



El psicólogo José Antonio Piqueras presenta el proyecto. ISABEL RAMÓN

Los psicólogos detectan depresión y ansiedad en uno de cada cinco escolares

► Expertos de la Universidad Miguel Hernández crean una página web para localizar trastornos en niños y adolescentes de la provincia y prevenir suicidios

S. ESCRIBANO

■ Uno de cada cinco escolares de la provincia presenta síntomas de depresión o ansiedad. Esta es la conclusión del estudio preliminar que ha llevado a cabo un grupo de investigadores de la Universidad Miguel Hernández para poner en marcha un proyecto pionero que permitirá detectar problemas psicológicos en niños y adolescentes a través de la web y prevenir suicidios. La iniciativa, que fue presentada ayer en Alicante dentro del 56 Congreso de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, contempla someter a estudio a 2.000 escolares de entre 8 y 18 años de la provincia.

«Los adultos pueden ver si existen problemas de conducta, pero es más fiable preguntar directamente a los chavales si están sufriendo», sostiene el psicólogo José Antonio Piqueras, principal investigador del proyecto. Este último explica que el sistema de detección consiste en un cuestionario que los propios alumnos rellenarán a través de la web en el centro escolar, no en casa.

El proyecto comenzó en enero y durante la primera fase se ha entrevistado a 167 adolescentes de la provincia. Según reveló Piqueras, los primeros datos recopilados revelan que un 20% de los escolares presenta síntomas de ansiedad o depresión en diferentes grados. Una vez comprobada la fiabilidad del sistema, a partir de octubre se ampliará la muestra aplicando la entrevista a 2.000 alumnos de colegios e institutos de la provincia.

La intención de los investigadores es comunicar a los padres los resultados para que, en los casos en los que se detecte algún problema emocional, puedan llevarlos al pediatra para que éste decida si es necesario derivarlos al especialista. «La inten-

Los especialistas introducen internet y la realidad virtual para mejorar el diagnóstico y el tratamiento de las patologías

El programa on line DICTA localiza 127 casos de anorexia y bulimia en los centros escolares de la Comunidad en el último curso

ción es lograr buenos diagnósticos para no colapsar los servicios sanitarios», comenta Piqueras, quien incide en que por ese motivo se ha estado trabajando en perfilar el contenido de las entrevistas.

«¿Alguna vez has pensado en quitarte la vida?». Esta es una de las treinta preguntas que recoge el cuestionario, en el que se formulan otras cuestiones para detectar otros problemas emocionales como la ansiedad o la depresión. Unos problemas que, de no detectarse y tratarse, pueden derivar en un agravamiento o en problemas con las drogas. De ahí, la importancia de articular sistemas para la detección de estos trastornos en la infancia y adolescencia y el creciente interés de los expertos en la utilización de las nuevas tecnologías para ello.

La web ya lleva tiempo utilizándose con esta finalidad, como recordó en su intervención el psiquiatra Luis M. Rojo, quien desglosó el funcionamiento del programa on line de Detección e Intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria (DICTA) que se aplica desde 2003 en los centros docentes de la Comunidad Valenciana.

Desde entonces «se ha evaluado a más de 100.000 escolares y han participado en él 500 centros docentes» de la Comunidad, dijo Rojo, quien recordó que el funcionamiento consiste

LAS CLAVES

INVESTIGACIÓN
Cuestionarios a través de
www.detecta-web.com

► El proyecto de detección de la ansiedad y la depresión entre escolares lo lleva a cabo el grupo de Investigación Aitana, formado por profesores y otros colaboradores del Departamento de Psicología de la Salud de la Universidad Miguel Hernández. Ya se ha hecho una primera fase con entrevistas a 167 escolares y, a partir, de octubre se aplicarán los cuestionarios a 2.000 niños y adolescentes de la provincia.

CONGRESO
Reivindicación de la especialidad
en Psiquiatría Infantojuvenil

► El congreso se celebra en Alicante hasta el próximo sábado y una de las reivindicaciones de sus participantes es la creación de la especialidad de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, pues aseguran que España es el único país de la Unión Europea que sigue sin reconocerla.

en la remisión, a través de una web, «de cuestionarios de diagnóstico» que permiten determinar si los alumnos padecen algún trastorno como la anorexia o la bulimia y así derivarlos a los pediatras. Durante el último curso, se han detectado 127 casos a través de la web.

Y es que, como apuntó el presidente del congreso, el psiquiatra Tomás J. Cantó, en los últimos tiempos internet se ha convertido en «una bendición» para los especialistas en salud mental infantil y juvenil. En ello coinciden los expertos, que cada vez se valen de la red y de las nuevas tecnologías, como la realidad virtual, para detectar o tratar problemas de salud mental en los niños y adolescentes.