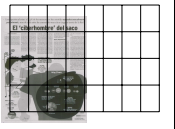


El Norte de Castilla Castilla León General Diaria	Tirada: 58.892 Difusión: 50.270 (O.J.D.) Audiencia: 242.000 (E.G.M.) 15/02/2009	Sección: - Espacio (Cm_2): 862 Ocupación (%): 100% Valor (€): 2.130,00 Valor Pág. (€): 2.130,00 Página: 64	 Imagen: Si

Los expertos alertan: el 44% de los menores se han sentido **acosados sexualmente por Internet** y uno de cada siete ha concertado una cita a ciegas a través de la Red

El 'ciberhombre' del saco

FERMÍN APEZTEGUIA

La Red de Internet puede ser para un adolescente como una tela de araña. Uno cae atrapado en ella y no tiene escapatoria: le comen. Un estudio presentado ayer por la empresa Panda Software revela que el 44% de los menores se ha sentido acosado sexualmente por personas

a las que ha conocido a través de un chat, que es una herramienta virtual que permite mantener conversaciones por escrito y a tiempo real con una o varias personas. Las cifras siempre resultan frías, pero en un instituto de bachillerato, un 44% supone casi la mitad del alumnado.

Panda Software está considerada como la segunda empresa del mundo dedicada a la fabricación de antivirus, programas que sirven para proteger el ordenador de la acción de piratas informáticos y de los 'microbios' que sueltan y dañan

el sistema. La firma ha puesto en marcha una campaña titulada 'Menores en la Red, ¿un juego de niños?', que pretende concienciar a padres y educadores de los peligros reales que se ocultan en las autopistas de la información y de la necesidad de proteger a los más jóvenes.

El trabajo desarrollado es consecuencia de un informe anterior, firmado por el Defensor del Menor, que señalaba que en España el 72% de los chicos de 10 a 14 años usa a diario Internet. Panda quiso saber más y realizó una encuesta con 1.386 padres de las diferentes comunidades autónomas españolas. Los da-

tos obtenidos en Castilla y León no difieren demasiado de los del resto de España, pero en cualquier caso resultan impactantes.

Mayor desprotección

Un 14,5% de los pequeños navegantes ha concertado al menos un encuentro con un desconocido a través de Internet. Lo más llamativo de este dato es que un 10% de ellos reconoce que acudió solo a esa cita a ciegas, sin el respaldo de ningún amigo, ajeno del todo al riesgo que podía correr. «Los chicos se acercan con muchísima avidez en busca de información y para encontrar cosas divertidas. Muchas veces, esa curiosidad les lleva a acercarse a la Red de una manera demasiado inocente», explicó la directora de Comunica-

ción de la compañía, Yolanda Ruiz.

Los responsables de la firma de antivirus no se andan con chiquitas a la hora de valorar la desprotección con que los chavales, como la mayoría de los usuarios, viajan por la Red. Los años han permitido a los ciudadanos familiarizarse tanto con el sistema que sienten que navegan con mayor protección que nunca, pero sucede justo al revés. «Nunca ha habido tanta inseguridad en Internet como ahora».

Puede sonar a técnica de mercado, pero es real. Los laboratorios de la firma constataron en el 2007 un incremento de las amenazas informáticas de un 800%. Sólo el año pasado, los técnicos de Panda buscaron en sus centros solución para quince millones de nuevos ejemplares de lo que llaman malware, es decir, programas malignos que no sólo pueden dañar el ordenador, sino también a su usuario.

Uno circula por Internet, abre la página equivocada -cosa que no es difícil, porque la web está llena de trampas- y sin darse cuenta se en-

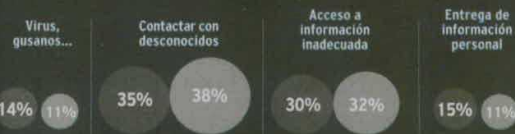
¿CUÁNTO SABEN LOS PADRES SOBRE LA RELACIÓN DE SUS HIJOS CON LA RED?

El **72%** de los menores entre 10 y 14 años usan Internet en España

http://www

¿Cuáles creen los padres que son las amenazas de internet?

País Vasco España



¿Controlan lo que hace su hijo en Internet?

(España entre paréntesis)



El **66%** de los padres creen que ellos saben más de Internet que sus hijos (En el resto de España el 65%)

El **67%** realiza acciones educativas en el colegio sobre Internet (En el resto de España el 79%)

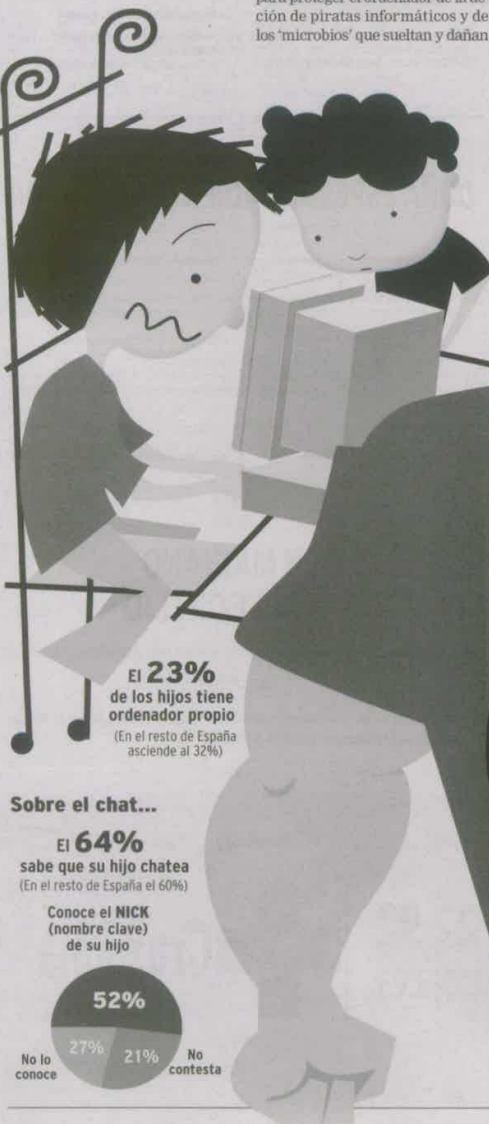
Casi la mitad de los menores

se ha sentido acosado sexualmente por Internet

Sobre el chat...

El **64%** sabe que su hijo chatea (En el resto de España el 60%)

Conoce el **NICK** (nombre clave) de su hijo





cuentra con que le han robado datos personales, le controlan el ordenador a distancia, acceden a sus cuentas bancarias... «Uno de los grupos más susceptibles del cibercrimen son los menores», alertan.

No lo saben

Lo demuestran algunos de los datos obtenidos en el estudio sociológico conocido ayer. Un 69% de los padres dice que controla en parte o totalmente lo que hacen sus hijos en Internet, lo que revela que uno de cada tres no tiene ni idea.

Cuando se profundiza un poco más en esta cuestión y se les pregunta por 'blogs' y redes sociales, se descubre que un 15% ignora que un blog es una página en la que uno o varios autores comparten sus opiniones sobre temas diversos con los usuarios. La mitad de ellos desconoce, además, que una red social es un espacio donde grupos de personas e instituciones intercambian información. Los adolescentes cuelgan a menudo en ellos datos que pueden poner en entredicho la seguridad familiar. Lo hacen como divertimento, en busca de nuevos amigos, sin ser conscientes del peligro que entraña todo ello. «Sin saberlo se convierten en víctimas».

Panda ha diseñado un antivirus, 'Global Protection 2009' (60 euros), que defiende al ordenador de todas estas amenazas, pero su plan de protección a la infancia no se limita a la comercialización de un 'software'. La firma ha puesto en marcha un programa divulgativo de charlas en las escuelas y una web (www.menorenlarred.com) con abundante información. En los próximos meses pondrán a disposición de los internautas nuevas herramientas de control, que podrán adquirirse de forma gratuita.

Piratas al abordaje de los ahorros

Los adolescentes recorren los rincones de Internet con auténtica pasión y voracidad. Pero ellos no son los únicos responsables de que el ordenador de casa se infeste de piratas al abordaje. «Si introduces en Google el nombre de cualquier personaje infantil y vas comprobando los enlaces de la primera página de resultados, descubrirás que entre el 20% y el 30% de ellos tienen contenidos inapropiados o son páginas que descargan programas malignos», afirma Mikel Pérez, director del departamento de Detección de Malware de Panda.

Los expertos también alertan del peligro que supone compartir un mismo ordenador con los hijos. Si un pirata consigue penetrar en su interior a través de la información que ha obtenido del crío, es muy posible que logre también descifrar las claves con que sus padres entran en las cuentas bancarias a través de ese PC. Los asaltantes se han sofisticado.

Pueden controlar incluso la cámara web del equipo. Si el ordenador 'duerme' en la habitación de los niños, éstos podrían ser grabados y las imágenes distribuidas por Internet. Por ejemplo.

MÓNICA GARCÍA POSADA PSICÓLOGA

«Los hijos necesitan libertad, pero siempre bajo control»

«Algunos adolescentes prefieren el contacto virtual al real porque no saben relacionarse; necesitan aprender habilidades sociales»

JESÚS BOMBÍN VALLADOLID

El mensaje de los padres a sus hijos sobre Internet debe ser claro. Como los límites de uso y horarios que se impongan. «Hay que hablarles de lo positivo de la Red y de los peligros que entraña, porque muchos jóvenes no son conscientes», propone Mónica García Posada. «¿Cómo pueden los padres llegar a ser conscientes de que el uso de Internet daña a sus hijos?»

«Es fundamental que los padres observen cómo repercute el uso de Internet en la vida del joven, si mantiene sus costumbres o si ha experimentado un cambio radical.

«¿Cómo se detecta la adicción?»

«Cuando hay un cambio brusco en los hábitos del adolescente. Se nota en aspectos como un bajón en el rendimiento escolar, dejan de hacer deporte, de salir con sus amigos de siempre o hay un mayor aislamiento. Existe adicción cuando al prescindir de Internet por ejemplo, durante unos días en vacaciones, el adolescente muestra alteraciones de conducta, ansiedad, enfado, ira y descontrol.

«¿Qué pautas pueden seguir los educadores?»



Mónica García. / S. LEHMANN

«Hay que enseñar a los hijos que Internet tiene cosas buenas pero también entraña peligros. Hay que hablarles claro para que no faciliten sus datos personales, que procuren evitar las citas y si lo hacen, que no estén solos.

«¿Y si los padres se ven superados y no saben cómo actuar?»

«La primera medida es reducir o eliminar el contacto con Internet. Si el joven está muy enganchado, mostrará agresividad, ira, rechazo, intentará conectarse por otras maneras fuera de casa. En cambio, si la adicción es leve, en unos días se acostumbrará y reducirá

la dependencia. La pauta es intentar que vuelva a implicarse en las actividades que antes le gustaban. Fomentar actividades deportivas, relaciones sociales reales, no virtuales. Y si los padres no pueden manejar la situación, es conveniente acudir a un especialista.

«¿Hasta dónde debe llegar el control y la vigilancia sobre los hijos?»

«Es importante vigilar las páginas por las que navegan y evitar el acceso a contenidos inadecuados. A los hijos hay que dejarles espacio pero siempre que sepan utilizarlo. Si hay indicios de que pueden estar haciendo mal uso de Internet a lo mejor es conveniente tener acceso a sus conversaciones avisándoles antes. Hay que intentar siempre contar con ellos para que cuando tengan un problema lo cuenten, de modo que si se sienten acosados, lo comuniquen.

«¿Cómo son las terapias?»

«Trabajamos la adquisición de habilidades sociales, porque puede que una de las causas de su adicción es que le cueste relacionarse. Y recurren a Internet porque se sienten más protegidos, prefieren la relación real a la virtual. La alternativa es aprender pautas de socialización, enseñarles cómo conocer a una persona, cómo hablar con alguien cuando no se le conoce, de qué temas, qué formas hay de expresarse, aprender a interpretar correctamente situaciones.

