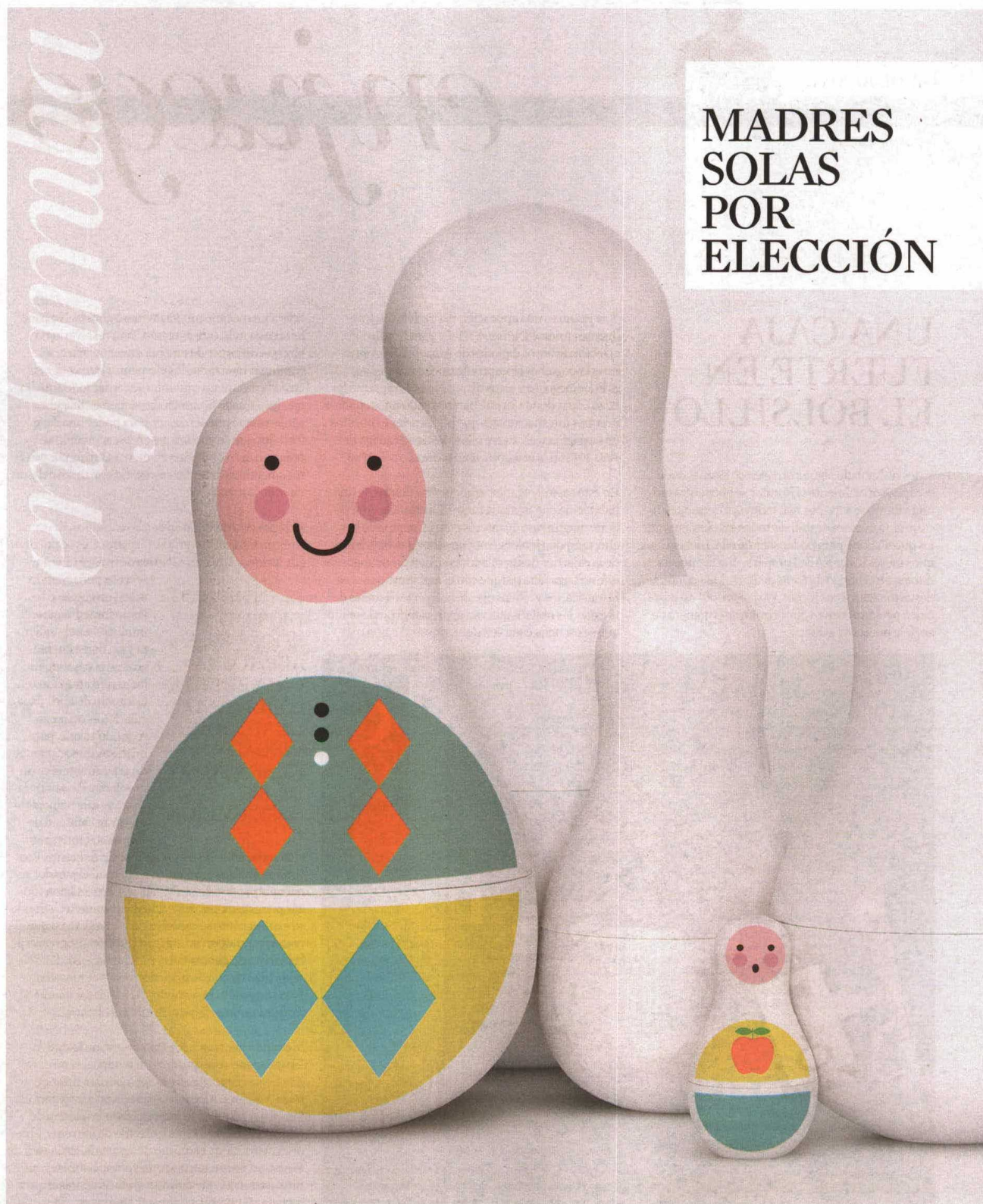
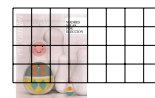




	Tirada: 320.796 Difusión: 264.085 Audiencia: 924.297	Sección: - Espacio (Cm_2): 715 Ocupación (%): 100% Valor (€): 9.975,00 Valor Pág. (€): 9.975,00 Página: 25	
	Nacional Suplemento Semanal 08/06/2013	Imagen: Si	

Texto Jordi Jarque

Hay bastantes tipos de familias y una de ellas es la formada por mujeres que deciden ser madres sin tener pareja. Los expertos explican las peculiaridades y las protagonistas comparten su experiencia y cómo afrontan el día a día. Su número crece

Hay mujeres que son madres a solas por decisión propia porque así lo idearon y planificaron. "La comunidad científica ha decidido reservar para ellas el término "madres solas por elección" (*single mother by choice*), para diferenciarlas claramente de quienes no buscaron ser madres a solas, pero se encontraron con esa circunstancia no deseada", aclara María del Mar González, responsable del equipo de investigación del trabajo *Nuevas familias monoparentales, madres solas por elección, 2008-2010*, del departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla. Aunque bajo este concepto de madres solteras también se engloba a aquellas mujeres que se encontraron con una maternidad biológica no buscada en principio, pero que decidieron asumirlo en solitario desde el inicio, frente a otras salidas posibles (aborto, dar al bebé en adopción, etcétera). En este último caso, son mujeres que convirtieron una maternidad por azar en una maternidad por decisión.

Según los estudios realizados hasta ahora, las mujeres que planifican a priori ser madres en solitario responden mayoritariamente al perfil de mujeres mayores de 35 años, con estudios universitarios, solvencia económica, que trabajan por cuenta ajena en ocupaciones para las que se requiere alta cualificación y que viven solas con sus hijos, habitualmente uno. Por tanto, son mujeres con buenos recursos para embarcarse en la aventura de ser madres en solitario, según se desprende del trabajo de investigación antes reseñado. Se trata de igual perfil o parecido el que aparece cuando se han estudiado otros países como Estados Unidos o Israel, destaca María del Mar González.

Tampoco se trata de un fenómeno aislado. Maribel Jociles, socióloga profesora del departamento de Antropología Social de la Universidad Complutense de Madrid, coautora de una investigación sobre las mujeres que han optado por la maternidad sin pareja, recoge algunos datos. "Podemos estimar que es un colectivo que ha ido en aumento en la medida en que también lo han ido haciendo las madres solteras en general, dado el incremento notable de los hijos nacidos de madres solteras en España, que ha pasado del 2% en 1975 al 26% en el 2005". Esta experta enmarca este crecimiento en la mayor presencia en España "de hogares no convencionales (recompuestos, sin núcleo, parejas sin hijos, homoparentales) y, en particular, de hogares monoparentales". Jociles aclara que a partir de datos censales no se puede saber qué número de hogares no convencionales corres-

EL PERFIL ES EL DE UNA PERSONA MAYOR DE 35 AÑOS Y CON ESTUDIOS

EL PROCESO DE LA ADOPCIÓN ES MÁS COMPLICADO Y LARGO

ponden a mujeres solteras por elección, ni siquiera contabilizando únicamente los hogares monoparentales encabezados por mujeres, dado que el censo no posibilita distinguir si la monoparentalidad ha sido planeada y originaria (es decir, no ha sido accidental ni sobrevenida tras una separación o divorcio), criterios básicos para identificar al colectivo. Pero María del Mar González hace una aproximación en la que se estima que las madres solteras por elección han ido en alza en la medida en que ha ocurrido lo mismo con el conjunto de las madres solteras, junto con otros indicios, como el del crecimiento de la demanda de reproducción asistida entre mujeres sin pareja (alrededor de un 13% anual).

Tanto las expertas consultadas como las madres entrevistadas para este reportaje coinciden en que acceder a la maternidad a través de la reproducción asistida es el vehículo en un principio menos complicado, aunque hay otros medios, como señala Maribel Jociles. Esta experta recuerda que para acceder a la maternidad sin pareja se puede conseguir a través de la reproducción asistida, ya comentada, así como mediante la adopción nacional o internacional o, simplemente, o no tan simple, manteniendo relaciones sexuales con fines sólo reproductivos, una opción que en ocasiones ha pasado por la convivencia de algún amigo, pero que puede derivar en situaciones más complicadas de gestionar por la involucración del hombre. Algunas de las madres consultadas conocen algún caso. Pero reconocen que requiere tener las cosas muy claras, porque el hombre puede querer finalmente que sea reconocida la paternidad, como ya ha ocurrido, y no era eso precisamente lo pactado previamente. Así como existe el instinto maternal, también está el paternal. Y a veces se despierta con una fuerza que los propios protagonistas no sospechaban. Por todo ello, lo más habitual es la reproducción asistida, porque la adopción tampoco es fácil: es un proceso más lento (puede durar hasta cinco años) y, en el caso de las adopciones internacionales, es más caro. El número de solicitudes de adopciones nacionales e internacionales por parte de mujeres solas ha pasado de 300 en el 2009 a 119 en el 2012.

Eli Cabrero, que tiene un hijo que justo cumple tres años, vivía en Madrid y optó primero por la adopción. "Para que fuera más rápido me decidí por la adopción internacional antes que por la nacional. En la adopción nacional era más fácil y rápido si admitía niños mayores, de 8 o 9 años. Pero de la misma manera que me sentía con ganas y fuerzas para criar ▶

	Tirada:	320.796	Sección:	-	
	Difusión:	264.085	Espacio (Cm_2):	715	
Nacional Suplemento Semanal	Audiencia:	924.297	Ocupación (%):	100%	Imagen: Si
		08/06/2013	Valor (€):	8.715,00	
			Valor Pág. (€):	8.715,00	
			Página:	26	

► un bebé sola, con niños mayores no me atrevía. Así que opté por la opción internacional. Pero una vez realizados todos los trámites para adoptar en Etiopía, uno de los pocos países que aceptaban adoptar sin pareja, cerraron el cupo a mujeres solteras. Y vuelta a empezar. Decidí comenzar de nuevo, pero paralelamente empecé todo el proceso para la inseminación artificial. Siempre me dijeron que lo tendría muy difícil para quedarme embarazada, pero me realizaron el estudio hormonal y a la primera me quedé embarazada. Anulé el proceso de adopción cuando ya llevaba cuatro meses de embarazo.

En cambio, Carmen Cifredo, madre de unos mellizos, Carlos y Sara, de seis años, contempló primero la posibilidad de contar con algún amigo para quedarse embarazada. "Hay un par de amigos con los que me llevo muy bien. Y por mi cabeza pasó la opción de contar con uno de ellos. Pero pensé que eso podría traer confusiones, porque yo no buscaba una persona que ejerciera de padre, sino solamente con la que tener un hijo. Tampoco buscaba una relación de pareja, lo que no significa que no desee tenerla. Pero mejor no mezclar el deseo de ser madre con el deseo de tener pareja. Puede ser fuente de conflictos y problemas. Mejor evitar esa situación". Finalmente, Carmen Cifredo escogió la vía de la inseminación artificial porque la adopción, según comenta ella misma, era más difícil en el caso de personas sin pareja. "Y me quedé embarazada el mismo año, aunque me di un susto cuando me enteré de que venían dos. Estaba preparada mentalmente para asumir tener un hijo sola, pero dos... No conocía a ninguna mamá sola con mellizos".

En general, todas las mujeres que dan el paso para ser madres se han preparado previamente. Los expertos aclaran que se trata de una decisión meditada y preparada a conciencia. "Empecé a averiguarlo todo al tomar la decisión", explica Carolina de Dobzynski, madre de una niña de dos años. Miró todas las vías para ser madre y se puso en contacto con redes de apoyo entre madres. "Las redes han evolucionado y entre nosotras nos ayudamos mucho". Comenta que no tiene miedo de afrontar la maternidad sola pero sí le preocupa tener salud suficiente para cuidar a su hija. "Ser madre sola es un esfuerzo añadido, y aunque la maternidad te da mucha fuerza y está llena de amor, en realidad una ha de estar muy segura de su decisión. Hay que ser honesta con el deseo y no hacerlo

NO ESTAR CON UNA PAREJA NO IMPLICA NO QUERER TENERLA

por mandato social. Puedes no ser madre y no pasara nada. Yo sí lo quería ser. La maternidad estaba en mí desde hacía muchos años y, cuando llegué a los cuarenta, decidí que mejor no esperar más".

Cristina Sastre, madre de una niña de tres años, cuenta con el apoyo familiar. "Soy directora comercial de una empresa multinacional y viajo frecuentemente al extranjero. Pude hacer todo el proceso gracias a mis padres, que cuando les comenté que quería ser madre (ya habían pasado bastantes años desde que me divorcié y estaba sin pareja) me ofrecieron todo el apoyo amoroso y logístico que ellos me podían dar. Me han apoyado mucho más de lo que yo podía imaginar". Eli Cabrero se trasladó de ciudad, de Madrid a Barcelona, para contar con el apoyo de su madre, "aunque ella es mayor, el nieto le da vidilla. No es que no tuviera amigos en Madrid dispuestos a ayudarme y apoyarme, pero con mi madre me llevo muy bien".

Sin duda, es importante el apoyo familiar. Pero el que se pueda dar entre amigos o personas que están viviendo la misma situación, también. Pilar Castellanos, presidenta de la Asociación Madres Solteras por Elección, cuenta que crearon precisamente esta asociación entre un grupo de mujeres que ya eran madres solteras o que lo deseaban ser, se conocieron en un foro y decidieron encontrarse personalmente.

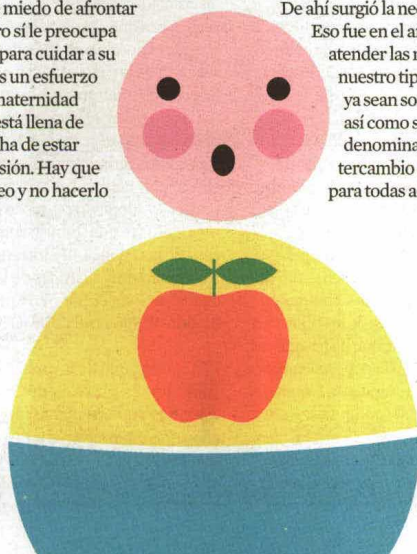
De ahí surgió la necesidad de crear la asociación. Eso fue en el año 2007. "Nuestros fines son atender las necesidades específicas de nuestro tipo de familia (monoparental), ya sean sociales, educativas o sanitarias, así como ser un grupo de apoyo con un denominador común, que sirva de intercambio de experiencias e información para todas aquellas personas que deseen

llegar o hayan llegado a la maternidad en solitario".

El apoyo es necesario porque, además, puede prevalecer una imagen distorsionada de la madre que lo decide ser sin pareja. La percepción social ha cambiado e incluso hay países que reconocen su discriminación hacia las mujeres solteras, como Australia, que el pasado 21 de marzo pidió oficialmente perdón por obligar a miles de madres solteras a dar en adopción a sus hijos entre 1950 y 1975; perdón "de una sociedad que se jactaba de saber qué era mejor para esas mujeres y sus hijos", en palabras de la propia primera ministra de Australia, Julia Gillard.

Pero todavía persiste una cierta visión sesgada sobre las madres solteras, como comenta la socióloga Maribel Jociles. "El estatus de madre aún está condicionado por el modelo convencional de familia nuclear, conyugal y biparental, que sigue actuando como referente de legitimación para el resto de opciones familiares. Hay la percepción y constatación de las resistencias sociales que existen sobre este tipo de proyectos familiares que desafían el paradigma aún dominante de la familia convencional, que si bien puede estar siendo cuestionado, sigue actuando, como ya hemos indicado, de modelo legitimador". La investigadora María del Mar González describe que se produce una triple mirada social. "Una mirada en evolución de la tradicionalidad a la modernidad, una mirada ambivalente positiva negativa, y una mirada diferencial según el tipo de acceso a la maternidad". Y esta misma experta señala que, por otra parte, se producen dos actitudes de las madres solteras ante las miradas sociales: "Una, de empoderamiento y, otra, de resignación autoexclusión".

Eli Cabrero reconoce que cuando decidió que quería ser madre sin tener pareja se lo dijo a muy pocos amigos "para evitar que empezaran a decirme cosas". Por ejemplo, hay quienes pueden considerar que la ausencia del padre es un problema para el crecimiento de un hijo. "Hay carencias, claro. La figura del padre es positiva y la de los hombres en general también. No hay ninguna animadversión, como pueden malinterpretar algunos, por querer ser madres no teniendo pareja", explica Carmen Cifredo. Quiere matizar que una cosa es "la figura paterna, que aunque no tengan padre siempre será positiva, y tener figura masculina, necesaria para el buen crecimiento. Esto último lo intento resolver con la presencia de hombres cercanos: mis hermanos, mis amigos, las parejas de mis amigas, etcétera. Y, desde luego, mis hijos los buscan, sobre todo Carlos, más que mi hija



	Tirada: 320.796 Difusión: 264.085 Audiencia: 924.297	Sección: - Espacio (Cm_2): 715 Ocupación (%): 100% Valor (€): 9.975,00 Valor Pág. (€): 9.975,00 Página: 27	
	Nacional Suplemento Semanal 08/06/2013		Imagen: Si

Sara". Y no tener pareja no significa no querer tenerla. "Tuve una pareja desde que ellos tenían 19 meses hasta los 3 años y medio. Mis hijos le querían mucho. Además, él tenía una hija un poco mayor y se hicieron inseparables los tres. Tampoco le llamaban papá (ni yo les hubiera dejado). Fue una experiencia muy buena y positiva en general. Quizá ahora si la tuviera sería más difícil, pues tenemos muchos guiños sólo de los tres, pero aún así me preguntan algunas veces cuándo me voy a casar. ¿Para qué? Pues para que tengas otros dos niños con otro hombre y seamos cuatro. Me quieren matar....", exclama Carmen Cifredo. No hay nada como el buen humor y la predisposición de querer hacer lo que se está haciendo, pero todavía

queda labor a nivel social, recuerda la presidenta de la asociación Madres Solteras por Elección.

Pilar Castellanos destaca que reivindican la equiparación de familia monoparental (real) a numerosa. "Las familias monoparentales con dos hijos no se consideran familia numerosa, como si se consideran a las formadas por viudos y viudas. Consideramos que todas las familias tienen los mismos derechos, pero que algunas (las monoparentales y las numerosas) tienen algunas dificultades añadidas en la conciliación familiar y laboral, y creemos que este factor se ha de tener en cuenta". También reivindican "no ser discriminadas en ningún caso, como,

por ejemplo, el derecho a la adopción internacional en igualdad de condiciones y la igualdad de trato en la Sanidad Pública respecto a los tratamientos de fertilidad. Y no estar al arbitrio de la legislación vigente en cada momento o en las distintas comunidades autónomas". En definitiva, quieren encontrar su lugar en la sociedad como familias, buscando respuestas a problemáticas concretas de su entorno. Ya no existe un único modelo familiar. El abanico aumenta. "Se trata de asumir que las familias son de muchos tipos", señala Carmen Cifredo. ■

 **¿Cree que todavía hay prejuicios sobre las madres solteras?**
Opine en lavanguardia.com/estilos-de-vida



**ES BÁSICO
CONTAR CON
EL APOYO
DE AMIGOS,
FAMILIARES
Y MADRES**

**A NIVEL
SOCIAL
PERSISTE LA
VISIÓN DE
LA FAMILIA
TRADICIONAL**