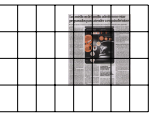


		Tirada: 15.975 Difusión: 12.915 (O.J.D) Audiencia: 45.202	Sección: - Espacio (Cm_2): 481 Ocupación (%): 53% Valor (€): 868,28 Valor Pág. (€): 1.625,00 Página: 13	
Murcia	General	19/09/2012		Imagen: No
Diaria				

Los médicos de familia admiten no estar preparados para atender a esquizofrénicos

► Sanidad pone en marcha un programa formativo para mejorar la asistencia a estos pacientes

ANA GARCÍA

■ Alucinaciones, trastornos del humor, delirios y falta de contacto con el mundo que les rodea. Estos son algunos de los síntomas que presentan los pacientes esquizofrénicos, una situación que puede llegar a 'desbordar' a los médicos de familia, quienes prefieren dejar en manos de los especialistas de Salud Mental la atención de estas personas. Esta situación llega a provocar que quienes tienen esquizofrenia no reciban la asistencia correcta para las dolencias más comunes como diabetes, hipertensión, obesidad o colesterol, y que en más de la mitad de las ocasiones les provocan la muerte.

Concretamente, el 83% de los facultativos de Atención Primaria de la Región reconoce que no está cualificado para atender a los pacientes esquizofrénicos y sólo un 18% dice sentirse cómodo con el manejo de los fármacos antipsicóticos. Esta situación ha hecho que la consejería de Sanidad y Política Social de Murcia, junto con la compañía farmacéutica Janssen, haya puesto en marcha un proyecto piloto sobre continuidad asistencial con esquizofrénicos en el área de salud del Noroeste, dentro del programa Integrame.

La titular de Sanidad, María Ángeles Palacios, presentó ayer la iniciativa, que se extenderá en los próximos meses a las áreas de salud II, VI, VII, VIII y IX, junto al consejero delegado de Janssen en España, Martín Sellés, y destacó que gracias a ella se ofrecerá una formación específica a médicos y enfermeros de Atención Primaria para mejorar la adherencia a los tratamientos y hacer un mejor seguimiento de estos pacientes. Así, destacó que las personas



con esquizofrenia tienen una menor esperanza de vida, ya que fallecen unos 15 años antes que el resto de la población, a la vez que tienen una prevalencia entre dos y tres veces superior en obesidad y sobrepeso -lo que les puede llevar a padecer diabetes- y el 70% son fumadores, duplicando la tasa de la población general.

«Ante esta situación, el papel de los médicos de Primaria es fundamental para prevenir los efectos secundarios y hacer que sigan los tratamientos», dijo Palacios.

El delegado de Janssen en Es-

Los especialistas diagnostican cada año 110 casos nuevos en la Región de Murcia

El 70% son fumadores, el doble de la media, y tienen más prevalencia de obesidad, diabetes y colesterol

paña explicó que «el paciente con esquizofrenia no muere de eso sino de otros problemas de salud, de ahí que haya que estar atento a estas otras patologías». En este caso recordó que su com-

pañía lleva mucho tiempo investigando en este campo, ya que se trata de una enfermedad muy grave que no tiene cura y que conlleva un gran esfuerzo para su correcto manejo, ya que «es muy difícil obtener resultados positivos».

En cuanto a las causas de muerte de estos pacientes se encuentran en primer lugar otras enfermedades comunes (60%), seguidas del suicidio (25%) y la accidentalidad (15%).

Lagunas en las historias clínicas

El responsable de programas formativos del Servicio Murciano de Salud (SMS), Asensio López, afirmó que en el estudio que realizaron vieron que el 80% de los pacientes esquizofrénicos no tenía registrada en su historia clínica ninguna otra enfermedad, «lo que evidenciaba que los médicos de familia dejaban en manos de Salud Mental el tratamiento de estos enfermos y no se les controlaba bien». Después de hacer la formación en Primaria, en sólo seis meses se ha logrado una mejora del 20% en enfermedades como la hipertensión, el colesterol, la glucemia o el tabaquismo. Por eso se extenderá a otras cinco áreas de salud este año y a las tres restantes en 2013 para cubrir a toda la población.

En la Región de Murcia hay unas 4.200 personas con esquizofrenia y cada año se diagnostican unos 110 casos nuevos, lo que genera unas 50.000 consultas anuales. La edad en la que aparece la enfermedad suele ser los 24 años para los hombres y los 27 años para las mujeres, siendo a partir de los 45 años cuando comienza el mayor deterioro en el paciente.