



SÉ EL LÍDER DE TU EQUIPO

Nuestra sociedad es cada día más competitiva. Necesitamos abarcar múltiples conocimientos y habilidades para adaptarnos a un entorno que se encuentra en constante cambio. Parece que lo que valía ayer, en dos días queda desactualizado y hay que estar constantemente reciclándose y renovándose. Pasa con la tecnología y de igual modo nos pasa a las personas.



WAPA magazine		Tirada: 146.659 Difusión: 146.659 Audiencia: 513.306	Sección: - Espacio (Cm_2): 559 Ocupación (%): 95% Valor (€): 11.688,86 Valor Pág. (€): 12.300,00 Página: 69	
Nacional Mensual	Femenina	01/11/2011	Imagen: Si	

En el mundo laboral, demandan de nosotros no sólo conocimientos teóricos, sino competencias prácticas y habilidades concretas. Ya no basta con tener una carrera, idiomas, e informática. Es necesario ir más allá, demostrar valía en otros aspectos personales. Una las habilidades más valoradas y buscadas es la capacidad de liderazgo. Además de la típica entrevista personal, ya son cada vez más habituales dentro de los procesos de selección, las dinámicas de grupo. Y uno de los objetivos de éstas, es comprobar si existen líderes entre en los candidatos. ¿Pero en qué consiste esta habilidad? ¿Qué tiene que tener un buen líder?

Casi todas las definiciones que encontramos afirman que el liderazgo es la capacidad que tiene una persona para influir en la conducta de los demás. Es decir, la habilidad que tiene un individuo para conseguir que otros realicen una actividad o un determinado comportamiento. Por eso es tan buscada por las empresas. Ya que se aseguran no sólo la productividad del individuo en sí, sino la del grupo.

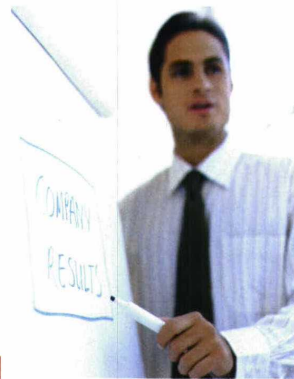
Algunas veces los líderes están impuestos formalmente por la jerarquía de la empresa. Éstos tienen que dirigir, motivar y supervisar a lo que tienen por debajo. Pero, en otras ocasiones surgen de manera natural, de modo más informal. Aunque su cometido es el mismo. Quizá estos últimos sean más valorados por el grupo, porque su capacidad de influir no viene determinada porque tengan un puesto de mayor relevancia o poder, sino por su capacidad.

Sobre el liderazgo se han realizado múltiples investigaciones, y se han reunido gran número de datos empíricos, aunque sin llegar a consensos. Nos estamos centrando en el área laboral, pero esto también es crucial en el mundo del deporte, en el ámbito académico e incluso en las familias. Existen múltiples teorías acerca de qué

cualidades tiene que tener un buen líder. Algunas de ellas hablan como factor clave de características de personalidad. Éstas llevarían a quien las tuviese a alcanzar puestos de dominio en cualquiera de las situaciones que se le presentasen. Como alguna de esas características se han señalado: el nivel de inteligencia, la seguridad en sí mismo, empatía, tendencia hacia el logro de objetivos.

Otros estudios además de las variables de personalidad hablan de otros factores. Como aquellos que provienen de la situación y del grupo de personas

Un líder es el que consigue sacar lo mejor de su equipo



que participen. Esto explicaría porque algunas personas se establecen como líderes naturales en unos entornos y en otros no. Quizá los puntos de vista más cercano a lo que pasa en la realidad, serían aquellos que incluyen tanto variables de la persona, como de la situación y del grupo.

Hace unos años la idea de líder que se manejaba, era la de una persona que influía en el grupo debido a su capacidad para proporcionar recompensas y castigos. Es decir, por el puesto que ocupa dentro de una organización. Ya que desde aquí, podía premiar, con por ejemplo subidas de sueldo, y castigar

con despidos. Aquí la principal fuerza de motivación eran las transacciones. Lo que el individuo podía conseguir a través del líder. El foco de la motivación es externo, se encuentra fuera de la persona. No proviene de ella misma. Parte de alguien que tiene cierto poder sobre nosotros por su posición. Pero, esta capacidad de influencia es limitada. Ya que los factores de motivación que provienen de fuera, antes o después se suelen agotar. No hace que saquemos lo mejor de nosotros. Es como el chico que estudia para que le regalen una bicicleta, esto acabará perdiendo efectividad. Es más poderosa la motivación que parte de la propia persona.

Actualmente se está intentando cambiar en las empresas hacia este tipo de motivación.

Estaría más cercano a aquel líder que no es simplemente respetado porque tiene un puesto. Si no porque realmente tiene esa capacidad de motivación y de influencia. Que sabe aprovechar las mejores cualidades de cada miembro y potenciarlas. Es esa clase de persona la que consigue que su equipo esté dispuesto a hacer más de lo que en un principio se esperaba de ellos. Consigue que la motivación sea interna, que provenga de la propia persona. No sólo por lo que vaya a conseguir, sino por la satisfacción de haber realizado un trabajo bien hecho y con el que se siente satisfecho. A esto se llega implicando a cada miembro del grupo en el trabajo, que se sientan parte de él. Que aprecien que su contribución es importante. Pasando de intereses individuales a intereses grupales. No fomentando la competitividad entre el equipo, sino la cooperación. Que cada miembro del grupo obtenga sus propias recompensas y gratificaciones a través de los objetivos que se le marcan al grupo.

De esta manera, la motivación pasará a ser algo interno de la persona, y será mucho más efectiva y duradera. Sería hacia lo que tendría que aspirar un buen líder, a que cada miembro de su equipo fuera quien se motivase a conseguir lo mejor de sí mismo.