



La psicología clínica podría reducir los costes en salud mental

El colectivo reclama una mayor presencia e intervención temprana desde Atención Primaria

DIANA G. ARRANZ
VALLADOLIDMADRID

La Asociación de Psicólogos Clínicos y Residentes (Anpir) ha desarrollado sus Jornadas nacionales en Valladolid tras once ediciones y por primera vez en Castilla y León. La situación actual «a partir de los cambios derivados del Acuerdo de Bolonia en el itinerario académico y posteriormente profesional de esta especialidad, ha centrado una parte del contenido de este encuentro», explica la delegada regional de la Asociación, Amaia Izquierdo.

En cuanto a la parte clínica, los principales temas que han podido abordar a lo largo de tres días se han centrado en contenidos como «los cuidados paliativos, la población infanto juvenil, así como el abordaje de la nueva edición del manual DSM5 que es nuestro principal manual diagnóstico y de clasificación nosológica que se editará en el año 2013», añade esta psicóloga clínica vallisoletana.

La psicología clínica contempla la especialización a través de formación básica y que tiene que ver con el campo de la salud mental. «tanto desde el campo de la prevención terciaria como primaria», afirma el presidente nacional de Anpir, César González. «Hay gente que llega a Atención Primaria con síntomas que indican un riesgo de desencadenar en un diagnóstico psicopatológico», asegura este profesional, para quien la intervención de los psicólogos clínicos «directa y rápida podría significar un gran ahorro en los costes al sistema público de salud».

La salud mental «se sitúa entre las tres primeras causas de baja laboral en este país», informa González, «y no son las enfermedades mentales graves las de mayor repercusión a las arcas públicas, sino los trastornos ansio-depresivos de carácter leve y moderado», y añade que «las evidencias científicas indican claramente que

El Trastorno por Déficit de Atención, mal identificado

El Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDA-H) está mal identificado, ya que «se tiende a etiquetar como hiperactivos a niños que son simplemente despistados», asegura Amaia Izquierdo, coordinadora de las XII Jornadas de la Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes (ANPIR) celebradas en Valladolid. A su juicio, «en muchas ocasiones se ha pasado de infradiagnosticar a los niños con este trastorno achacándoles problemas de comportamiento o educación a creer que cualquier niño al que le cuesta atender en clase como si tuviera TDA-H». Por ese motivo, asegura, es necesario acudir a un especialista para un diagnóstico. El 6,6% de los niños castellano y leoneses entre 6 y 16 años sufre TDAH, según un estudio del Hospital San Telmo de Palencia y diversos centros de salud de Palencia y Valladolid. En él se concluía que 7 de cada 10 niños presenta algún tipo de trastorno asociado (46% ansiedad, 31% trastornos de comportamiento, 9% alteración de estado de ánimo, 10% tics y 12% enuresis).

los tratamientos más idóneos son los psicológicos clínicos y no la dispensación de ansiolíticos o las bajas laborales que no sirven para afrontar el problema sino para evitarlo». César y Amaia coinciden en que los grupos médicos de los centros son cada vez



César González (i), presidente de Anpir, junto al consejero de Sanidad

Especialización
La evidencia científica muestra que la psicología clínica es el tratamiento más correcto en trastornos leves o moderados

Presencia
Todas las provincias de la región disponen de Unidades de Salud Mental con este tipo de especialistas en sus equipos

más conscientes de la necesidad de la incorporación de los psicólogos clínicos a los cuadros profesionales, «y cada vez es mayor su demanda de este tipo de profesionales tanto en primaria como en especializada», comenta González. «Algo que también se demanda desde la población en general y que trasladan al resto de colegas sanitarios», añade Izquierdo.

En cuanto a la presencia de estos especialistas en los centros hospitalarios de la Comunidad, Amaia Izquierdo reconoce que actualmente «todas las provincias disponen de Unidades

de Salud Mental así como psicólogos clínicos en sus equipos, pero no sucede lo mismo en el caso de residentes», comenta. La primera de las jornadas contó con la presencia del consejero de Sanidad, Antonio María Sáez Aguado, a quien ya se ha elevado la petición de una mayor presencia de estos profesionales tanto en los centros de Atención Primaria como en el área hospitalaria, «y aunque hay un consenso en cuanto a esta necesidad por el momento no existen posibilidades de desarrollo a corto plazo», explica Amaia Izquierdo.