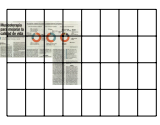


 DIARIO MÉDICO	Tirada: 46.316 Difusión: 46.001 (O.J.D) Audiencia: 161.004	Sección: - Espacio (Cm_2): 413 Ocupación (%): 47% Valor (€): 1.289,00 Valor Pág. (€): 2.712,00 Página: 28	 Imagen: No
	Nacional Sanidad Semanal	29/07/2013	

Musicoterapia para mejorar la calidad de vida

Los usuarios de 'Diariomedico.com' opinan sobre música y salud

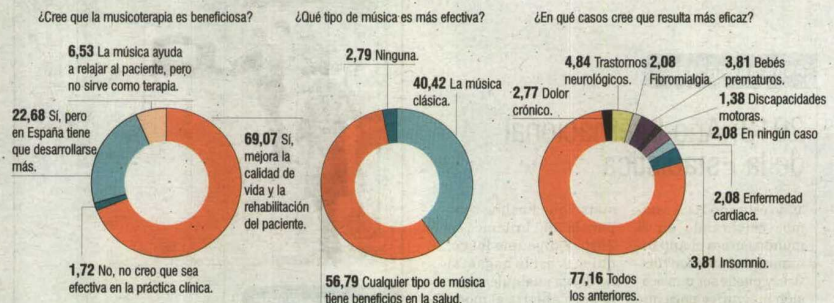
MADRID
REDACCIÓN
dmredaccion@diariomedico.com

Diversos estudios sobre la aplicación terapéutica de la música en el tratamiento y rehabilitación de los pacientes han demostrado que puede ayudar a mejorar la calidad de vida de los enfermos. Su utilización en Parkinson (ver DM del 24-VI-2013), fibromialgia (ver DM

del 19-I-2011), trastornos psiquiátricos como la esquizofrenia, el trastorno bipolar o la depresión (ver DM 10-XI-2013), o el dolor crónico osteomuscular (ver DM del 10-IV-2007) ha resultado beneficiosa.

Para conocer la opinión de los lectores de **diariomedico.com** sobre la musicoterapia y su desarrollo, los lectores han contestado a

APLICACIÓN DE LA MÚSICA EN LA SALUD Y LA REHABILITACIÓN DE LOS PACIENTES



Fuente: Diariomedico.com

una encuesta sobre la utilización de la música aplicada a la salud y a la rehabilitación. Entre los participantes de la encuesta suscritos a la edición de Orbyt de DIARIO MÉDICO se sortea

rá un equipo nanoHifi, con la última tecnología. La rifa se realizará el próximo mes de septiembre.

RESULTADOS

De las 291 personas que han

contestado, el 69,7 por ciento cree que la musicoterapia es beneficiosa para mejorar la salud general y la rehabilitación de los pacientes. Sin embargo, el 22,68 por ciento opina que en España se necesita desarrollar más esta disciplina y tan sólo un 1,72 no piensa que sea efectiva en la práctica clínica.

En cuanto al tipo de música más apropiado, el 56,79 por ciento de los participantes en la encuesta opinan que cualquier tipo de música es efectiva para los pacientes, mientras que algo más del 40 por ciento se inclina por la música clásica como la más indicada para realizar este tipo de terapia.

Entre los casos propuestos en los que la musicoterapia era más eficaz (trastornos neurológicos, bebés prematuros, insomnio, dolor crónico, fibromialgia, enfermedad cardíaca o discapacidades motoras), el 77,16 por ciento de los participantes contestaron que

El 69,7 por ciento de los participantes en la encuesta creen que la musicoterapia es beneficiosa para mejorar la calidad de vida y la rehabilitación del paciente

Tan sólo el 2,08 por ciento no creía que fuera eficaz en ningún caso.

DEBATE

Para conocer más en profundidad la opinión de los lectores, Ippok Comunidad Sanitaria, la red social exclusiva para el profesional sanitario, ha creado un debate en torno a este asunto en el que los usuarios pueden dejar sus comentarios e intercambiar puntos de vista con otros profesionales del sector sobre la necesidad de ampliar el desarrollo de esta disciplina en España. Se puede acceder desde www.ippok.com/debate/musicoterapia-y-rehabilitacion