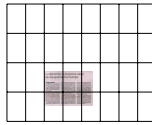


|                                                                                                                                   |                                                                                                        |                                                                                                                                                           |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>LA VERDAD</b><br>Murcia General<br>Diaria | Tirada: <b>33.542</b><br>Difusión: <b>28.800</b><br>(O.J.D)<br>Audiencia: <b>100.800</b><br>26/06/2012 | Sección: -<br>Espacio (Cm_2): <b>182</b><br>Ocupación (%): <b>18%</b><br>Valor (€): <b>416,00</b><br>Valor Pág. (€): <b>2.250,00</b><br>Página: <b>20</b> | <br>Imagen: <b>No</b> |
|                                                                                                                                   |                                                                                                        |                                                                                                                                                           |                                                                                                          |

# La depresión es la tercera causa de discapacidad en Europa

**RAQUEL SUÁREZ**

**LA VERDAD.** La Organización Mundial de la Salud ha clasificado la depresión como la tercera causa de discapacidad en Europa, según datos manejados por la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental.

Actualmente, una de cada diez personas que acude a la consulta del médico de familia lo hace por este motivo. Asimismo, la depresión está estrechamente relacionada con la muerte por suicidio que es la causa de mortalidad, la segunda entre los jóvenes por encima de los accidentes de tráfico.

Los expertos consideran que, en diez años, la depresión se ha-

brá convertido en la segunda causa de discapacidad, mucho más destructiva que los accidentes cerebrovasculares (ACV) o las enfermedades pulmonares. Y aunque la predisposición genética es uno de los principales factores, se sabe que cada vez más los problemas cardíacos pueden desencadenar algún trastorno depresivo.

En el mundo existen 121 millones de personas que tienen depresión. La investigación difundida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó que para 2020 la depresión provocará buena parte de las enfermedades que pueden terminar en algún tipo de discapacidad y que, sobre todo,

afectará a personas de entre 20 y 50 años. Los especialistas coinciden en que, en general, las estadísticas mundiales se repiten en la mayor parte de los países y este patrón no se altera por las diferencias entre desarrollados y subdesarrollados. Así, se estima que una de cada cuatro personas padece algún tipo de problema relacionado con la salud mental.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, en el mundo existen 121 millones de personas que tienen depresión, y aunque la enfermedad puede curarse si se accede a un diagnóstico temprano, solo el 25% puede tener un tratamiento adecuado.