



Psicología infantil. Uno de cada diez adolescentes sufre en España depresión, una cifra que aumenta cada vez más por el estrés, el consumo de drogas o los problemas derivados de la crisis económica en el entorno familiar. Los expertos recomiendan vigilar las pautas de comportamiento de los jóvenes y acudir a un especialista en caso de sospecha.

Jóvenes cada vez más tristes

► La depresión afecta a un 2% de niños entre 6 y 12 años y a un 10% de los adolescentes españoles

AGENCIAS BARCELONA

■ El estrés, los conflictos familiares o el consumo de drogas son algunas de las causas que provocan la depresión durante la adolescencia, una enfermedad que en España sufre uno de cada diez jóvenes. Además este mal, que está dejando de ser un tabú en nuestro país, afecta actualmente a un 2% de niños entre 6 y 12 años.

Así lo indicaron ayer varios expertos, en el marco del congreso organizado por la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y el Adolescente (Aepyna) en Barcelona. Entre ellos, el doctor Boris Birmaher, procedente del Western Psychiatric Institute and Clinic de Pittsburgh, indicó que durante la pubertad, la tasa de depresión llega a duplicarse en el caso de las chicas, mientras que en la infancia, la proporción es similar en ambos sexos.

No obstante, el psiquiatra estadounidense matizó que dentro de este elevado porcentaje, deben establecerse diferencias entre las depresiones de menor y mayor grado ya que estas últimas registran menos casos.

Entre las causas de este incremento porcentual, Birmaher destacó «un conglomerado de factores» entre los que destacan especialmente el estrés, el aumento del consumo de drogas durante la adolescencia o los conflictos familiares, que suelen desembocar en situaciones traumáticas para el menor.

La crisis, que se ha visto reflejado en la economía y el bienestar de las familias, también puede

estar relacionada con el aumento de niños y jóvenes con depresión.

Así lo destacó la jefa del servicio de psiquiatría y psicología infantil del Hospital Clínico de Barcelona, Josefina Castro, quien recordó que situaciones como la presión laboral o la precariedad económica han podido influir en la salud mental del joven.

Los síntomas de la depresión suelen ir acompañados de un cambio en las pautas y comportamiento del enfermo. En el caso de los niños y adolescentes, los expertos destacaron que la irritabilidad, el aislamiento de los compañeros y familiares, así como los trastornos del sueño pueden ser algunos de los factores más destacados de la depresión. En este sentido, el jefe de psiquiatría del Hospital Sant Joan de Déu, José Ángel Alda, señaló también que la falta de apetito o el cambio de rutinas y gustos pueden ser síntomas de un cuadro depresivo.

Los especialistas destacaron que este tipo de comportamientos suelen aparecer en consumidores primerizos de sustancias como el cannabis y el alcohol. Drogas que posteriormente pueden desembocar en otras enfermedades mentales como la esquizofrenia o la psicosis. Por este motivo, los expertos aconsejan vigilar muy especialmente este tipo de actitud para detectar el mal a tiempo.



CLAVES DE LA DEPRESIÓN ADOLESCENTE

Romper con los tabúes

1 Entre el 70 y el 80% de las enfermedades mentales se desarrollan antes de los 21 años. Por este motivo, los expertos aconsejan a las familias romper con el tabú del tratamiento médico para abordar a tiempo el mal.

Vías de tratamiento

2 Los psiquiatras destacan la técnica cognitivo-conductual o intrapersonal, dentro de la psicoterapia, para tratar la depresión.