

XL Semanal		Tirada: 1.664.014 Difusión: 1.349.649 (O.J.D) Audiencia: 14.868.327 (E.G.M) 19/04/2009	Sección: - Espacio (Cm_2): 540 Ocupación (%): 100% Valor (€): 33.650,00 Valor Pág. (€): 33.650,00 Página: 58	
		Nacional Dominical Semanal	Imagen: Si	

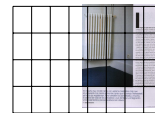
58 **CONOCE** Psicología



Nuevas esperanzas

Autismo ya no significa aislamiento

XISEMANAL 19 DE ABRIL DE 2009



FOTOGRAFÍA: GORDON

Imagine lo que sería no tener imaginación. Inténtelo. Imagine que no entiende nada de lo que ocurre a su alrededor. No es que esté en China y no hable su idioma, es que no puede imaginar. Es lo que le ocurre a Aitor, un joven con autismo que puede hablar durante horas de cables y farolas, pero incapaz de soportar la presencia de un niño llorando. «Ahora ya no se pone agresivo, pero una vez le dio una bofetada a un bebé para que se callara —explica su hermano, Aritz Arambarrí—, porque no entendía por qué estaba berreando. Es un ciego social, ve sin entender y eso le genera mucha ansiedad.» Un ruido intenso o una situación de estrés pueden provocar una crisis, gritos, descontrol y la consecuente incomprensión de la gente. «Una señora en la cola del banco le dio un paraguazo porque pensó que era un maleducado —cuenta Aitor—, y eso le ocurre porque físicamente el autismo no es evidente.»

El doctor Joaquín Fuentes, jefe del servicio de Psiquiatría Infanto-Juvenil de la Policlínica Guipúzcoa, tiene claro que «lo primero que necesitan estos niños y sus familias es comprensión». El autismo es una disfunción de las redes cerebrales que se manifiesta en los primeros meses de vida, tiene origen genético, pero los científicos aún no han podido descifrar qué lo origina. En España hay 23.000 niños por debajo de los diez años con este problema y el número no deja de crecer, sobre ►

En España hay 23.000 niños con autismo, bastantes más que en el pasado. Los casos aumentan tanto que la revista 'Newsweek' ya habla de «epidemia». Pero también ha aumentado, y mucho, la calidad de vida de los afectados y sus familias. La integración y los tratamientos psicoeducativos son claves.

Por **Isabel Navarro**

XL Semanal		Tirada: 1.664.014	Sección: -	
		Difusión: 1.349.649 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 540	
Nacional	Dominical	Audiencia: 14.868.327 (E.G.M)	Ocupación (%): 100%	Imagen: Si
Semanal		19/04/2009	Valor (€): 33.650,00 Valor Pág. (€): 33.650,00 Página: 60	

60 CONOCER Psicología

Aitor sólo miraba a una esquina; se creyó que jamás diría una palabra. Hoy habla castellano y euskera. ¿Cómo lo hizo? Saliendo al mundo

todo porque cada vez el diagnóstico es más preciso. Según el doctor Fuentes, «hace 30 años sólo se detectaban los casos más graves, pero en el último lustro hemos identificado el autismo en personas que tienen una inteligencia conservada y su futuro va a ser muy diferente del que nos podíamos imaginar hace unos años: no podemos curarlos, pero cada vez tienen mejor calidad de vida».

Por el momento no existe una medicación para el autismo, por lo que su tratamiento es básicamente psicoeducativo. Algunos padres se vuelven sobreprotectores y no sacan a sus hijos de casa para evitar que entren en contacto con un entorno hostil, pero los especialistas creen que llevarlos a la calle es lo mejor para estimular una cierta flexibilidad en sus rígidos esquemas mentales. Con esta filosofía de integración, en los últimos 25 años, el País Vasco ha sido pionero en el tratamiento y la asistencia del autismo. Gautena, la Asociación Guipuzcoana de Autismo, se creó en 1978 y actualmente atiende a 439 familias y maneja un presupuesto de 7.239.000 euros, el 90 por ciento de financiación pública. «En 1982 inauguramos en Guipúzcoa la mejor escuela para niños autistas de España —tenía hasta piscina—, pero la cerramos y nos fuimos con las mesas, los profesores y los niños a los colegios ordinarios porque aquello no tenía sentido —explica el doctor Fuentes—. Estos chicos necesitan tener una vida ordenada, pero integrados en entornos ordinarios, en las escuelas, en los parques, porque es allí donde la gente se comunica y juega. En los colegios hemos encontrado a los tutores inversos, que son niños de diez años que se comprometen a acompañar a un alumno con autismo. La implicación de estos tutores inversos es muy importante, porque ellos van a ser los

Conózcalos por sus dibujos

Dibujos realizados por personas con TEA (trastornos del espectro autista) y expuestos

INTERPRETAN DE MODO LITERAL

► No entienden las bromas, los sobreentendidos ni las metáforas. Pueden desarrollar destrezas considerables —para la música, el dibujo o la informática—, pero su comunicación resulta incongruente: muestran poca reciprocidad en la relación y suelen hablar sólo de lo que les interesa.

NO MIRAN A LOS OJOS Y NO SENALAN

► Alrededor de los dos años, los niños con autismo evitan el contacto ocular, muestran dificultad para compartir con los otros, no suelen responder cuando se los llama por su nombre, no muestran cosas a los demás y tampoco señalan con el dedo índice.



futuros padres, médicos y políticos de nuestra sociedad y van a comprender el problema desde muy pronto.»

Aitor ha hecho grandes avances, es capaz de ir a por el pan solo o de coger un autobús. Con diez meses sufrió una encefalitis que le ocasionó el cuadro autista. Lo único que hacía era mirar a una esquina y los médicos pronosticaron que no iba a hablar jamás. Sin embargo, con cuatro años dijo sus primeras palabras y hoy en día ya habla castellano y euskera. ¿Cómo lo consiguió? Saliendo al mundo. Hasta sexto de primaria estuvo en la misma escuela

que su hermano Aritz, en una clase ordinaria, pero con la atención personalizada de una profesora para él solo, y a los 11 entró a un aula estable (cuatro profesores para cinco alumnos con autismo). Cuando terminó su formación, se evaluó cómo se manejaba en el

"Obama ha hecho un plan contra el autismo y eso influirá sobre otros países", se esperan en la asociación Gautena

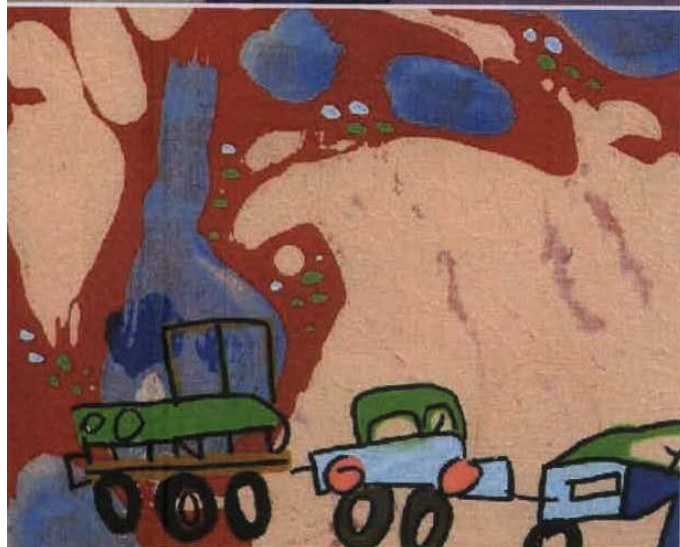
XL Semanal Nacional Dominical Semanal	Tirada: 1.664.014 Difusión: 1.349.649 (O.J.D.) Audiencia: 14.868.327 (E.G.M.) 19/04/2009	Sección: - Espacio (Cm_2): 510 Ocupación (%): 94% Valor (€): 31.761,23 Valor Pág. (€): 33.650,00 Página: 61	
		Imagen: Si	

en la muestra *Artismo*, celebrada en la Galería Artek de San Sebastián.



ALGUNOS SON MÁS AUTÓNOMOS

Entre las personas con autismo, unos son muy dependientes y otros, profesores universitarios. Hay quien cree que los afectados por el síndrome de Asperger –como el personaje de *Rainman*– son superdotados. Lo que ocurre es que se concentran intensamente en temas puntuales.



TIENDEN A LA REITERACIÓN

Cuando Aitor era pequeño, jugaba a alinear todos sus coches sobre una mesa y empujar el último para ver cómo caía el primero. María también colocaba sus muñecas en fila. Los niños autistas desarrollan muy poco juego social y lo sustituyen por actos individuales repetitivos.



MARÍA ESTÁ CONTENTA DE LLEGAR POR FIN Y LO DEMUESTRA A SU MANERA.



EL OTRO DÍA, ENTRE LAS CAMISETAS QUE SU MADRE LE HABÍA PUESTO EN LA MALETA, HABÍA UNA QUE PARECÍA IDEAL PARA LA SITUACIÓN:



ESTE ES UNO DE LOS RITUALES PREFERIDOS DE MARÍA QUE PRACTICA DESDE QUE TENÍA POCOS AÑOS.

mundo laboral y empezó a participar en las actividades del centro de día. Finalmente, con veinte años se independizó de su familia y actualmente vive en una casa comunitaria para adultos, tuteladas por varios monitores de Gautena.

Newsweek calificó el autismo en su portada de «epidemia», un calificativo con el que el doctor Fuentes no está de acuerdo «en el sentido de contagio, pero sí desde el punto de vista de que tenemos más casos de los que podemos cuidar. Los recursos necesarios son ingentes, pero tengo gran confianza en que dentro de unos años vamos a

ver grandes avances en la convergencia entre la tecnología y la genética. El presidente Obama ha hecho un plan contra el autismo y su compromiso para potenciar la investigación va a influir sobre otros países. Soy optimista y tengo la esperanza de que en 2043, cuando se cumpla el centenario del descubrimiento del autismo, habremos encontrado la manera de erradicarlo». ■

PARA SABER MÁS

■ www.gautena.org. Página web oficial de Gautena, Asociación Guipuzcoana de Autismo. Tel.: 943 21 52 39.

Mi hija y yo, en viñetas

► «María tiene 12 años, una sonrisa contagiosa, un sentido del humor especial y autismo.» Así presenta Miguel Gallardo a su hija en el cómic *María y yo* (Ed. Astiberri), una aproximación tierna y sin victimismo a una niña que no puede evitar repetir los nombres de toda la gente que ha conocido alguna vez. Félix Fernández de Castro llevará el cómic al cine, que tendrá una continuación en *Emotional world tour*, libro de Gallardo y Paco Roca a punto de publicarse.