



C.L.M. Suplem. Semanal
Semanal

Tirada: **20.804**
Difusión: **18.514**
Audiencia: **64.799**
17/11/2012

Sección: -
Espacio (Cm_2): **560**
Ocupación (%): **92%**
Valor (€): **6.956,74**
Valor Pág. (€): **7.500,00**
Página: **26**



Imagen: **Si**

SOSPECHOSOS OLVIDOS

La enfermedad de Alzheimer afecta cada año a 100.000 personas en España, una cifra que se prevé en ascenso. Por eso, cuanto antes se detecte, mejores resultados darán los tratamientos.



Cada año se manifiestan 100.000 nuevos casos de alzheimer en España y, según datos de la fundación nacional de esta enfermedad, la prevalencia irá en aumento hasta duplicarse en 2020 y triplicarse en 2050. Así, este incremento se debe, principalmente, a las mejoras en las técnicas de diagnóstico, cuya celeridad es fundamental para poder optar antes a terapias más eficaces y controlar la evolución del mal. No obstante, aproximadamente siete de cada 10 pacientes con demencia tratados por los especialistas, se encuentran en una fase moderadamente grave de la enfermedad, es decir, en un estadio tardío, lo que dificulta un adecuado manejo de la patología.

En este sentido, y como instrumento de ayuda para mejorar la detección precoz, la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (Ceafa), con la colaboración de Laboratorios Novartis, ha creado el proyecto *Problemas de Memoria*, una iniciativa que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG), así como con el apoyo de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG). Según Arsenio Hueros, presidente de Ceafa, esta iniciativa «tiene como objetivo la derivación a los especialistas de los pacientes con patologías relacionadas y, por tanto, el acceso al tratamiento y los cuidados adecuados». Además, a su juicio, «la enfermedad de Alzheimer ha contado con escasa sensibilidad social y, con el paso de los años, se ha convertido en una lacra que, por sus dimensiones, debe ser tenida en cuenta en los programas de atención sanitaria».

EL VALOR DE PREVENIR

Este proyecto ofrece una serie de pruebas y cuestionarios *online* para ayudar a cuidadores y familiares a determinar si algunos síntomas, como un pequeño olvido, tienen la importancia suficiente como para que la persona tenga que ser evaluada por un médico. Para el doctor Javier Ricart, de la Unidad de Neuropsiquiatría de Novartis Farmacéutica, «no sólo es fundamental la investigación y el de-

sarrollo de tratamientos innovadores, sino también transmitir a la sociedad el valor de la prevención y la información sobre salud. Además, consideramos clave participar en iniciativas como esta campaña, que pretende ayudar a detectar a tiempo una patología que afecta a la calidad de vida tanto de pacientes como de cuidadores».

Por su parte, el doctor Pablo Martínez Lage, coordinador del Grupo de Demencias de la SEN, afirma que «el proyecto, a través de una técnica moderna, permite acelerar el proceso de detección de una enfermedad que, hasta ahora, se está detectando y, por tanto, diagnosticando, en fases moderadas, bien porque los pacientes acuden tarde al médico o bien porque los especialistas tienen cierta incertidumbre con el diagnóstico en fases previas. Así, gracias a las herramientas objetivas con las que cuenta esta iniciativa, el propio paciente y el médico contarán con información adelantada que permitirá acelerar el proceso».

De hecho, gracias a *Problemas de Memoria*, familiares y pacientes podrán averiguar si los olvidos son pequeños despistes o signos inequívocos de Alzheimer o alguna otra patología importante. Y es que la sintomatología de esta enfermedad es tan compleja que en la mayoría de los casos pasan desapercibidos en un primer momento.

LO QUE TENEMOS QUE SABER DEL ALZHEIMER

- Hay que acudir al médico cuando se producen fallos de memoria de forma consistente.
- Esta enfermedad presenta una gran complejidad clínica, dificultando su manejo.
- La edad es uno de los principales factores asociados a este mal.
- Cuanto antes se detecte, antes se podrá comenzar con el tratamiento y se alcanzará una mayor eficacia.

julia
martínez
texto