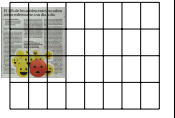


ABC	Tirada: 328.254	Sección: -	
	Difusión: 239.605	Espacio (Cm_2): 379	
Nacional General	(O.J.D)	Ocupación (%): 55%	Imagen: No
	Audiencia: 838.617	Valor (€): 14.357,35	
Diaria	30/01/2013	Valor Pág. (€): 26.020,00	
		Página: 42	

El 40% de los adolescentes no saben cómo enfrentarse a su día a día

➔ Son manipulables e inseguros por no haber aprendido a controlar sus emociones

LAURA PERAITA
MADRID

Los padres de hoy sienten una gran preocupación por la educación de sus hijos y, sin embargo, «nunca han estado más despistados, a pesar de tener mucha información al respecto», asegura María Jesús Álava Reyes, psicóloga y autora —junto con Susana Aldecoa, directora del colegio Estilo— de «La Buena Educación» (editorial La Esfera de los Libros).

Apuntan que no se trata tanto de la formación académica como de la educación en emociones, en la que los jóvenes presentan grandes carencias. Aunque a algunos padres les cueste asumirlo, la educación en valores comienza desde el nacimiento y, si no se es meticuloso, en el futuro los chicos tendrán muchos problemas con su entorno y con ellos mismos.

Según María Jesús Álava Reyes, «los estudios demuestran que más del 40% de los adolescentes no saben cómo enfrentarse ante la reali-

dad que les rodea en su día a día porque de pequeños siempre han actuado sin límites, han hecho lo que han querido, y cuando les llega la primera dificultad en la vida desconocen cómo reaccionar y se sienten perdidos por no saber manifestar sus emociones. Es la razón —prosigue— por la que hay tantos jóvenes que no saben comunicarse, que se aíslan en su ordenador...».

Estos adolescentes se muestran muy débiles emocionalmente, muy manipulables e inseguros, y por ello la forma más fácil de manifestar su manera de sentirse es con la agresividad.

Graves riesgos
Se sienten perdidos y se convierten en presa fácil de drogas y alcohol para superar su frustración

Además, tienen muchas posibilidades de caer en la adicción a drogas o alcohol como vía de escape. Al no ser dueños de sus emociones se hunden y el precio que pagan es muy alto: la infelicidad.

La directora del colegio Estilo, Susana Aldecoa, insiste a los padres en que la educación emocional se fragua desde la infancia «y todos los matices que rodean a los niños son importantes». En las aulas de este colegio se concede mucha importancia a las emociones y a la formación integral de los alumnos desde que son muy pequeños. «Les enseñamos a pensar y tenemos, entre otras, asignaturas como el debate, para que aprendan a mostrar y defender sus propios criterios».

No hay que olvidar, tal y como apunta Álava Reyes, que a los seis años se desarrolla el 80% de su acervo intelectual y a los 8 años se instala su personalidad. Reconoce que cada vez hay

más casos en consulta de jóvenes de 20 años con una edad emocional de ocho. «Hay que hacer saltar las alarmas en la sociedad porque el gran fracaso de nuestro país es tener una población que no está bien educada emocionalmente. Estos adolescentes mañana tendrán hijos que tampoco sabrán manejar sus emociones. Hay que reaccionar ya».

