

La medicalización de los niños crece y es 'excesiva'

La principal actividad de ocio entre los menores es ver la tele

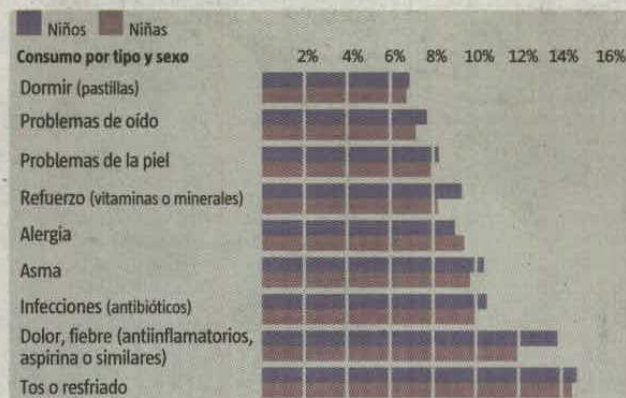
MAITE GUTIÉRREZ
Barcelona

En el afán por cuidar la salud de los niños, los padres abusan de los fármacos. El mensaje lo lanzaba ayer la consellera de Salut, Marina Geli, a tenor de los datos que mostraba la Enquesta de Salut de Catalunya 2006, que por primera vez dedica un apartado a la salud de los menores de 15 años. El 34,4% de los 2.200 padres entrevistados afirmó que sus hijos habían tomado algún medicamento dos días antes de realizarse la encuesta –se hizo en julio, fuera del periodo en el que son más comunes los catarros y otros problemas respiratorios–. Este porcentaje era del 24,2% en 1994. “Los niños están hipermedicalizados, muchas veces por la automedicación que fomentan los padres”, reconoció Geli.

Los responsables de Salut se mostraron a favor de iniciar un debate sobre si son necesarios tantos medicamentos o por el contrario hay que volver a algunos tratamientos tradicionales en patologías leves. Los principales fármacos consumidos son los destinados a la tos o los resfriados –véase cuadro–. En el último puesto de la tabla se sitúa una sustancia tan “llamativa” como las pastillas para dormir, un fármaco que “hace años se utilizaba mucho más”, dijeron los autores de la encuesta.

El trabajo muestra una radiografía de los hábitos de salud de los niños que muy probablemente les influirá en el futuro. Ver la televisión se sitúa como la principal actividad de ocio, seguida de jugar a la videoconsola. Aun así, el 86,6% de la población de 6 a 14 años practica juegos de esfuerzo físico o deporte con regularidad, mientras que el 13,4% no practica ninguna de estas actividades casi nunca. Estos porcentajes coinciden con los niños con problemas de peso. El 7,8%

El 34,4% de los menores de 15 años tomó medicamentos para...



Un 74% ve diariamente la televisión



FUENTE: Enquesta de Salut de Catalunya 2006. Departament de Salut

Anna Monell / LA VANGUARDIA

Hace falta un debate sobre si se debe o no volver a los remedios tradicionales en patologías leves

del más de un millón de menores de 15 años de Catalunya sufre sobrepeso según la encuesta, y el 6,4% es obeso. En cuanto a los hábitos alimentarios, desde Salut reconocieron que son “mejorables”, ya que el 23,2% de los niños había tomado en la última semana antes de realizar la encuesta comida rápida o bebidas azucaradas.

La salud en los más pequeños también es cuestión de sexo y situación socioeconómica. En general, los niños realizan más ejercicio físico, ven más la televisión y duermen más horas que las niñas, pero también sufren más discapacidades (5,1%) –sobre todo relacionadas con dificultades en el habla y la comunicación– que ellas (2,3%) y tienen mayor riesgo de sufrir un problema de salud mental en el futuro –casi un 8% de los niños frente a un 6% de las niñas–. En cambio, los problemas de peso son más frecuentes en ellas, en parte porque hacen menos ejercicio físico. Los problemas de salud también son más comunes en las familias de rentas bajas.●