



uqj

CURSOS EN VERANO
UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA 2009



Psicooncología

JUSTIFICACIÓN

El impacto del diagnóstico de cáncer, con todas sus connotaciones negativas, y el afrontamiento de un tratamiento cuyas consecuencias inciden en la calidad de vida del paciente, constituyen las bases para que el afectado sea candidato a recibir soporte psicológico especializado. Así pues, dado que la psico-oncología es una profesión y especialización cada vez más asumida y aceptada en el entorno médico y social, nuestros esfuerzos deben encaminarse a establecer las bases para su desarrollo y consolidación.

Un aspecto en el que debemos progresar más es en la formación de los profesionales que van a dedicarse a la psico-oncología. Toda especialidad precisa de una estructura docente que pueda ofrecer al interesado la formación práctica y teórica a su alcance.

Con el fin de proveer una atención adecuada y profesional es obvio que deben establecerse unos criterios de formación y definición de la profesión de psico-oncólogo, lo cual, además, repercutirá en su prestigio.

OBJETIVOS

El curso está planteado como una introducción profesional a una especialidad aún no contemplada en el curriculum de Psicología, pero cuya demanda social y laboral es cada vez mayor. Los alumnos y psicólogos interesados en esta disciplina no cuentan, en la actualidad, con ninguna vía homologada que respalde su capacitación. De este modo, la UCJC se adelanta, con este curso, a lo que sin duda, en el futuro, será una especialización profesional.

PROGRAMA FORMATIVO

1. Oncología.
 - 1.1. Epidemiología del cáncer.
 - 1.2. Etiología del cáncer.
 - 1.3. Factores de riesgo.
 - 1.4. Prevención primaria del cáncer.
 - 1.5. Detección precoz del cáncer.

- 1.6. Consejo Genético Oncológico.
- 1.7. Tratamientos oncológicos: cirugía, quimioterapia, TMO y hormonoterapia, Radioterapia. Tratamientos combinados.
- 1.8. Cánceres específicos: cáncer de mama y ginecológicos, cánceres genitourinarios, cáncer gastrointestinal, cabeza y cuello, linfomas, leucemias y mielomas, tumores del SNC, tumores germinales, otros tumores.
2. Factores psicológicos y sociales en el cáncer.
 - 2.1. Aspectos culturales y sociales.
 - 2.2. Conductas de salud y estilos de vida.
 - 2.3. Estrés, estilos de afrontamiento y variables de personalidad.
 - 2.4. Psiconeuroinmunología.
 - 2.5. Apoyo social y cáncer.
 - 2.6. Imagen corporal.
 - 2.7. Sexualidad.
 - 2.8. Aspectos evolutivos: infancia, madurez y vejez.
3. Evaluación clínica.
 - 3.1. Proceso de evaluación.
 - 3.2. Exploración inicial.
 - 3.3. Evaluación de la calidad de vida.
 - 3.4. La evaluación diagnóstica.
 - 3.5. Análisis descriptivo, funcional y formulación clínica.
 - 3.6. Elaboración de informes psicológicos.
4. Psicopatología.
 - 4.1. Clasificaciones diagnósticas DSMIV y CIE-10.
 - 4.2. Trastornos de estado de ánimo.
 - 4.3. Ansiedad.
 - 4.4. Trastornos adaptativos.
 - 4.5. Delirium, demencia y trastornos amnésicos.
 - 4.6. El suicidio.
 - 4.7. Otros trastornos psicopatológicos.
5. El tratamiento psicológico.
 - 5.1. Métodos de intervención.
 - 5.1.1. Objetivos y planificación del tratamiento.
 - 5.1.2. Programas psicoeducativos.
 - 5.1.3. Entrenamiento en Counselling.
 - 5.1.4. Relajación progresiva y autógena, técnicas de visualización.
 - 5.1.5. Control de la ansiedad: desensibilización sistemática y técnicas de exposición.
 - 5.1.6. Técnicas de autocontrol y refuerzo operante.
 - 5.1.7. Planificación de actividades y administración del tiempo.
 - 5.1.8. Solución de problemas y toma de decisiones.

UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA

VERANO 2009

- 5.1.9. Terapia cognitivo-conductual: reestructuración cognitiva, entrenamiento autoinstruccional, identificación y expresión emocional, inoculación de estrés.
- 5.1.10. Psicofarmacología.
- 6. Cuidados Paliativos.
- 7. Técnicas de Comunicación e Información.
- 7.1. Estrategias para entrenar al personal sanitario en habilidades de comunicación sanitario-paciente y mejora de la comunicación entre los miembros del equipo médico.
- 8. Prevención y tratamiento del "burnout".

METODOLOGÍA

La metodología de la enseñanza se compone de clases teórico-prácticas (exposiciones teóricas, lecturas y talleres prácticos). El curso consta de dos bloques principales: Oncología y Psicooncología. Ambos se impartirán de forma alternante e integrada. Cada jornada de 5 horas estará dividida en dos periodos de 2,5 horas para cada una de las disciplinas.

DIRIGIDO A

Licenciados en psicología o alumnos desde 3º de Psicología.

PROFESORADO

- **Dra. María Reyes Alcaide.** Psicóloga de la Asociación Oncológica Extremeña. Psicóloga del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos del Hospital Campo Arañuelo (Navalmoral de la Mata, Cáceres).
- **Dr. Eduardo García-Rico Fernández.** Oncólogo médico del Grupo Hospital Madrid.
- **Dr. Juan Antonio Cruzado.** Profesor titular de la Universidad Complutense de Madrid. Director de Master en Psicooncología y de la Revista Psicooncología.
- **Dra. M^a Eugenia Olivares.** Psicóloga adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid.

• **María Crespo.** Profesora Titular de la Universidad Complutense de Madrid.

• **Dra. Pilar Arranz.** Directora Técnica Instituto Antäe.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Eduardo García-Rico Fernández. Oncólogo médico del Grupo Hospital Madrid.

DESARROLLO Y ORGANIZACIÓN

Calendario: Del 13 al 23 de Julio.

Horario de clases: De lunes a jueves de 9 a 14 horas.

Curso acreditado como Título Propio de la UCJC.

Lugar de realización: Universidad Camilo José Cella. Campus Villafranca.

Duración: 40 horas (4 créditos).

Plazas: 40.

A la finalización del curso los asistentes recibirán un certificado que acredite la realización del mismo.

El curso supondrá el reconocimiento de 2 créditos de libre configuración.

Los alumnos de la UCJC podrán solicitar una beca del 25% del coste del curso.

El coste del curso es de 400 euros.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Milagros Torremocha
Tel.: 91 815 31 31 ext. 1824
Email: milatorremocha@ucjc.edu
www.ucjc.edu

UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA

VERANO 2009

Ficha de inscripción

Enviar ficha cumplimentada al fax 91 860 93 33 o por correo electrónico a Milagros Torremocha (milatorremocha@ucjc.edu) antes del 19 de Junio

D/Dª DNI

Empresa o Institución

Dirección

Localidad

Provincia C.P.

Teléfono de contacto

Email

Curso al que desea inscribirse:

- ☐ América Latina ante la crisis. El papel de los intereses españoles
- ☐ Burbuja culinaria: Salud y economía en nuestros fogones
- ☐ Cómo gestionar una cartera: Productos de inversión y riesgos asociados
- ☐ Crisis financiera internacional. Efectos sobre la banca y la bolsa en España
- ☐ Estrategias frente a la crisis. La reducción de costes en la cadena de suministro
- ☐ Experto en protección de datos
- ☐ Instrumentos de incidencia en el mercado inmobiliario
- ☐ I Jornadas de prevención y resolución de conflictos en el ámbito criminológico
- ☐ Psicooncología
- ☐ Relaciones entre medios de comunicación y entrenadores deportivos
- ☐ Televisión en España ante la coyuntura de la televisión digital terrestre
- ☐ Web 2.0. La internet social

Abono de tasas:

- ☐ Transferencia bancaria al nº de cuenta (0049 0789 53 2310917807) ☐ En efectivo en Secretaría
- ☐ Personal UCJC ☐ Alumno UCJC

Estos programas están sujetos a posibles cambios de última hora. Se requiere un mínimo de 15 alumnos para la puesta en marcha de cada curso.

AVISO LEGAL: En cumplimiento de la L.O. 15/1999, de Protección de Datos de carácter personal, al proporcionar los datos personales resultantes del proceso de admisión, el firmante queda informado y presta su consentimiento expreso, a la incorporación de los mismos, a los ficheros automatizados de CEU SEK, S.A. y al envío de comunicaciones comerciales, incluidas las electrónicas, en relación a los servicios prestados. También acepta que dichos datos personales serán cedidos a las empresas filiales y participadas del GRUPO SEK para el envío de las comunicaciones anteriormente mencionadas.

Usted podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a Institución Educativa SEK, S.L. Paseo de las Perdices, 2 Ciudadcampo. 28707 Madrid, con la referencia Protección de Datos Personales.

Cómo llegar a la UCJC

Campus Madrid-Villafranca

La Universidad Camilo José Cela se encuentra a 20 km. de Madrid, en la Urbanización Villafranca del Castillo. Existen varios itinerarios de acceso, desde la M-40, o la N-VI, señalados en el mapa.

Las líneas de autobuses que llegan hasta la Universidad son las siguientes:



Hasta la entrada de la UCJC:

623: Urbanización Villafranca del Castillo – Las Rozas – Madrid (Moncloa).

626: Las Rozas – Majadahonda – Villanueva de la Cañada.

627: Villanueva de la Cañada – Brunete – Madrid (Moncloa).

Horarios en www.autoperiferia.com



Hasta la entrada de la Urbanización Villafranca del Castillo:

626A: Villanueva del Pardillo – Majadahonda (de lunes a viernes).

641: Valdemorillo – Madrid (Moncloa).

642: Madrid (Moncloa) – Colmenar del Arroyo.

643: Villanueva del Pardillo – Madrid (Moncloa).

Horarios en www.autocaresbeltran.com

Campus Madrid-Chamartín



9

El Campus Madrid-Chamartín está situado en la C/ Menéndez Pidal, 43 (Metro Duque de Pastrana, línea 9).

Las líneas de autobuses que llegan hasta este campus son las siguientes:



14 Pza. Conde de Casal – Pio XII.

70 Pza. Castilla – San Blas.

107 Pza. Castilla – Hortaleza.

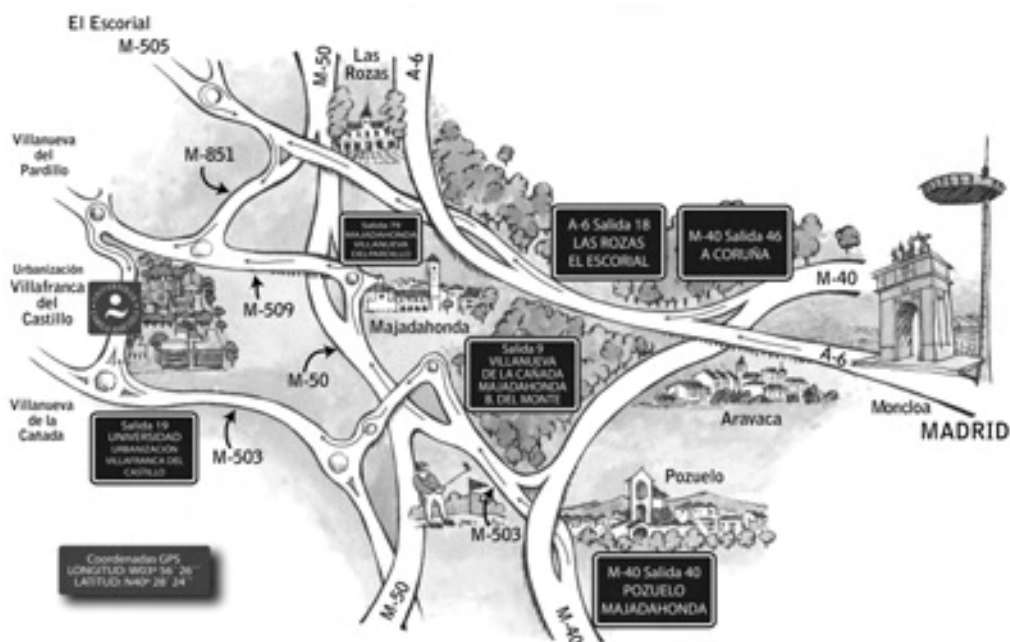
129 Pza. Castilla – Manoteras.



UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA

VERANO 2009

Campus Madrid-Villafranca





www.ucjc.edu
91 815 31 31

UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA
Castillo de Alarcón, 49.
Urb. Villafranca del Castillo
28692 Villanueva de la Cañada - Madrid
Tel.: 91 815 31 31 / Fax: 91 860 93 43
info@ucjc.edu