Carmen: Psicóloga. (M-13427). Terapeuta Familiar. Responsable del área de Formación del Instituto de Formación y Tratamiento en Terapia de Pareja, Terapia Familiar Sistémica, Alcoholismo y otras Drogodependencias (ITAD). **Bleichmar, Emilce Dio:** Médica Psicoterapeuta. Vicepresidenta de la Sociedad "Forum" de Psicoterapia Psicoanalítica. Directora de Elipsis. Directora del Postgrado en Psicoterapia Psicoanalítica: el niño/a y su familia, Universidad Pontificia Comillas (Madrid). **Bleichmar, Hugo:** Médico Psiquiatra Psicoterapeuta. Presidente de la Sociedad "Forum" de Psicoterapia Psicoanalítica. Director del Postgrado en Psicoterapia Psicoanalítica, Universidad Pontificia de Comillas (Madrid).

Brik Galicer, Eduardo: Médico Psicoterapeuta. Terapeuta Familiar. Presidente de la Asociación Española de Psicoterapia Transcultural. Director del Master en Terapia Familiar Sistémica de ITAD.

Caballero Pacheco, José María: Psicólogo. (M-13005). Psicólogo forense. Comité de dirección de Pericial Corporativa.

Calvo Rodríguez, Déborah: Psicóloga. (M-12106). Psicólogo forense. Responsable de formación de Pericial Corporativa.

Caparrós Sánchez, Nicolás: Médico Psiquiatra. Presidente de Honor de la Sociedad Española para el Desarrollo del Grupo, la Psicoterapia y el Psicoanálisis (SEGPA). Director de la Clínica Imago.

García de la Hoz: Psicólogo. (M- 00635). Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca. Presidente de Quipú, Instituto de Formación en Psicoterapia Psicoanalítica y Salud Mental.

García Huete, Enrique: Psicólogo. (M-01476). Ex profesor de la U.C.M. Terapeuta de orientación cognitivo conductual. Director de Quality psicólogos.

Guijarro Morales, Antonio: Psicólogo. (M- 01825). Director del Centro de Psicoterapia Humanista de Madrid. Formado en terapia centrada en la persona con Carl R. Rogers, en psicodrama con J.L.Moreno y en terapia Gestalt en el Esalen Institute.

Herranz Castillo, Teodoro: Psicólogo. (M-09688). Profesor en la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid. Director de la Escuela de Psicoterapia y Psicodrama. **Kozameh Bianco, Guillermo:** Médico Psiquiatra Psicoterapeuta. Profesor de la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid.

Marín López, José Luis: Médico Psiquiatra Psicoterapeuta. Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica. Director del Master en Psicoterapia de la S.E.M.P. y P.M.

Martorell Ypiéns, José Luis: Dr. en Psicología. (M-04652). Profesor titular de la U.N.E.D. **Núñez Partido, Antonio:** Dr. en Psicología. Psicólogo Clínico. (M-3071). Presidente de la Asociación de Psicoterapeutas Laureano Cuesta. Profesor de la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid.

Pérez Millán, José María: Psicólogo Clínico. (M-12503). Jefe de la sección de Psicología Clínica del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Pérez Salmón, Concepción: Psicóloga Clínica. (M-00619). Terapeuta sistémico y de familia. Psicóloga del Centro de Salud Mental de Alorcón.

Rodríguez Sánchez, Pedro: Psicólogo. (M-02667). Terapeuta sistémico y de familia. Jefe del Servicio de Salud Mental del Distrito de Ciudad Lineal.

Sanfeliu Santaolalla, Isabel: Dra. en Psicología. (M-00732). Terapeuta individual y de grupo. Presidenta de SEGPA. Codirectora de la Clínica Imago. **Santos Machado, Yassodara:** Psicóloga. (M-16346). Coordinadora del curso de Experto en Psicoterapia con Niños y Adolescentes del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

* Esta es una lista parcial: la lista con el profesorado completo puede consultarse en la página web del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid www.copmadrid.org

Contenidos

INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA: (20 horas).

Concepto de Psicoterapia. Los protagonistas del proceso terapéutico. Historia de la Psicoterapia. Principales escuelas de Psicoterapia. Psicopatología y Psicoterapia. Áreas de intervención e idoneidad.

Fechas: 3,4,10,11 de octubre.

MODULO I:

PSICOTERAPIA DE ORIENTACIÓN PSICODINÁMICA: (70 horas)

Mitos y creencias comunes. Historia: marco conceptual y teórico. Introducción a los conceptos psicodinámicos. Diferencias entre psicoanálisis y psicoterapia de orientación psicoanalítica. Desarrollo psicodinámico de la personalidad. Psicopatología: neurosis, psicosis, trastornos de la personalidad. Técnica psicoanalítica. Las escuelas psicoanalíticas en la actualidad: avances en psicoterapia de orientación psicoanalítica. Psicoterapia con niños y adolescentes: la técnica con niños.

Fechas: 17,18,24,25 de octubre; 7,8,14,15,21,22,28,29 de noviembre; 12,13 de diciembre.

PSICOTERAPIA BREVE: (10 horas)

Aplicaciones de la Psicoterapia breve.

Fechas: 19,20 de diciembre.

MÓDULO II:

TERAPIAS HUMANISTAS: (70 horas)

Origen, desarrollo histórico, conceptos teóricos. La persona del terapeuta en terapias humanistas. La terapia centrada en la persona de Carl Rogers y de la terapia gestáltica de Fritz Perls. La bioenergética y las terapias corporales. El Análisis Transaccional de Eric Berne. El Psicodrama y la psicoterapia de grupo. Fases del proceso grupal. Intervención psicodramática en dinámicas neuróticas, narcisistas y psicóticas. Integración de los modelos humanistas.

Fechas: 9,10,16,17,23,24,30,31 de enero; 6,7,13,14,20,21 de febrero.

MÓDULO III:

TERAPIA SISTÉMICA Y DE FAMILIA: (70 horas)

Bases de la Terapia Familiar Sistémica. Teoría General de Sistemas. Teoría de la comunicación Humana y aportaciones a la Escuela de Palo Alto. Evaluación en Terapia Familiar Sistémica. Concepto de familia: funcionalidad y disfuncionalidad. Estrategias y técnicas en Terapia Familiar Sistémica. Técnicas básicas en Terapia Familiar Sistémica. Escuela Estructural y Estratégica. Escuela Intergeneracional. Escuela Narrativa. Terapia Breve Estratégica. Escuela de Milán. Terapia Familiar en adicciones: alcoholismo y otras drogodependencias. Terapia de pareja. Psicoterapia. Transcultural (trabajo con inmigrantes). **Fechas:** 27,28 de febrero; 6,7,13,14,27,28 de marzo; 3,4,17,18,24,25 de abril.

MÓDULO IV:

TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL: (30 horas)

Avances en técnicas de intervención cognitivo-conductuales en depresión, ansiedad y adicciones. Las psicoterapias cognitivo- conductuales de tercera generación. La Terapia de Aceptación y Compromiso. Técnicas de reestructuración cognitiva. Técnicas de Psicoterapia en niños y en adolescentes. Mediación. Habilidades sociales y de pareja. **Fechas:** 8,9,22,23,29,30 de mayo.

CONTENIDOS COMPLEMENTARIOS: (40 horas)

Durante el mismo se impartirán las clases siguientes:

Psicología clínica hospitalaria. Tests proyectivos. Relaciones entre Psicología Clínica y Psicología Forense. Ética y deontología del terapeuta. Requisitos jurídicos, administrativos y profesionales para el ejercicio de la profesión. Integración en psicoterapia. Cineforum. Mesa Redonda de Escuelas. Perspectivas de futuro, conclusiones y análisis del curso.

Fechas: 5,6,12,13,19,20,26,27 de junio

Metodología

Exposición de los contenidos teóricos mediante clases magistrales, lectura de textos, presentación a través de medios audiovisuales y role-playing. Se realizarán prácticas en los centros participantes que consistirán en asistencia a grupos especializados, sesiones clínicas, talleres, y role-playing. Las prácticas tendrán lugar los jueves y los sábados por la tarde y, excepcionalmente y en el caso de que lo ofertara el centro colaborador en prácticas se podrán hacer grupos de mañana.

EVALUACIÓN: El alumnado será evaluado de forma continua a lo largo del curso y antes de su finalización se presentará una Memoria al Director.

COLECTIVO AL QUE VA DIRIGIDO: Licenciados en Psicología y/o Medicina y alumnos de últimos cursos de estas licenciaturas.

DURACIÓN (en horas): 350 horas, de las cuales 310 son de teoría y 40 de prácticas. Las prácticas son voluntarias y se recogerán en el certificado del curso en función de las horas que haya realizado cada alumno.

Los alumnos del curso tienen derecho a asistir de forma voluntaria al Seminario de Formación Complementaria (Sesiones Clínicas, Talleres y Conferencias) que tendrá lugar los jueves de 17:00 a 20:30. Estas horas se considerarán como horas de prácticas y como tales serán reconocidas.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Colegiados en Madrid y estudiantes de 5º curso:

		colegiados y estudiantes	no colegiados
Primer pago	Matricula antes del 1 de Octubre	700 €	800 €
Segundo pago	antes del 1 de Diciembre	600 €	800 €
Tercer pago	antes del 1 de Febrero	600 €	800 €
Cuarto pago	antes del 1 de Abril	600 €	800 €
T O T A L		2.500 €	3.200 €

Los interesados deben contactar con el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Departamento de formación. Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta, teléfono: 91 5419999 fax: 91 5472284; e-mail: formacion@cop.es y solicitar entrevista previa. Las plazas son limitadas.

Los estudiantes de 5º curso deberán justificar documentalmente su condición de estudiantes y presentar su expediente académico de notas.

Centro: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. Madrid 28008. Inscrito en el registro de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.

Persona física responsable del Centro:

D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Plazo de inscripción: hasta el 1 de octubre de 2008. El número mínimo de plazas es de 20 y el máximo de 35.

Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial según Decreto 84/2004 de 13 de mayo de la Consejería de Sanidad y Consumo.