

Un estudio europeo advierte de los peligros en la Red

Los adolescentes españoles son los que tienen más riesgo de ser adictos a internet

Los chavales de entre 14 y 17 años de nuestro país abusan de las redes sociales. Cerca del 40% se conectan a ellas más de dos horas al día. Eso puede derivar en depresión o agresiones

M. J. PÉREZ-BARCO

La adicción a internet también existe. Y los chicos españoles de 14 a 17 años son los adolescentes europeos que corren más riesgo de desarrollar conductas adictivas a la Red, lo que sitúa a España a la cabeza entre sus vecinos del Viejo Continente. Además, son los que más utilizan a diario y de forma abusiva las redes sociales. Así lo ha demostrado un informe, presentado ayer por la asociación Protégeles, basado en las encuestas realizadas a 13.300 menores. Esta investigación, financiada por la Comisión Europea y elaborada por diferentes universidades en siete países, revela que más de 350.000 (21,3%) chicos españoles ya presentan señales de alarma por abandonar al universo online: han dejado de salir con los amigos, no tienen interés por actividades que antes les encantaban, las relaciones con su familia han empeorado, están más irascibles que de costumbre, e incluso muchas noches no cenar, descuidan su higiene y duermen mal...

Hay que prestar atención a estos primeros signos, pues un 27% de chavales reconocen que ya descuidan otras actividades por utilizar internet. «Llegan a manifestar incluso conductas agresivas cuando no pueden estar conectados todo el tiempo que quieren», afirma Guillermo Cánovas, presidente de Protégeles.

Se puede superar

Aunque la cosa sea seria y algunos menores presenten varios de estos síntomas, estos chicos están en proceso de desarrollar la adicción, están en riesgo, pero aún no son adictos como tales. «La mayoría pueden superarlo por sí solos», dice Cánovas.

Convertirse en adicto a la Red no ocurre de la noche a la mañana; por el contrario, es un proceso que se fragua día a día. Si se obsesionan demasiado con internet, como ya sucede al 1,5% de los adolescentes de nuestro país, las consecuencias pueden resultar devastadoras: desde problemas psicológicos, como una depresión o estados

de ansiedad, hasta incapacidad para mantener relaciones con sus iguales o problemas de atención, e incluso pueden desarrollar conductas agresivas. Aunque esos mismos desórdenes son muchas veces el origen de que los chicos se cobijen en el mundo online.

El estudio ha comprobado que existe un perfil de chicos que tiene mayor riesgo de padecer este tipo de adicción: varón, de entre 16 y 17 años, hijo de pareja con bajo o medio nivel educativo. Y tienen sus preferencias en el uso de la Red: los juegos de azar y de apuestas son los más peligrosos para caer en la adicción; después, las redes sociales y los juegos de ordenador.

En el caso español, son las redes sociales la actividad online más solicitada (después los chats). Casi el 40% de los adolescentes se pasan más de dos horas al día conectados a ellas. Son los que más abusan entre sus compañeros europeos. «En realidad llevan la conexión en el bolsillo —asegura Cánovas—. En un día normal, de colegio, están permanentemente conectados y solo desconectan cuando cargan el móvil». Y también en esto tiene sus gustos: prefieren la red social nacional (Tuenti), donde suelen tener unos 300 contactos de media, a Facebook, menos utilizada.

Eso sí, los videojuegos no parecen ser el punto fuerte de los adolescentes españoles, aunque recientemente se haya producido el caso del chico de Alcobendas que desapareció tres días de su casa por estar jugando a videojue-

Uso de internet entre los adolescentes europeos

» Menores de 14 a 17 años. Datos en %



Puede ser adictivo

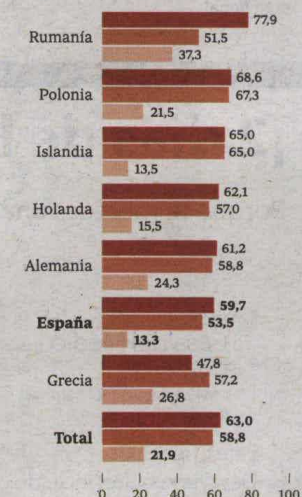
- Uso diario de redes sociales
- Uso diario de chat
- Uso diario de mensajería instantánea



Fuente: Asociación Protégeles

Son conductas de riesgo

- Contacto con desconocidos
- Acceso a imágenes pornográficas
- Han sufrido ciberbullying



ABC

Los cuatro perfiles

Hay muchos más, pero el estudio define cuatro perfiles de adolescentes en riesgo de adicción a internet:

—«Stuck online». Usa excesivamente internet y descuida sus rutinas diarias (incluso la higiene personal), presenta deficientes habilidades sociales y se siente decepcionado, acosado o excluido

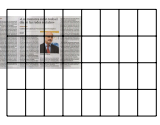
y, por tanto, atrapado online. Necesita ayuda para salir.

—«Haciendo malabarismos». Chicos estresados y atrapados en una apretada agenda, tienen buen nivel de habilidades sociales, pueden equilibrar las actividades diarias y el uso de internet. Se autorregularán.

—«Completando una etapa». Usa de forma intensa internet por el propio desarrollo de la edad.

Tiene habilidades sociales. Terminará autorregulándose porque acabe harto, por reconocer las consecuencias negativas o por falta de motivación.

—«Matando el tiempo». Utiliza internet como una reacción automática al aburrimiento, puede tener habilidades sociales limitadas y carece de actividades de interés alternativas. Necesitará ayuda profesional para dejarlo.

ABC	Tirada: 328.254	Sección: -	
	Difusión: 239.605 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 365	
Nacional	Audiencia: 838.617	Ocupación (%): 53%	
General		Valor (€): 13.833,00	
Diaria	16/01/2013	Valor Pág. (€): 26.020,00	
		Página: 40	Imagen: Si

▶▶▶

gos con un amigo. Los menores de este país dedican menos horas, menos días, y usan menos videojuegos que el resto de los europeos.

A pesar de todo, los adolescentes españoles parecen mostrarse mucho más cautos cuando se conectan a internet. En efecto, abusan de horas de uso; sin embargo, mantienen cierta prudencia, pues contactan con menos desconocidos. Además, España es el país donde se dan menos casos de ciberbullying (acoso escolar en la Red). Aun así, es muy preocupante que el 13,3% de los menores confiesen que han sufrido este tipo de acoso. «Es un problema y va en aumento», afirma Cánovas. Se trata de evitar que se llegue a situaciones como en Rumanía, por ejemplo, donde ese porcentaje sube al 37,3%.

Y también los chicos españoles son los que menos acceden a imágenes pornográficas. Un apunte sobre el que Cánovas quiso hacer una reflexión. «Es una laguna que en algún momento hay que afrontar. ¿Quién sufre las consecuencias cuando alguien facilita a un menor el acceso a pornografía en internet? Nadie tiene responsabilidad. Sin embargo, si una persona vende una película o revista porno a un menor si está tipificado en el Código Penal».

«Los menores están todo el día en las redes sociales»

ENTREVISTA

Guillermo Cánovas Presidente de Protégeles

M. J. P.-B.
MADRID

—¿Las conductas de riesgo en internet siempre derivan en adicción?

—En función de cómo lo afronte el menor, pueden derivar en una conducta adictiva o convertirse en algo pasajero. Las estrategias que el menor desarrolle le permitirán superar dichas conductas o no. El empleo abusivo de redes sociales puede derivar en una adicción si el menor no supera la novedad y euforia de las primeras semanas, y no es capaz de regular el uso de las mismas. Pero si transcurridas unas semanas normaliza su uso, no debe convertirse en un problema.

—Depresión, conductas agresivas... ¿internet es el origen o esos desórdenes ya existen y los chicos buscan una vía de escape en la Red?

—El viaje se produce en las dos direcciones: hay menores que buscan en internet una forma de afrontar problemas que ya tienen, pero también hay menores que terminan desarrollando



Guillermo Cánovas

dichos problemas como consecuencia del uso abusivo y de situaciones derivadas del mal uso. Y siempre quedará la duda de saber si el problema ya estaba latente y el uso abusivo de internet actuó como detonante.

—¿Cómo explica que los adolescentes

españoles sean los que más abusan a diario de las redes sociales?

—Lo normal es que sea el resultado de varios factores: el carácter latino en el que las relaciones personales son una prioridad, el tremendo éxito de los smartphones y dispositivos móviles en España, que da lugar a una situación de «conexión permanente». Los menores están conectados todo el día. Hay que añadir la disposición de los horarios en España. Los adolescentes pueden estar en activo, con el ordenador, el móvil o la tablet, al menos hasta las 10 de la noche. Muchos hasta las 12. Y no pocos más allá de las 12, mientras el resto de los jóvenes europeos llevan horas durmiendo...

—Sin embargo, son los que menos contactos desconocidos tienen, menos situaciones de ciberbullying (acoso escolar en internet)... ¿Por qué es así?

—En España existe bastante conciencia sobre el ciberbullying, especialmente desde la muerte de Jokin. Incluso se están produciendo sentencias contra los colegios con multas importantes por no actuar correctamente en casos de acoso escolar. No obstante, es un problema que continúa creciendo.

—Llama la atención que el 47% de los chicos víctimas de acoso se conviertan luego en acosadores.

—Creo que lo hacen más por mimetismo. Interiorizan el acoso como una forma válida y normal de relación. Y esto es un problema.