



PERFIL DEL CONSUMIDOR DE COCAÍNA

Datos de Proyecto Hombre elaborados a través de las 14.200 personas atendidas en 2009 en sus 26 centros

ESTADO DE CONVIVENCIA



GÉNERO Y EDAD MEDIA

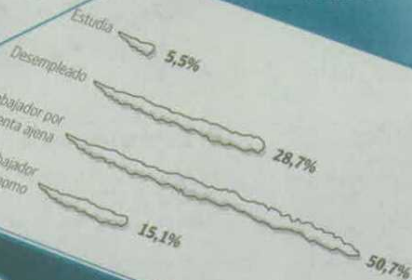
Hombres: 89%

Edad media: 33 años

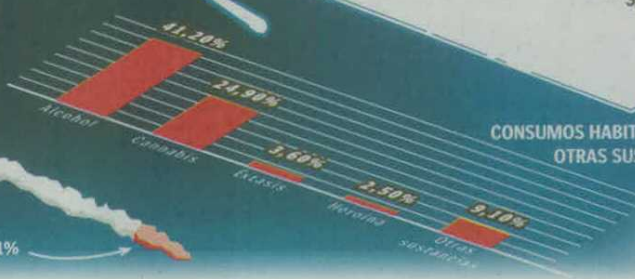
Mujeres: 11%

OCUPACIÓN

El 71,3% están activamente ocupados



CONSUMOS HABITUALES DE OTRAS SUSTANCIAS



INFORME SOBRE EL CONSUMO DE COCAÍNA EN ESPAÑA

Diez años para pasarse de la raya

El perfil del consumidor de cocaína se ha modificado en los últimos años, según datos facilitados por Proyecto Hombre. Las personas adictas a esta sustancia tardan entre **ocho y diez años en reconocer su adicción** porque no son marginales

POR **MILAGROS ASEÑO**

MADRID. La edad de inicio en el consumo de la cocaína se sitúa entre 18 y 20 años y los adictos a esta droga tardan entre 8 y 10 años de media en ser conscientes de su problema y de que necesitan un tratamiento. Así se puso de manifiesto ayer en la presentación de las jornadas de Proyecto Hombre que, bajo el lema «Cocaína y tratamientos ambulatorios», se celebran en Madrid.

Según datos ofrecidos por la institución, esa demora en pedir ayuda se debe a que el adicto a la cocaína tiene un nivel de integración social, familiar y laboral bastante alto y su deterioro físico no es tan evidente como en el heroínó-

mano. Y explica también que la media de edad de quienes se someten a tratamiento es de 33 años. Los problemas familiares, laborales o judiciales suelen ser el detonante para pedir ayuda, pero también hacen reaccionar a los adictos los problemas psicológicos asociados al consumo de cocaína, como la psicosis tóxica, los delirios, la depresión o la ansiedad. Asimismo, los problemas cardiovasculares suelen ser el detonante de una demanda de auxilio.

Ocurre que los perfiles de los consumidores de cocaína están cambiando y demandan nuevos programas de atención para liberarse de esa adicción. Así, a lo largo del año pasado, 14.200 personas fueron atendidas en los progra-

mas de tratamiento ambulatorio de cocaína en los 26 centros Proyecto Hombre de toda España. Según datos facilitados en la presentación de las jornadas, del total de personas atendidas, el 44,2% eran adictos a la cocaína. Un 37,3% fueron derivadas a tratamiento ambulatorio y un 61,7% a otros programas.

Más hombres que mujeres

Los atendidos son mayoritariamente hombres (89%), con una edad media de 33 años, y también la mayoría (82%) vive en familia con sus padres; (41,68%), en pareja (40,27%), y en otra situación de convivencia (18,05%). Aunque el porcentaje de mujeres es pequeño (11%), la cifra ha aumentado desde el 2007, cuando era del 8%, debido a que los tratamientos se han hecho más accesibles para las féminas.

Según los datos presentados, el 71,3% está «activamente ocupado» y de ellos el 65,8% trabaja, mientras que el 5,5% estudia. El 50,70%

LAS CIFRAS

INICIO

La edad de inicio en el consumo de esta droga se sitúa entre los 18 y los 20 años

TRATAMIENTO

Combatir la adicción a la cocaína es muy complejo, ya que no tiene una medicina sustitutiva como la metadona en la heroína

PERFIL

La edad media de los adictos es de 33 años. La mayoría son «activamente ocupados» (trabajan o estudian) y viven con sus padres o en pareja

trabaja por cuenta propia y el 15,10% es autónomo.

La delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Carmen Moya, que asistió al acto, aseguró que los datos ofrecidos se pueden generalizar. Además, resaltó que la cocaína es la sustancia ilegal más consumida en España. No obstante y pese a que desde 1994 su consumo ha ido en aumento y desde que en 2004 se registraran las más altas cotas de consumo, este se ha estabilizado en los últimos años.

Carmen Moya se refirió a la complejidad que presenta el tratamiento de los adictos a la cocaína, ya que no tiene un medicamento sustitutivo como es la metadona en el caso de los consumidores de heroína. Para Moya, muchas veces se trata de «problemas silenciosos», porque afectan a personas integradas en la sociedad, no marginales. En ese sentido afirmó que el consumo de esta sustancia se inicia socialmente, pero pasa de ser una «costumbre glamurosa y



social» a un consumo solitario y el adicto «solo vive para consumir».

En la sesión informativa se hizo hincapié en que un número significativo de los adictos a la cocaína son consumidores de sustancias añadidas. El 41,20% es adicto al alcohol; el 24,90% al cannabis; el 3,60% al éxtasis; el 2,50% consume heroína, y el 9,10% toma otras sustancias.

Riesgo de recaídas

En cuanto a la eficacia de los tratamientos, los datos hablan de un 60% de éxito y las recaídas se producen en los primeras etapas del tratamiento. Sin embargo, Carmen Moya indicó que se trata de «una enfermedad crónica en la que no se pueden descartar las recaídas».

Cristina Julve, terapeuta de Proyecto Hombre, explicó que los tratamientos tienen una duración media de 18 meses y se desarrollan en régimen ambulatorio, con un horario que se ajusta a las características de cada paciente, generalmente de tarde-noche, para facilitar el desarrollo de una vida normal.

Las jornadas tienen un enfoque multidisciplinar y abordan el tema desde una perspectiva bio-psicosocial. Su objetivo es analizar y profundizar en las estrategias y modelos de intervención en adicciones, fundamentalmente, a la cocaína: terapias, perfiles, conductas derivadas de la adicción o trastornos psiquiátricos. Están destinadas a profesionales de las drogodependencias, pedagogos, psicólogos, psicopedagogos, terapeutas, profesores, educadores sociales, mediadores de jóvenes y, en general, a cualquier persona interesada en adicciones.

El consumo de cocaína afecta a la biodiversidad

A. SÁNCHEZ MATA

MADRID. Probablemente las personas que consumen cada día cocaína en España no son conscientes que por cada gramo de cocaína que se produce se talan cuatro metros cuadrados de biodiversidad de Colombia. Para ayudar a resolver este problema, la Fundación RenaSer ha lanzado una campaña educativa bajo el lema: «Todos somos Madre Tierra: respira, no aspire». Elisabeth de Rodado, presidenta de la fundación, aseveró: «Los jóvenes deben concienciarse de que no deben consumir drogas al igual que están concienciados de que no deben matar». El presidente de Colombia, Álvaro Uribe, inauguró ayer las Salas de la Biodiversidad de la Embajada de Colombia que albergan las obras de artistas españoles y colombianos sobre la flora colombiana en extinción y que forman parte de la campaña. «Colombia ha avanzado mucho en la lucha contra la droga pero nos ha hecho mucho daño», explicó Uribe. En Colombia, se destruyen cada año 300.000 hectáreas para la siembra de coca, que se convierten en más de 500 toneladas de droga lista para consumir. «Todavía la tala de bosques es elevada. Tenemos un inmenso reto», añadió. Y es que, Colombia atesora el 10 por ciento de la biodiversidad existente en todo el mundo.