

		Tirada: 33.542 Difusión: 28.800 (O.J.D) Audiencia: 100.800 (E.G.M) 06/07/2010	Sección: - Espacio (Cm_2): 921 Ocupación (%): 93% Valor (€): 2.111,43 Valor Pág. (€): 2.250,00 Página: 12	
Murcia	General			
Diaria				Imagen: Si

Las mujeres viven más años pero con una mayor discapacidad

Disfrutan de peor calidad de vida que los hombres, lo que provoca un mayor deterioro de su salud, según un estudio realizado por investigadores catalanes

RAQUEL SUÁREZ

REDACCIÓN. Investigadores catalanes han estudiado las desigualdades socioeconómicas y de salud que sufren las personas mayores de 64 años. Según los resultados obtenidos, las mujeres viven más tiempo, pero tienen más limitaciones en su actividad diaria (un 53%) y menos calidad de vida que los hombres de la misma edad (30%).

El estudio, que publica el Journal of Women's Health en su último número, concluye que pese a que las mujeres tienen mayor esperanza de vida, su prevalencia de discapacidad en la vejez es mucho mayor que la de los hombres. Los motivos no sólo hay que buscarlos en la longevidad femenina sino también en unas peores condiciones de vida que han provocado un deterioro mayor en su organismo.

«Nos hemos centrado en una variable de posición socioeconómica como el nivel de estudios y en variables de salud como las limitaciones en la actividad de la

vida diaria. Estudiar esta relación nos permite ver las desigualdades sociales en la dependencia», explica a SINC Albert Espelt, autor principal del estudio e investigador en la Agencia de Salud Pública de Barcelona.

El estudio se basa en las encuestas de salud que la Agencia de Salud Pública realiza desde 1982 en Barcelona. «Son representativas de la población no institucionalizada que vive en Barcelona», observa el experto.

En total el equipo entrevistó a 4.244 personas (893 en 1992, 2.140 en 2000 y 1.211 en 2006) mayores de 64 años. «Hemos observado que existen diferencias

en las limitaciones según la posición socioeconómica y que se mantienen constantes a lo largo del tiempo», apunta el experto.

La prevalencia de la discapacidad en las personas mayores de 64 años se incrementó en Cataluña entre 1992 y 2006 entre las mujeres pero no en los hombres, debido al aumento de la esperanza de vida de las mujeres. La prevalencia de discapacidad en 2006 fue del 30% en hombres y del 53% en mujeres. Es decir, es cada vez mayor entre las mujeres de edad avanzada.

«La doble carga de trabajo que las mujeres experimentan a lo largo de su vida (trabajo doméstico,

cuidado de los hijos y trabajo fuera de casa) es un factor clave para explicar esta diferencia según diferentes estudios», afirma Espelt.

El trabajo doméstico tiene menos compensaciones que el trabajo fuera de casa y una mayor prevalencia de enfermedades no mortales como las musculoesqueléticas y las depresivas.

Además, la mujer de mediana edad es una de las candidatas a cuidadora de ancianos -normalmente es la hija o la nuera la que se ocupa de proporcionar los cuidados necesarios a sus progenitores- un trabajo duro, que implica un gran desgaste físico y psíquico, que en muchas ocasiones deriva

en problemas de ansiedad y depresión, según afirman los expertos.

Ley de Dependencia

La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia regula las condiciones básicas para garantizar la igualdad en el ejercicio subjetivo de la promoción de la autonomía personal y la atención a las personas en situación de dependencia.

«En este sentido la ley aprobada en 2006 ha supuesto un paso adelante para el reconocimiento de un nuevo derecho universal de la ciudadanía. Ahora cabe esperar que esta ley contribuya a disminuir las desigualdades sociales que hemos encontrado en nuestro estudio», puntualiza el investigador «Aún es pronto para poder mostrar el impacto de ley de 2006», señala Espelt. La Agencia de Salud Pública de Barcelona ya está diseñando una nueva encuesta de salud para 2011 que incluirá las mismas preguntas que la anterior.



El envejecimiento pasa a las mujeres una mayor factura. :: L.V.

Navegar por internet potencia el rendimiento cerebral en las personas mayores

Las búsquedas a través de la red estimulan centros del cerebro que controlan la toma de decisiones y los razonamientos complejos, lo cual podría ayudar a contrarrestar los cambios asociados a la edad que hacen que el cerebro disminuya su actividad.

Según los autores de este estudio, realizado en la Universidad de California, la navegación por internet produce una mejora en el rendimiento cerebral de las personas mayores que han podido cuantificar mediante un estudio realizado entre voluntarios de entre los 55 y los 76 años. Además, la investigación no sólo demostró los positivos efectos que las búsquedas en internet tienen en los mayores sino que las comparó con las de la lectura y el resultado fue que, en el caso de los usuarios de internet, se da una mayor actividad en las áreas del cerebro que controlan la toma de decisiones.

Edad, sexo y salud mental son tres factores que pueden acarrear la 'triple discriminación social'

RAQUEL SUÁREZ

REDACCIÓN. Las personas mayores son uno de los colectivos que afrontan un mayor riesgo de exclusión social debido a las condiciones económicas y sociales inherentes al envejecimiento. Pese a que la situación de los mayores en las sociedades desarrolladas se ha transformado considerablemente durante las últimas décadas, según explica en un artículo la socióloga Rosalía Mota, los avances que se han producido en la integración económica del colectivo de las personas mayores, como la

extensión y mejora del sistema público de pensiones que ha permitido la mejora de la posición económica de las personas de edad en relación con la del resto de la sociedad, no ha conseguido, sin embargo, paliar la exclusión del mundo del trabajo que impone socialmente la jubilación, y con ello la pérdida de valor social.

Por otra parte, en el caso de las mujeres a la ancianidad, se suma otra realidad como es la soledad y el hecho de haber desarrollado una irregular, cuando no nula, vida laboral activa. Todo ello acarrea que,

en muchas ocasiones, estas personas se enfrenten a situaciones de vida bastante precarias, tanto a nivel económico, como de condiciones de salud y vivienda, o en el ámbito de las relaciones familiares y personales.

Si a estas situaciones se suma la de la enfermedad mental que presenta una gran incidencia entre las personas de edad avanzada, el colectivo puede sufrir hasta una triple exclusión.

Edad, sexo y enfermedad se confabulan para dejar a estas personas al margen de la sociedad. En

este sentido, el secretario general de Sanidad, José Martínez Olmos, aseguró en una reciente reunión que «mejorar la salud mental y el bienestar de las personas mayores es importante para que la Unión Europea pueda hacer frente a los cambios demográficos porque este colectivo será la base de la salida de la crisis económica». Durante la citada reunión, se recordó que 2010 es el año de la lucha contra la pobreza y la exclusión social y que, por ello, merecen especial atención las personas mayores con enfermedades mentales.