

PSYCHOLOGIES España	Tirada: 300.000	Sección: -	
	Difusión: 300.000	Espacio (Cm_2): 515	
Nacional Femenina Mensual	Audiencia: 1.050.000	Ocupación (%): 98%	Valor (€): 8.865,20 Valor Pág. (€): 9.000,00 Página: 92
	01/05/2012	Imagen: No	

Asexuales: sí, se puede vivir sin sexo

No sorprende en el mundo animal, pero desconcierta que seres humanos no sientan ningún tipo de atracción sexual. En un mundo donde el sexo es percibido cada vez más como una necesidad, los asexuales viven una intimidad distinta.

En una sociedad obcecada en el sexo y que incluso trata el deseo carnal como una necesidad de primer orden –con permiso de comer y beber–, vivir sin sexo resulta sorprendente e inaudito. Incluso roza el desconcierto. Pero ciertas personas no sienten ningún tipo de atracción sexual. No la experimentaron en sus años de adolescencia ni lo harán. Nunca. Son asexuales y, según estudios internacionales, se estima que podrían suponer cerca del 1% de la población mundial. Algunos han intentado sentir un interés mínimo en el sexo, otros han explorado su cuerpo, en un afán de descubrir eso que no encajaba con los demás, y otros, simplemente, han asumido lo que son. Un común beso en la boca supone un acto ajeno para ellos: al fin y al cabo, en esta materia es el cuerpo el que manda. Contrariamente a los célibes –que escogen no tener sexo por voluntad propia–, los asexuales tratan de adecuar su vida con una falta completa de deseo, sin perder por ello la vinculación a una sociedad que difiere de ellos sin visos de acercamiento. Una postura complicada

de asumir cuando (casi) todo lo que nos rodea remite una y otra vez a la cama. El británico Michael Doré, de 29 años, lo ha logrado tras un complejo proceso interior: hoy acepta quién es sin miramientos y forma parte de AVEN (Red para la Educación y la Visibilidad de la Asexualidad; www.asexuality.org), una comunidad on line global que cuenta con 34.000 miembros.

“NO ES PARA MÍ”

El objetivo, dar a conocer su orientación, ayudar a nuevos miembros a comprenderse mejor y entender que existe una intimidad más allá de la genitalidad. “Creo que el sexo está bien, no tengo ningún problema, pero sim- ►►

EL DICCIONARIO

- **Asexual.** Aquella persona que no experimenta ninguna atracción sexual.
- **Célibe.** Aquel que elige voluntariamente una vida de soltería o sin pareja sexual.
- **Arromántico.** No siente atracción romántica, pero puede tener pareja y formar una familia.
- **No-libidinoso.** Persona que no tiene libido, o pulsión sexual, aunque sí atracción.
- **Género.** O rol sexual. Significa ser hombre o mujer; masculino, femenino o neutro.
- **Sexo.** No se elige, viene dado biológicamente. Puede no coincidir con el género.



PSYCHOLOGIES España	Tirada:	300.000	Sección:	-	
	Difusión:	300.000	Espacio (Cm_2):	507	
	Audiencia:	1.050.000	Ocupación (%):	96%	
			Valor (€):	8.723,84	
Nacional	Femenina		Valor Pág. (€):	9.000,00	Imagen: No
Mensual		01/05/2012	Página:	94	

►►► plemente no es para mí”, reconoce Michael. Al igual que muchos de sus semejantes, nunca sintió atracción hacia el otro sexo. “Entonces debes de ser ‘gay’, me decían mis amigos. Pero no, tampoco era eso”, añade. A los 13 años, en pleno cambio hormonal, la floración sexual no tuvo lugar. “Pensaba que era un poco tardío, pero nunca llegó; a los 17 ya era algo natural para mí. No podía identificarme con el sexo, era como si me faltara un sexto sentido.” A pesar de lo que podríamos deducir, Michael asegura ser muy feliz. Es la incomprensión ajena la que suele amenazar su dicha. Por ejemplo, a la hora de experimentar relaciones “románticas” o de mayor intimidad con otra persona, lo normal es que se establezca un diálogo previo: las necesidades, los límites y los puntos en común se ponen sobre la mesa.

NEGOCIACIÓN EN PAREJA

Si las dos personas son asexuales, no hay problema, pero ¿y si sólo lo es una de ellas? Algunos se esfuerzan en dar y recibir deseo como una concesión, otros llegan a un acuerdo célibe en el seno de su pareja... Pero en algún

HERBÍVOROS (EN LA CAMA)

Distintos a los asexuales, pero no menos importantes, son los llamados herbívoros, una tendencia cada vez más en alza en **Japón** que reúne a aquellos hombres jóvenes que, voluntariamente, se sienten poco o nada interesados en el sexo. Según un estudio de 2010 publicado por la Asociación de Planificación Familiar nipona –que forma parte del Ministerio de Salud–, nada menos que un 36% de los chicos de **entre 16 y 19 años** se declaran “**indiferentes o contrarios**” al sexo, casi un 20% más que dos años antes. En los últimos meses, el término “herbívoros” ha ganado más adeptos, y describe a los hombres pasivos y poco ambiciosos físicamente en el seno de sus relaciones románticas. Las cifras empeoran si tienen lugar dentro del **matrimonio**, ya que un 40% de los casados se declaran aburridos, y confiesan no haber practicado sexo con su esposa en más de un mes.

Psicología y Ciencias de la Salud de la Universidad de Brock, en Canadá, y es uno de los pocos expertos en asexualidad del mundo. Según él, una de las causas de dicha orientación “puede darse antes de nacer en ciertas hormonas que organizan la estructura del cerebro”, aunque tampoco descarta factores medioambientales. La falta de atracción sexual es invisible –“no se puede detectar”, apunta–, lo que provoca que muchos asexuales se sientan estigmatizados. “La sociedad se resiste siempre a aceptar a personas distintas. La asexualidad pone a su vez nuestra sexualidad en tela de juicio, y eso asusta”,

ESTUDIOS INTERNACIONALES ESTIMAN QUE CERCA DEL 1% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL PODRÍA SER ASEXUAL

momento es habitual que la pareja (sexual) se sienta menos querida: no se ve atractiva a los ojos del otro; el ego se resiente. Es entonces cuando llegan “los momentos de soledad y rechazo” que Michael recuerda. La ignorancia respecto al tema tampoco ayuda, aunque los estudios sobre esta atípica materia son cada vez más frecuentes. El profesor Tony Bogaert trabaja en el Departamento de

subraya Bogaert. Un acercamiento distinto al tema es el de Angela Tucker, productora, cineasta afincada en Nueva York y autora de *(A)sexuals*, un documental que muestra a través de los ojos de éstos el fuerte papel que tiene la sexualidad en nuestras vidas. “Los asexuales están constantemente sobrepasando sus límites, yendo más allá”, explica poco antes de lanzar una pregunta al aire: “¿Por

Michael, 29 años, Birmingham

Sin haber cumplido aún tres décadas, Michael Doré ha asumido que es asexual, y no le supone un problema declararlo abiertamente. Atrás han quedado las confusiones y las dudas sobre su identidad. “La mayoría de la gente como yo somos felices, no se trata de un desorden, como mucha gente cree”, señala tras mencionar que para él se trata más bien de un “reconocimiento” por parte de la sociedad. Michael opina que el sexo no es para él, y eso no significa que tengan que tacharle de “planta o ameba”, como ha oído en alguna ocasión. Ha experimentado un sinfín de reacciones ante su orientación, pero ya no le incomodan. “Aún no he encontrado a mi media naranja –admite–, pero seguiré buscándola.”

qué no pueden experimentar lo que ellos quieren sin tener que justificarlo?”. A priori, la respuesta parece obvia: cada uno es libre de hacer con su cuerpo, intimidad y deseo (o no) lo que le plazca. Sin embargo, que algún día esta orientación sea reconocida como la homosexualidad “es un sueño para ellos”. Que se lo digan a Johanna Villamil, venezolana de 26 años que hasta hace uno ha tenido que batallar con su percepción corporal. “Mi sexualidad sirve para conectar con los demás, aun sin tener

PSYCHOLOGIES España		Tirada: 300.000	Sección: -	
		Difusión: 300.000	Espacio (Cm_2): 481	
Nacional	Femenina	Audiencia: 1.050.000	Ocupación (%): 91%	
Mensual		01/05/2012	Valor (€): 8.278,79	
			Valor Pág. (€): 9.000,00	
			Página: 95	Imagen: No



relaciones físicas. No creo que el sexo deba explicarse como una guía de instrucciones y concentrarse en los genitales”, reflexiona. Johanna trata así de defender el hecho de que ella, en calidad de asexual, es capaz de experimentar intimidad y complicidad con su pareja sin necesidad de abordar el sexo.

ENCUENTRO... REFLEXIVO

En sus primeros encuentros sexuales, Johanna rápidamente se dio cuenta de que se hacía demasiadas preguntas. “Era un momento de reflexión, cuando, en realidad, no tenía que pensar en nada”, recuerda.

La experiencia sensorial pronto se convirtió en el arte de la simulación. Se dio cuenta de que “era diferente” y se puso a investigar. Exploró su cuerpo, siempre consciente de la importancia del sexo en la vida de cada uno de nosotros. ¿Por qué no le sucedía lo mismo? En cambio, sus relaciones de amistad eran a menudo intensas. Cuando descubrió la asociación AVEN durante una estancia en California, Johanna al fin pudo disponer de las herramientas y el lenguaje para hablar de su situación. Hasta

EL SUEÑO DE LOS ASEXUALES ES QUE SEAN RECONOCIDOS, COMO OCURRIÓ CON LOS HOMOSEXUALES

entonces sufría, dice, “una desconexión muy fuerte con la sociedad”. A la hora de contarlo a su familia, echó por tierra los planes que depositaban en ella: “Se espera que te cases y, cuando tengas un hijo, al fin te sientas realizada como mujer”, apunta. Frente al constante runrún del

sexo a su alrededor, nunca pensó que su orientación fuera un desorden. Contrariamente a otros que recibieron en el pasado tratamientos de electroshock y años de terapia, Johanna ya dice alto y claro que es asexual. A la hora de definir una relación, siempre le hacen la misma pregunta: “¿Pero, sois SÓLO ami-

gos?”. Una palabra de más, opina. “La sociedad infravalora los tratos de amistad sin sexo.” Pero cualquier tipo de relación íntima –tanto física como emocional o mental– se merece la misma consideración. Al fin y al cabo, Johanna, Michael y millones de asexuales como ellos buscan lo mismo que todos nosotros: amor, complicidad y respeto sin etiquetas, ni nombres ni obligaciones. Como una opción. ¿Acaso el sexo no debería serlo siempre?

ARIANE BASAGUREN