



Fuera tópicos



RETRATO ROBOT 'TEEN' ▶ Los adolescentes españoles son deportistas, tardíos para el sexo, sociables, violentos y propensos a experimentar con el alcohol y el cannabis, de acuerdo con un estudio publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Sin novedad en el planeta adolescente

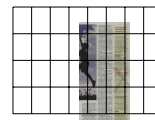
POR: EFE
FOTO: EP

EL ESTUDIO recoge datos correspondientes al periodo 2009-2010 de 38 países occidentales de adolescentes de 11, 13 y 15 años, con el que la OMS elabora un retrato robot sobre el adolescente actual, que no es más que una repetición del adolescente de siempre.

Lo reconoce la propia OMS en su extenso informe, en el que recuerda que se trata de una época de rápidos cambios físicos, emocionales y psicológicos, de transformación de sus relaciones fa-

miliares y sociales, de formación de la identidad y los valores, y de desarrollo de pautas vitales que pueden condicionar el futuro.

En el caso de los adolescentes españoles, el estudio destaca que se encuentran entre los más deportistas de los 38 países analizados. La consecuencia es que afirman tener una buena percepción sobre su estado de salud y que se declaran muy satisfechos con sus vidas, aunque España aparece en la lista de la OMS con una tasa media-alta de sobrepeso u obesidad entre los niños de 11 a 15 años.



Pese a ser un país mediterráneo, la alimentación no favorece en este terreno, ya que España se sitúa en la mitad de la tabla en consumo diario de fruta, que no llega al 50%, y que se encuentra por debajo de los países nórdicos y del centro de Europa.

Llama también la atención que los adolescentes españoles son los más propensos a recibir atención médica por lesiones o heridas.

Los niños de 13 años están en lo más alto de la lista en lo que a peleas se refiere: un 23% de chicas y un 25% de chicos afirma haber

estado implicado en una pelea al menos tres veces en un año.

Solo Armenia supera en este apartado a España, aunque a los adolescentes españoles la fiebre violenta parece pasárselos a los 15 años, ya que a esa edad solo el 4% de ellas y el 10% de ellos afirma haber estado presente en al menos tres peleas en un año.

La violencia no se traslada al 'bullying' o acoso escolar, de acuerdo con el estudio, que destaca que este fenómeno es un grave problema en los países bálticos, con tasas de acoso cercanas al 30% de los escolares «al menos dos veces en los últimos dos meses».

En el caso de España, la tasa se sitúa entre el 5 y el 10%, siendo más elevado en el caso de los varones.

El tópico español se cumple cuando se aborda la sociabilidad, ya que a los 11 años son un 39% de los chicos y un 45% de las chicas los que aseguran pasar cuatro tardes o más con amigos. El índice crece hasta el 43% y el 50%, respectivamente, a los 13 años, y retrocede a los 15 hasta el 40% y el 50%.

Otro dato revelador de la encuesta a este respecto es que los adolescentes españoles tienen muy poco contacto electrónico diario con sus amigos o compañeros de clase.

Con estos últimos comparten un gusto «intermedio» por la escuela a la que asisten y la sensación de que están «muy presionados» por sus profesores.

Las relaciones sexuales completas se inician más tarde que en la media del resto de países analizados, según el estudio, que solo estudia la situación a los 15 años.

Un 20% de quinceañeras asegura haber mantenido relaciones, frente a un 23% de quinceañeros, un porcentaje bajo si se compara con lugares como Croenlandia (con incidencias del 71% y el 46%) o Dinamarca (con un 38% en chicos y chicas). El uso del preservativo se da en el 85% y el 81% de los casos, respectivamente, y el de la píldora, en el 8% y el 3%.

En cuanto al uso y abuso de sustancias, donde también solo se analiza a los quinceañeros, un 25% de chicas y un 30% de chicos dice haber consumido cannabis alguna vez, solo por detrás de países como Canadá, la República Checa, Suiza y Estados Unidos, y al mismo nivel que Francia.

El consumo de alcohol, socialmente más aceptado, tiene también una alta incidencia, ya que el 17% de chicas y el 14% de chicos dicen que se emborracharon por primera vez a los 13 años o antes, con un 3% de niños de 11 años que han abusado del alcohol.

Por último, un 5% de adolescentes de 13 años afirma fumar una vez a la semana, subiendo la tasa al 23% de chicas y al 15% de chicos cuando cumplen los 15 años.

Una sexualidad más temprana aumenta los casos de VPH

El cambio de los hábitos sexuales, en especial el inicio cada vez más temprano de las relaciones, ha hecho aumentar las infecciones por el virus del Papiloma Humano (VPH), según un estudio epidemiológico elaborado por el Instituto Catalán de Oncología (ICO). Este estudio epidemiológico, que se presentó ayer en la sede del ICO en L'Hospitalet, se publica en la revista Journal of Medical Virology.

Dos millones de infectadas

Según este estudio, en España hay actualmente dos millones de mujeres infectadas por el virus del papiloma y los investigadores consideran que nuevos hábitos sexuales, como por ejemplo que las chicas comiencen más jóvenes sus relaciones sexuales o que tengan un mayor número de parejas sexuales, contribuye a este incremento.

De 22,7 a 16,9

Como ejemplo, la media de edad del inicio de las relaciones sexuales ha pasado de los 22,7 años en el caso de las mujeres de entre 56 y 65 años a los 16,9 a la generación de 18 a 25 años.

El responsable del estudio y jefe de la Unidad de Infecciones y Cáncer del ICO, Xavier Castellsagué, atribuye a «estas nuevas conductas» el aumento del número de personas infectadas, «que es más frecuente de lo que podíamos pensar, especialmente en mujeres jóvenes».

El doble de prevalencia en mujeres jóvenes

La prevalencia del VPH es del 14 por ciento en las mujeres de entre 18 y 65 años, y el doble, del 29 por ciento, en la franja de edad de 18 a 25 años.

El estudio que ha publicado el ICO se ha elaborado a partir de una muestra representativa de 3.200 mujeres de entre 18 y 65 años de diferentes perfiles.

84%

El 84% de todos los genotipos de virus detectados eran de alto riesgo, es decir, potencialmente cancerígenos, y el más frecuente es el VPH 16, que es el principal causante del cáncer de cuello de útero.