

DOMINICAL		Tirada: 325.297	Sección: -	
		Difusión: 235.253	Espacio (Cm_2): 508	
		Audiencia: 823.385	Ocupación (%): 97%	
Nacional	Dominical		Valor (€): 41.593,48	Imagen: Si
Semanal		07/04/2013	Valor Pág. (€): 42.540,00	
			Página: 13	



Ser princesa por un día, conocer a Iniesta, visitar el paddock de Ferrari con Fernando Alonso... ayudar en los tratamientos médicos. Abajo, a la derecha, una voluntaria de la Fundación Theodora.

El poder de las emociones

CUMPLIR UN SUEÑO, COMO CONOCER A UN FAMOSO, O RECIBIR LA VISITA DE UNOS PAYASOS BENEFICIA A LOS NIÑOS HOSPITALIZADOS. UN PAR DE ESTUDIOS HA MEDIDO SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LOS PEQUEÑOS – OLGA FERNÁNDEZ

EL PODER DE LAS EMOCIONES ES GRANDE. No puede decirse que lleguen a curar las enfermedades pero sí ayudan, y mucho, a tratarlas. La Fundación Pequeño Deseo (www.fpdeseo.org), encargada de hacer realidad los sueños de muchos menores hospitalizados, ha realizado un estudio con un centenar de niños tratados en diferentes hospitales y sus familias. El objetivo del trabajo, llevado a cabo por un equipo de investigadores de la Universidad Complutense de Madrid, con el apoyo del Colegio Oficial de Psicólogos, ha sido evaluar las emociones positivas que genera el cumplimiento de un deseo, así como su repercusión en el bienestar psicológico de los más pequeños. Pues bien, los resultados han sido sorprendentes: **al experimentar un alto nivel de emociones positivas, los niños presentaban menos ansiedad ante los tratamientos médicos.** El mismo día en que se cumplió su sueño o deseo se observó que descendían las emociones negativas

(temor, fatiga, soledad) y aumentaban las positivas (vigor, bienestar, calma). Pero lo mejor es que estos efectos perduraban en el tiempo, ya que tres semanas después de cumplir el deseo, los investigadores percibieron una mejoría a nivel psicológico: descenso de los sentimientos de soledad y más satisfacción con su vida en relación a la salud. Además, **el 97% de los niños decía que la experiencia les había servido para animarse en momentos malos y el 81%, que había aumentado su espíritu de lucha.** El estudio también mostró que los deseos relacionados con "conocer" o "visitar" tienen efectos más beneficiosos en los niños y sus padres que los deseos relacionados con "tener" o "poseer".

¿PAYASOS EN EL QUIRÓFANO? Otro estudio de la Fundación Theodora (www.theodora.org.es) en el Hospital Gregorio Marañón, en Madrid, intenta ver qué beneficios aporta a los niños el estar rodeados de payasos justo antes de una

intervención quirúrgica. "Los doctores sonrisa (payasos) acompañan a los niños en el prequirófano y también en el posoperatorio con el fin de comprobar qué efecto tiene su presencia en la premedicación (sedante que se administra antes de la anestesia) de los niños", explica el doctor Manuel Peláez Jiménez, anestesista y miembro del Comité de Actividades para la Humanización de los Hospitales. Los pequeños son grabados en video y evaluados por personas ajenas al equipo médico. En las grabaciones se estudia la actividad del niño, si habla o no, su expresividad emocional y el despertar tras la anestesia, así como la interacción de padres e hijos. Han estudiado a 90 niños y los datos preliminares son buenos. "Los resultados están en un nivel medio-alto, y aún no hemos terminado el estudio –aclara el Dr. Peláez–, pero **los niños que están acompañados por los doctores sonrisa presentan menos estrés y suelen necesitar menos premedicación**". **DOM**