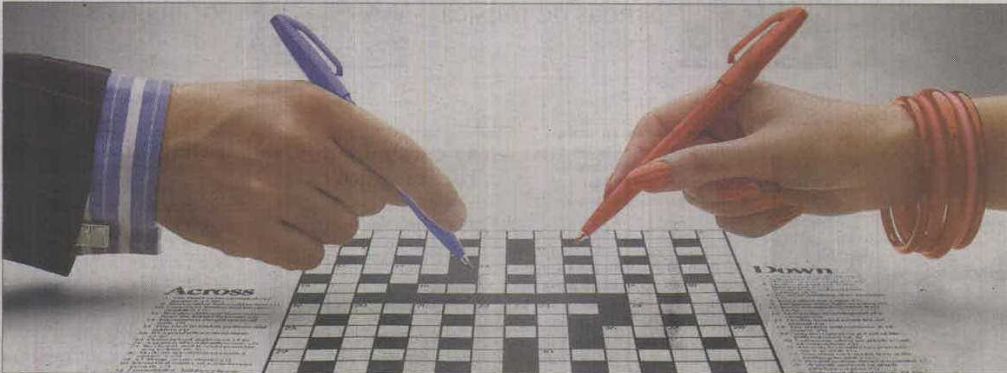
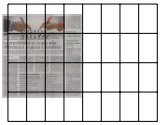




Los hombres tienen más neuronas a su disposición, pero ellas las utilizan de forma más eficiente. / GETTY IMAGES

## La sensibilidad es lo que más diferencia a mujeres y hombres

Los psicólogos refuerzan la teoría de las dos naturalezas humanas ● Un estudio halla una distancia de personalidad entre los sexos mayor de la que se creía

MALEN RUIZ DE ELVIRA  
Madrid

Hasta ahora se creía que las diferencias de personalidad entre hombres y mujeres son relativamente pequeñas, pero un nuevo estudio que pretende establecer un método más exacto para medir los rasgos de la personalidad afirma que la variedad encontrada es muy grande para los baremos psicológicos. La sensibilidad, mayor en las mujeres que en los hombres, es el rasgo más diferenciador, pero no el único. Además, psicólogos españoles han confirmado que el mayor tamaño del cerebro en el hombre no se refleja en un aumento de la inteligencia general aunque sí en una mejor capacidad específica, la del procesamiento espacial. Ninguno de los estudios es definitivo; los participantes coinciden en que falta mucho por hacer en este campo.

En el primer caso, con el método que proponen, los psicólogos italianos y británicos autores del trabajo *La distancia entre Marte y Venus*, que publica *Plos One*, de la Public Library of Science, han aplicado una escala de 15 rasgos de personalidad a una encuesta mucho más general realizada a 10.200 estadounidenses, la mayo-

ría de raza blanca y con un nivel de estudios superior a la media en su país. Los resultados indican que, de media, las mujeres son más sensibles que los hombres y también son más cordiales y más aprensivas o ansiosas. Por el contrario, los hombres puntúan más en rasgos como la estabilidad emocional, la dominancia, la atención a las normas y la vigilancia.

Los investigadores explican que la sensibilidad diferencia a las personas que son sensibles,

sentimentales, estéticas y tiernas de las que son utilitarias, objetivas, poco sentimentales y duras de carácter, lo que influye en el comportamiento general. Por eso seguramente, aun quitando del estudio la diferencia en sensibilidad, que es la más llamativa, se obtuvo una discrepancia significativa en otros rasgos de personalidad entre hombres y mujeres.

Marco del Giudice y sus colegas recuerdan, además, que la mayoría de los rasgos de persona-

lidad tienen efectos importantes en el comportamiento sexual y como padres de los individuos, a través de factores como la promiscuidad sexual, la estabilidad en las relaciones sentimentales y el divorcio. La promiscuidad se puede predecir por una puntuación alta en rasgos como la extraversión, la apertura a experiencias nuevas, el neuroticismo, y otros como el narcisismo y la psicopatía. Puntuaciones bajas en afabilidad y responsabilidad auguran,

junto con una alta extraversión, una mayor inestabilidad emocional y una mayor probabilidad de divorcio. En cuanto a otros tipos de comportamiento, como la tendencia a conseguir un estatus y a correr más o menos riesgos, también resultan relacionados con el género "como si existieran dos naturalezas humanas, tal como lo enunciaron Davies y

Ellas son más cordiales, ansiosas y aprensivas, según un trabajo en 'Plos One'

Ellos puntúan más en atención a las normas y estabilidad emocional

Shackelford", dicen los autores.

La inteligencia acompaña a la personalidad como factor crucial en el comportamiento. El cerebro masculino es, de media, un 10% mayor en volumen que el femenino y tiene, por tanto, más neuronas. La mayoría de los estudios indican que esta diferencia no se refleja en la inteligencia general, pero ahora psicólogos españoles, coordinados por Roberto Colom y Richard Haier, han confirmado esta hipótesis con un nuevo estudio sobre 100 adultos jóvenes, publicado en *Intelligence*. Su conclusión es que las diferencias significativas en el volumen cerebral en los voluntarios estudiados, en cuyos cerebros han medido la materia gris y la materia blanca con resonancia magnética, no se relacionan con el factor general de inteligencia, llamado *g*. Así pues, la hipótesis de que el mayor volumen cerebral en los hombres es la causa de una ventaja cognitiva no se confirma.

Sin embargo, este estudio sí ha confirmado diferencias significativas en habilidades espaciales, como la rotación mental de figuras en tres dimensiones (que los hombres hacen mejor), y que se supone exigen el uso de una gran capacidad cerebral. Y las mujeres han dado mejores resultados en las pruebas de fluidez verbal. Así que la conclusión final es que, dependiendo de cual sea la tarea compleja a realizar, los hombres tienen más neuronas pero las mujeres las utilizan de forma más eficiente.

### 15 rasgos de la personalidad

El estudio sobre diferencias entre sexos se fija en 15 rasgos de la personalidad. Los paréntesis indican los extremos de la escala en cada uno.

► Afabilidad (reservado-abierto).

► Estabilidad emocional (reactivo-estable).

► Dominancia (deferente- dominante).

► Animación (serio-vivaz).

► Atención a las normas (impulsivo-atento a las normas).

► Apertura al cambio (tradicional-abierto al cambio).

► Atrevimiento (timido-atrevido).

► Sensibilidad (utilitario-sensible).

► Vigilancia (confiado- vigilante).

► Abstracción (con los pies en el suelo-abstraído).

► Privacidad (franco-celoso de su intimidad).

► Aprensión (seguro de sí mismo-aprensivo).

► Autosuficiencia (gregario- autosuficiente).

► Perfeccionismo (tolera el desorden-perfeccionista).

► Tensión (relajado-tenso).