

PSYCHOLOGIES España	Tirada: 300.000	Sección: -	
	Difusión: 300.000	Espacio (Cm_2): 525	
Nacional	Audiencia: 1.050.000	Ocupación (%): 85%	Imagen: No
Femenina	01/11/2011	Valor (€): 7.706,87	
Mensual		Valor Pág. (€): 9.000,00	
		Página: 146	

gente con idea

“No es adicto quien quiere, sino quien puede”

Nora Volkow es la mayor experta mundial en drogas. Dirige el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de EE. UU., donde han descubierto la estrecha relación entre trastornos adictivos y mentales. Es la llamada patología dual.

En España, el 10 % de los estudiantes de 14 años asegura haber consumido cannabis en los últimos 30 días. ¿Acabarán todos teniendo una patología mental?

No, el sufrir una patología mental no es un efecto inexorable del uso regular de las drogas. Sin embargo, de acuerdo a datos epidemiológicos de encuestas nacionales, se estima que las personas que sufren una adicción tienen el doble de riesgo de sufrir trastornos del ánimo que el resto. Por otro lado, los enfermos mentales también exhiben una duplicación en el riesgo de padecer una conducta adictiva.

¿Qué es exactamente una conducta adictiva?

Es una enfermedad cerebral y mental crónica que se produce por el consumo de cantidades ingentes de drogas y

que afecta a sujetos vulnerables. Es decir, contrariamente a lo que se cree, no es adicto quien quiere, sino quien puede. Ganar esta batalla, que es tanto de educación como de salud pública, requerirá la aceptación por parte de la sociedad del hecho de que el abuso de drogas no se produce por una falla moral o de carácter del paciente.

Entonces, ¿de qué depende que un consumidor regular acabe sufriendo un trastorno mental?

De un espectro enorme de factores de riesgo, que incluyen variables biológicas (como la carga genética o proclividad a una enfermedad mental), de desarrollo (como la nutrición y el cuidado materno durante etapas de maduración cerebral) y del entorno (como el estrés crónico).

¿Cómo saber cuál es la frontera entre afición y adicción?

Si una conducta compromete el resto de actividades, es adictiva. La adicción surge cuando el cerebro trata de adaptarse a las cantidades aberrantes de dopamina liberadas con el uso de la droga, lo que termina reprogramando circuitos cerebrales (memoria, motivación, control del impulso...). Esos cambios llevan a conductas de uso compulsivo, a pesar de la certeza de consecuencias catastróficas.

¿Qué enfermedades son más comunes entre adictos?

El espectro de enfermedades mentales incluye desde la depresión y el suicidio hasta ansiedad, estrés postraumático, esquizofrenia, trastornos bipolares, de la atención y de la personalidad. Ahora bien, se han detectado combinaciones más frecuentes, como la alta incidencia del uso del tabaco entre esquizofrénicos y enfermos bipolares.

¿Existe algún tratamiento para paliar estos efectos?

Hay varias terapias conductuales prometedoras que se pueden ajustar a la edad, la droga específica y otros factores. Lamentablemente, estamos muy lejos del sistema integrado de salud que permitiría identificar tempranamente a las personas con alto riesgo de sufrir patologías duales para diagnosticarlas e implementar el tratamiento individual.

LAIA AMORÓS

