



La mitad de los adolescentes beben alcohol de forma habitual

► Sanidad extiende este año a toda la Región el programa Argos para luchar contra su abuso

ANA GARCÍA

■ Más de la mitad (53,9%) de los escolares de la Región de entre 14 y 18 años consume alcohol de forma habitual y lo ha hecho en el último mes. Además, siete de cada diez embarazadas murcianas han tomado bebidas alcohólicas durante el primer trimestre del embarazo, conducta que puede desencadenar problemas en el sistema nervioso del feto e incluso malformaciones. Para luchar contra estas cifras e intentar reducir la consejería de Sanidad y Política Social va a extender a cuatro áreas de salud el programa Argos, destinado a la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

La iniciativa, que se puso en marcha en el año 2010 en las zonas de salud de Cartagena y el Mar Menor, llega ahora a las áreas de salud I-Murcia Oeste; V-Altiplano; VI-Vega Media del Segura; y IX-Vega Alta de Segura. El mapa regional se cubrirá en otoño, cuando se incorporen las zonas de Caravaca, Lorca y el Reino de Murcia.

Para formar a los investigadores que se van a encargar de hacer el estudio, el hospital Reina Sofía de Murcia acogió ayer unas jornadas para profesionales en las que participaron un centenar de médicos de familia, enfermeros y matronas, sanitarios que se encargarán de reclutar a los 5.000 pacientes que van a formar parte de la muestra de la investigación.

Consumo de drogas

LAS DROGAS EN LAS QUE ANTES SE INICIAN LOS JÓVENES SON EL TABACO Y EL ALCOHOL. A ÉSTAS LE SIGUEN LOS TRANQUILIZANTES SIN RECETA, EL CANNABIS Y LOS ALUCINÓGENOS.

► EDADE DE INICIACIÓN



► FRECUENCIA DEL BOTELLÓN



► BEBIDAS PREFERIDAS



Fuente: Encuesta Estudios

► EDADE

La edad media de inicio en el consumo de alcohol es los **13,7 años**

► SEXO



INFOGRAFÍA ► LA OPINIÓN

Asensio López Santiago, coordinador del encuentro que fue inaugurado por la consejera de Sanidad, María Ángeles Palacios, junto al delegado en Murcia del Plan Nacional de Drogas, Francisco de Asís Babín, explicó que la intervención con los ado-

lescentes es la más complicada, ya que es difícil hacerles el seguimiento y repetirles la encuesta seis meses más tarde. Además, es necesario contar con el consentimiento de los padres, al tratarse de menores de edad, y como indicó una de las parti-

Los especialistas dicen que uno de los obstáculos es que los padres quieren saber lo que dicen sus hijos al médico

cipantes, «en muchas ocasiones los padres quieren saber qué dicen sus hijos al médico, cuando hay que guardar la confidencialidad».

López Santiago destacó lo importante que es la intervención con los jóvenes, ya que «un consejo breve en una consulta puede ser una cura de salud para el adolescente». Sin embargo, dijo a LA OPINIÓN que «estas edades son complicadas, ya que, con el paso del tiempo, la mayoría de ellos reducen su percepción del riesgo que tiene el alcohol, al tiempo que aumenta su consumo».

El programa Argos se divide en tres áreas: Argos Murcia, destinado a profesionales de Atención Primaria; Argos Nato, centrado en mujeres embarazadas; y Argos Comunitario, que hace hincapié en los adolescentes. Así, en la jornada de ayer participaron especialistas de distintos hospitales de la Región como Juan Antonio Ortega, jefe de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica de la Arrixaca; José María Basterrechea, jefe de la Unidad de Desintoxicación del Reino de Murcia; y Juan Jiménez Roset, coordinador regional de Drogas, entre otros.

RIESGOS



► **Relaciones.** Alteraciones de las relaciones con la familia, compañeros y maestros.

► **Educación.** Bajo rendimiento escolar.

► **Agresividad.** Agresiones, violencia, alteraciones del orden público.

► **Conductas de riesgo.** Adopción de conductas de alto riesgo, como conducir tras haber bebido, primera causa de mortalidad en este grupo de edad.

► **Sexo.** Actividades sexuales de riesgo, que conllevan embarazos no deseados y enfermedades.

► **Cirrosis.** Incremento de la enfermedad alcohólica y de serios problemas de dependencia en jóvenes.

► **Pérdida de memoria.** Alteraciones en los procesos de memoria y aprendizaje, con cambios cerebrales, tanto a nivel funcional como estructural, y con diferencias del daño observadas en chicos y chicas, producidas por los diferentes patrones de consumo.

► **Dependencia.** El alcohol es una droga con capacidad de crear dependencia psicofísica, tolerancia y adicción.

MARCIAL GUILLÉN

Retraso en la Unidad de Patología Dual

► **TRATAMIENTO.** El doctor Basterrechea, jefe de la Unidad de Desintoxicación del Reino de Murcia que impartió ayer uno de los talleres, explicó a LA OPINIÓN que la Unidad de Patología Dual, en la que se tratará a personas con adicción y trastorno mental, está terminada a la espera de que haya presupuesto para ponerla en marcha. **A. G.**

