



SANIDAD ESTUDIO

Cuatro de cada diez europeos sufren algún tipo de enfermedad mental

Aunque tan solo un tercio de los afectados recibe el tratamiento necesario

AGENCIAS

BERLÍN | Cuatro de cada diez europeos padecen enfermedades mentales y neurológicas, es decir, cada año casi 165 millones de personas sufren un desorden cerebral como depresión, ansiedad, insomnio o demencia, según un estudio de la Universidad de Dresde (Alemania) publicado en el *European College of Neuropsychopharmacology*, que califica los trastornos mentales como "el mayor desafío de la Europa del siglo XXI".

Según los autores, solo alrededor de un tercio de los casos recibe la terapia o medicación necesaria porque las enfermedades mentales suponen enormes inversiones económicas y sociales, ya que los pacientes normalmente no pueden ir a trabajar y sus relaciones se resienten.

Al mismo tiempo, algunas grandes compañías farmacéuticas están retirando las inversiones en investigación sobre cómo funciona el cerebro y cómo afec-

ta al comportamiento, lo que hace recaer la responsabilidad de financiar los estudios en neurociencia sobre gobiernos y organizaciones benéficas.

"El inmenso desfase en el tratamiento para los desórdenes mentales tiene que acabarse", afirmó el principal investigador del estudio y director del Instituto de Psicología Clínica y Psi-

SE LLEGA TARDE

Los expertos consideran que los pocos pacientes diagnosticados reciben una ayuda desfasada

coterapia de la Universidad de Dresde, Hans Ulrich Wittchen, quien opina que "los pocos pacientes que reciben tratamiento lo hacen con considerable retraso, de un promedio de varios años".

Las cuatro condiciones que generan más discapacidad -me-

didada en términos de años de vida ajustados por discapacidad, una medición estándar utilizada para comparar el impacto de varias enfermedades- son la depresión (que según la OMS será

en 2020 el segundo contribuyente a la carga mundial de enfermedades en todas las edades) y demencias como el Alzheimer y la demencia vascular o la dependencia del alcohol.