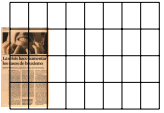
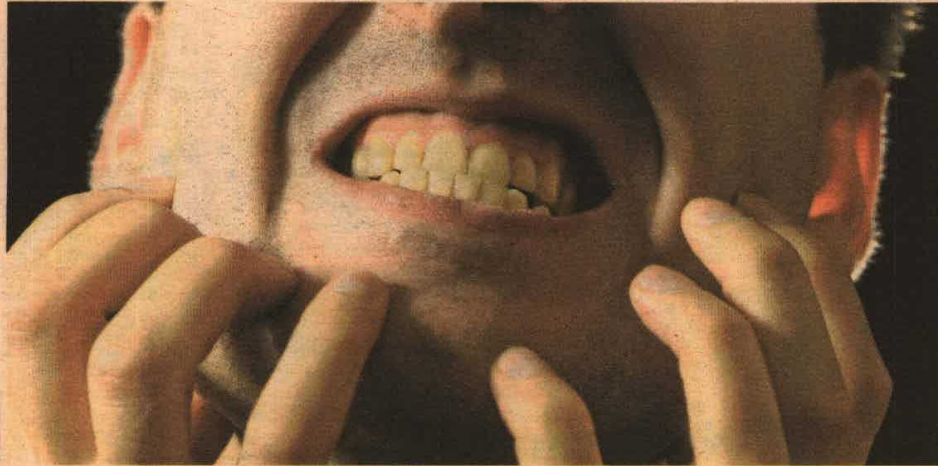


		Tirada: 79.836 Difusión: 51.293 (O.J.D) Audiencia: 179.525	Sección: - Espacio (Cm_2): 405 Ocupación (%): 46% Valor (€): 5.773,14 Valor Pág. (€): 12.400,00 Página: 44	
Nacional Diaria	Economía	20/05/2013	Imagen: Si	

SALUD



El 70% de la población puede padecer bruxismo, aunque muchos de los afectados no lo saben.

La crisis hace aumentar los casos de bruxismo

MÁS ESTRÉS Directivos y ejecutivos medios, los más afectados.

Rosario Fernández. Madrid

“Se calcula que el 70% de la población adulta padece bruxismo, pero muchos de los afectados aún no son conscientes”, alerta Conchita Curull, delegada en Tarragona de la Sociedad Española de Periodoncia y Oseointegración (SEPA). Son datos que preocupan a los dentistas y que se han agravado con la crisis, ya que, como también coincide con Alfonso Villa Vigil, presidente del Consejo general del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de España, “debido a la actual situación económica, las visitas a las consultas de los médicos han descendido entre un 30% y un 40% y muchos no saben lo que padecen”. Villa cifra en un 50% la población que pudiera estar afectada por esta enfermedad.

Los nervios, el estrés y las situaciones de tensión hacen que, quienes lo padecen, aprieten los dientes de forma inconsciente para intentar

controlar o gestionar esa tensión, sobre todo por la noche, momento en el que, además, se hace una mayor fuerza. El desgaste, rotura y movilidad de los dientes, fisuras, dolores de cabeza y cervicales son las principales consecuencias, a las que Villa añade casos de mareo, pérdida de equilibrio, vértigo o ruido en los oídos.

Curull señala al colectivo de los directivos como uno de los grandes afectados por esta dolencia “que ha aumentado un 30% de forma gradual desde 2009”. La doctora puntualiza que, si bien, los altos ejecutivos siempre han estado sometidos a una gran presión, “en ejecutivos medios, sobre todo del sector de la banca, no habíamos visto un aumento significativo del bruxismo

El bruxismo provoca desgaste de dientes, así como dolores de cabeza y cervicales, mareos y vértigos

hasta ahora”. También el colectivo policial y el de los maestros son otros de los grandes afectados.

La solución no es fácil y pasa por una férula de descarga. Se trata de un molde de la dentadura, sobre todo de arriba, hecho de plástico. Su coste suele oscilar entre los 300 y 400 euros y puede durar entre 5 y 10 años. Aunque el paciente seguirá, irremediablemente, apretando los dientes, la férula hará que los dientes no choquen entre sí, amortiguando la fuerza y haciendo que la musculatura se relaje. “La consecuencia directa es un mayor descanso, menos dolores y una mayor relajación”, dice Curull, quien apunta que, para los casos más graves es conveniente la ayuda de fisioterapeutas e incluso acudir a la psicoterapia.

Pero para no llegar a estos casos, ambos doctores coinciden en señalar que una visita a tiempo a la consulta es la mejor de las soluciones.