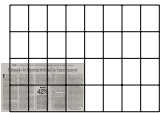


HERALDO DE SORIA	Tirada: 3.950 Difusión: 3.499 (O.J.D) Audiencia: 12.246	Sección: - Espacio (Cm_2): 422 Ocupación (%): 47% Valor (€): 517,26 Valor Pág. (€): 1.083,00 Página: 34	 Imagen: No
	Castilla León General Diaria 28/05/2012		

Salud | Los adultos con TDAH recaen con más frecuencia en las drogas o cambian de trabajo con asiduidad

Cuando la hiperactividad se hace mayor

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es uno de los síndromes que más se están detectando entre los niños, aunque los expertos rechazan que se trate de una enfermedad novedosa o que esté de moda. A principios del siglo XX, el doctor George Still ya habló sobre la desatención, una hiperactividad y cierta impulsividad que caracterizan a este síndrome conductual. Los cálculos más optimistas indican que el 3% de los niños lo sufren, aunque algunos médicos sitúan cerca del 7% el número de personas que tienen este síndrome, cuyo origen en ocho de cada diez casos es genético. Estos trastornos acompañan al ser humano durante toda su vida, aunque con bastantes grados de afectación.

Dos tercios de los niños con TDAH siguen mostrando síntomas en la adolescencia y la mitad en la edad adulta, aunque lo que fundamentalmente cambia son las consecuencias que sufren estos pacientes. En la adolescencia

empiezan a aparecer fallos en la autoestima, comienzan a fumar, aparecen los problemas legales y algunos abusan del alcohol o las drogas. Precisamente, una de las preguntas más frecuentes que se hacen los expertos en TDAH es por qué los adolescentes y los adultos jóvenes tienen el doble de posibilidades de consumir drogas que las personas de su edad que no tienen este síndrome. «No hay ninguna razón científica que nos digas el motivo», reconoce el doctor Josep Andoni Ramos-Quiroga, miembro del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d'Hebron.

Podía creerse que la combinación de fármacos que toman para el TDAH, una familia de las más eficientes en el mundo de la Psiquiatría, podrían incidir de alguna manera en este altísimo porcentaje. Sin embargo, están descartados. Desde este punto, se abre el abanico de posibilidades sobre las causas. Uno puede ser la falta de control de estos pacientes. «Si uno toma cuatro o cinco

porros al año, no es un drogadicto. Estas personas pueden tomar esa misma cantidad en un día», explica el doctor Ramos-Quiroga.

Otro de los factores que se baraja parte del sentimiento de vulnerabilidad de estas personas. Se ven incapaces de realizar una vi-

da similar a la de sus amigos o familiares y eso les lleva a sentirse con una consideración baja de sí mismos. Por eso, permanecen menos tiempo en puestos de trabajo y su índice de separaciones y divorcio es más alto que el resto. «No son capaces de permanecer mucho tiempo en una oficina porque se sienten agobiados. Cualquier trabajo al aire libre, que sea inmediato como el de un mensajero, es perfecto para ellos», apunta César Soutullo, psiquiatra infantil de la Clínica Universidad de Navarra.

En este sentido, uno de los informes más completos sobre el TDAH, el Milwaukee Young Adult Outcome Study, asegura que los adultos con este síndrome tienen tres veces más probabilidades de ser despedidos de su puesto de trabajo, se cambian con mucha más frecuencia de empresa. Los trastornos de usos de sustancias también suelen estar relacionados con cierta marginalidad social, que en el caso de estas personas se acentúa debido a su pa-

tología y a la que se puede caer debido a un fracaso escolar. Es decir, que se unen los peores expedientes académicos. En este sentido, el abandono de los estudios secundarios se sitúa en el 38% frente al 5% de las estudiantes sin TDAH, según el informe estadounidense; el acceso a la universidad se coloca en el 22%, pero solo el 5% es capaz de graduarse.

Esta falta de concentración y de continuidad en una actividad también se traduce en la incidencia de problemas en las aulas en edad secundaria: un 42% de los alumnos con déficit de atención por hiperactividad es repetidor; un 60% suspende y un 14% es expulsado frente al 6%. En esa época, a los 15 años, también empiezan a tener relaciones sexuales, aunque se caracterizan por usar menos métodos anticonceptivos que también tiene sus consecuencias: sufren cuatro veces más de transmisiones sexuales y el número de nacimientos de niños con menos de 20 años es 40 veces mayor.

COLPISA, DANIEL ROLDÁN

EL DATO

42%

Dos tercios de los niños con TDAH siguen mostrando síntomas en la adolescencia y la mitad en la edad adulta. Esta falta de concentración y de continuidad se traduce en la incidencia de problemas en edad secundaria: un 42% de los alumnos con déficit de atención por hiperactividad es repetidor; un 60% suspende y un 14% es expulsado