

Una nueva droga, INTERNET

En Roma han creado un ambulatorio para tratar esta adicción que aleja a los usuarios de sus familias y entorno social

ÁNGEL GÓMEZ
CORRESPONSAL EN ROMA

Internet como una droga. Puede suceder que el director ejecutivo del diario más leído en internet deje escapar una cierta desconfianza hacia la red. Bill Keller, director del New York Times, ha contado una historia muy personal, advirtiendo que «pagamos la idolatría digital con una parte de nosotros mismos»: «Mi mujer y yo hemos autorizado a nuestra hija de 13 años a inscribirse en facebook. A las pocas horas había hecho amistad con 171 personas. Ahora me siento como si hubiera pasado a mi hija una pipa de cristal para fumar metanfetamina». La comparación no es exagerada si tenemos en cuenta que en el hospital público Policlinico Gemelli de Roma existe un ambulatorio dedicado al Internet Addiction Disorders para tratar la dependencia patológica de Internet, el primero de Italia, considerado a la vanguardia a nivel europeo y mundial. Lo dirige el psiquiatra Federico Tonioni, especialista en toxicomanía y disturbios del comportamiento en la adolescencia.

Uso distorsionado

El doctor Tonioni considera que, en efecto, internet se puede convertir en una droga. «La adicción a internet es un problema cada vez más frecuente, sobre todo en los jóvenes. Puede llegar a constituir una patología que hay que incluir en el campo de las dependencias del comportamiento, una enfermedad caracterizada por un uso distorsionado y excesivo del ordenador y de internet».

Con el doctor Tonioni trabajan otros tres médicos y cuatro psicólogos. A sus puertas han llamado en los pocos meses de funcionamiento del ambulatorio más de 200 pacientes de Roma. Uno de ellos, Massimo, ingeniero de 38 años, relata: «pasaba noches de insomnio delante del ordenador, cha-

LOS SIETE SÍNTOMAS

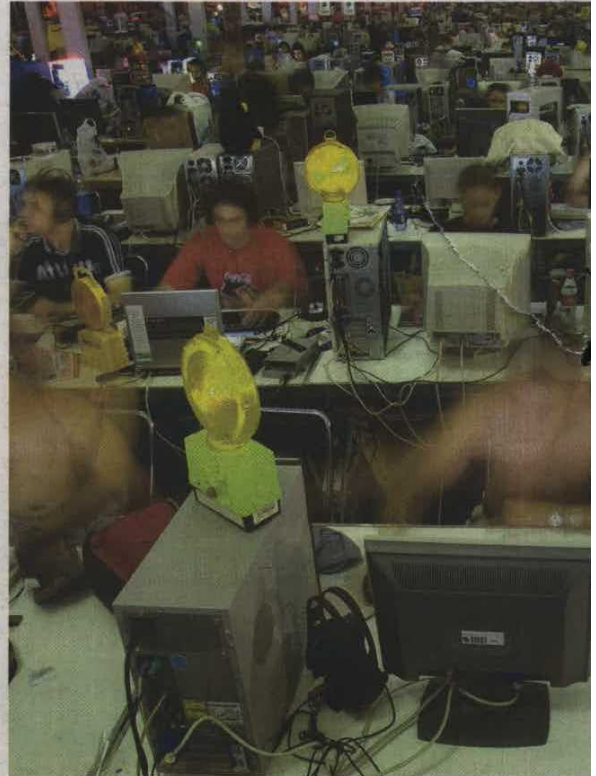
En 1995, el psiquiatra americano Ivan Goldberg definió el concepto de Internet Addiction Disorder (IAD), destacando siete principales síntomas característicos:

- La necesidad de transcurrir un tiempo siempre mayor «en la red» para obtener satisfacción.
- La marcada reducción de interés para otras actividades que no sean Internet.
- Después de la suspensión del uso de la internet, sentir agitación psicomotora, ansiedad, depresión, pensamientos obsesivos...
- Necesidad de acceder a la red con mayor frecuencia o por más tiempo.
- La imposibilidad de interrumpir o de tener bajo control el uso de internet.
- La pérdida de gran cantidad de tiempo en actividades relacionadas con la Red.
- Perdurar en la Red, a pesar de ser consciente de los problemas físicos, sociales, laborales o psicológicos que ello acarrea.

LA CURA

El protocolo de intervención en ambulatorio se estructura en tres pasos:

- Un coloquio inicial para confirmar la diagnosis de dependencia, o bien descartar tal hipótesis.
- Encuentros sucesivos para determinar la psicopatología y eventualmente ofrecer una apropiada terapia farmacológica.
- El paciente entra en grupos de rehabilitación para «reactivar» el contacto con otras personas y compartir experiencias.



«Aparte de los casos conocidos en el ambulatorio, hay muchísimos más en situación sumergida»

«La adicción puede llegar a convertirse en una patología»

teando sin descanso con chicas encontradas en la web. Al día siguiente en el trabajo me sentía prácticamente un fantasma».

Luca, de 25 años, abandonó sus estudios. «Paso todo el tiempo en Internet». Sabrina, seguramente con un récord a sus 15 años, pasa cinco, seis, siete horas en internet y enviando sms a sus amigas mediante un uso compulsivo del teléfono móvil. Las historias de Federico, Luca y Sabrina recuerdan a las de otros muchos pacientes, adolescentes o adultos, que sufren ansiedad e incluso depresión, porque son víctimas del Internet Addiction Disorder: dependencia patológica de Internet.

Padres desorientados

El doctor Tonioni cree que, aparte de los casos conocidos y tratados, son muchísimos más los que permanecen en situación sumergida y no piden ayuda porque muchos padres están desorientados y no saben cómo comportarse. «He escuchado —afirma el doctor Tonioni— a la madre de una joven

HAY CUATRO TIPOS DE DEPENDENCIAS DE INTERNET

1. Web para adultos:

Pueden falsear la percepción real de la sexualidad si son frecuentados precozmente. Stefano (24 años), con novia desde hace tres años, frecuenta asiduamente sitios pornográficos hasta altas horas de la noche, con graves repercusiones en su trabajo.

2. Juegos de rol

Extienden la identidad con aspectos que echamos en falta en la vida. Luca (16 años), con padres separados, está todo su tiempo jugando en el ordenador. Cuenta con violentos episodios de rabia cuando sus padres quieren suspenderle la conexión.

3. Juegos, loterías, shopping, y comercio on-line:

Se pueden practicar en cualquier momento. Paolo, (20 años) juega al poker en varios casinos on-line y se gasta la mayor parte de su salario, sintiéndose cada vez más distante y nervioso.

4. Redes sociales

Angelica (un ajoven de 18 años) tiene centenares de fans en facebook, donde expone numerosas fotos suyas. Al principio lo hacía por juego, después por pasión y al final su obsesión por estar conectada a facebook ha invadido su vida.



ABC ESPECIAL	Tirada: 275.322 Difusión: 210.824 (O.J.D) Audiencia: 737.884	Sección: - Espacio (Cm_2): 480 Ocupación (%): 81% Valor (€): 17.488,22 Valor Pág. (€): 21.432,00 Página: 11	 Imagen: Si
	Nacional Suplemento Indeterminada	03/06/2011	



que estaba dispuesta a romper el ordenador de su hija con tal de volver al tiempo en que era posible ver una película todos juntos en la familia, o un padre que ha regalado a su hijo, apenas adolescente, una motocicleta en cambio de la promesa, obviamente no mantenida, de disminuir el tiempo transcurrido en Internet».

FEDERICO TONIONI, DIRECTOR DEL AMBULATORIO PARA INTERNET ADDICTION DISORDERS EN EL POLICLÍNICO GEMELLI DE ROMA

«Hemos visto reacciones muy agresivas en adolescentes al quitarles el ordenador»

TEXTO Y FOTO: A. GÓMEZ

El doctor Federico Tonioni, de 42 años, director del ambulatorio para Internet Addiction Disorders en el Policlínico Gemelli de Roma, es asaltado diariamente por llamadas de padres que se descubren impreparados para comprender los problemas que internet puede estar causando a sus hijos. Para ayudarles, Federico Tonioni acaba de publicar el libro «Cuando Internet se convierte en una droga. Lo que los padres deben saber».

—¿Cuál es la causa principal por la que los padres acuden a su ambulatorio?

—El motivo fundamental es porque ven a su hijo transcurrir demasiadas horas ante el ordenador. Se trata, en general, de hijos que van desde los 12 años hasta los 22, la mayor parte de los cuales está en una edad comprendida entre los 16 y 19 años.

—Michelle Obama ha prohibido a sus dos hijas de inscribirse en facebook, mientras Bil Gates consiente a su hija Phoebe navegar en internet no más de 45 minutos. ¿Conviene limitar a los hijos el número de horas de conexión a internet?

—Las horas tienen que ser limitadas. El adolescente tiende a superar todo límite, por lo que es justo ponérselos. Es más, los adolescentes tienen necesidad de un límite. Cada padre debe saber encontrar en la relación con su hijo dónde está ese punto.

—¿Conviene en ocasiones desconectarles el ordenador o, incluso, esconderlo temporalmente?

—No se debe hacer. He visto casos de jóvenes con reacciones muy agresivas con-

“
«CUANTO MÁS SE CONTROLA AL HIJO, LA DISTANCIA CON SUS PADRES ES MAYOR»
«LOS JÓVENES DE 16 A 19 AÑOS SON LOS QUE PASAN MÁS HORAS FRENTE AL ORDENADOR»



tra los padres y contra ellos mismos, con gestos autopunitivos, cuando se les quita el ordenador.

—¿Se debe controlar a los hijos, incluso sin que se den cuenta, sobre el uso que hacen de internet?

—Debe haber un cierto control, pero no es bueno hacerlo a sus espaldas. Los padres tienden más a controlar que a compartir. A menudo, cuanto más se controla a una persona menos la conoces, porque te confunde, y la distancia entre los padres y el hijo paradójicamente aumenta.

—¿Cómo pasan las horas los jóvenes en internet? ¿En qué se concentran?

—Fundamentalmente en las redes sociales. Se suelen conectar nada más terminar la escuela. Es como una extensión o prolongación de la escuela. Incluso se continúa a estudiar con facebook abierto. El riesgo es perder totalmente la concentración. Cuando se chatea, se juega o navega sin un fin preciso se termina por caer en un estado que recuerda mucho al de soñar con los ojos abiertos. Y muchos lo hacen durante horas, todos los días, incluso de noche.

—¿Qué papel juega en los adolescentes la sexualidad en la Red?

—Un papel secundario. Los menores no son consumidores de pornografía. En el ambulatorio tenemos un grupo de adictos a la pornografía, pero todos son adultos, personas mayores de 35 años.

—¿Cuánto dura la recuperación de un paciente con esta dependencia?

—Hay casos en que se supera pronto la alteración del comportamiento y otros difíciles porque esconden problemas más profundos.