



El 25% de los pacientes tratados por la red de salud mental madrileña presenta patología dual

El porcentaje crece hasta el 63% cuando se trata de los asistidos por la red de atención a la drogodependencia

JAVIER SUÁREZ. MADRID

Padece un trastorno mental afecta de forma muy importante a la calidad de vida y eleva el riesgo de marginación y exclusión social del que la padece. Por otro lado, consumir algún tipo de sustancia adictiva merma enormemente la salud y las relaciones sociales. Cualquiera de estas dos situaciones se agrava aún más cuando ambas concurren en una misma persona, es decir, una persona es diagnosticada con patología dual.

En este sentido, la Asociación Española de Patología Dual (AEPD), con la colaboración de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid, el Instituto de Adicciones de Madrid, la Oficina Regional de Salud Mental y Obra Social Caja Madrid, han realizado un estudio epidemiológico, el primero que se realiza en España, para determinar la prevalencia y diagnóstico de la patología dual en la comunidad.

Tras el análisis de 837 personas procedentes de los Centros de Atención a las Drogodependencias del Ayuntamiento de Madrid (CAD), Centros de Atención Integral a las Drogodependencias de la Agencia Antidroga (CAID) y Centros de Salud Mental de la Consejería de Sanidad (CSM) se desprende que un 53,17% (25% en la Red de Salud Mental y 63% en la de drogodependencias) presentaba patología dual.

Porcentaje muy relevante

Este porcentaje es extraordinariamente relevante si se tiene en cuenta que los centros de la red de salud mental madrileña atienden anualmente 160.000 personas mientras



La cocaína fue la sustancia adictiva más consumida por los pacientes con patología dual.

que la red de atención a drogodependientes a 19.000. El 80% de los pacientes diagnosticados con esta patología fueron hombres, con una edad media de 37 años, solteros (58%), que conviven con su familia de origen (45%), con estudios primarios (46%) y que están laboralmente activos (43%).

En estos pacientes, el trastorno mental más frecuente fue el de personalidad (71%), seguido del riesgo de suicidio (41,35%), el episodio (hípo) maniaco (31,46%), el trastorno de angustia (28,99%), el episodio depresivo mayor (28,76%), el trastorno de ansiedad (25,17%) y el trastorno distímico (22,92%). En cuanto a los trastornos de personalidad más frecuentes fueron el depresivo, límite, paranoide, por evitación, obsesivo-compulsivo y antisocial, aunque muchos pacientes sufrían más de un tipo de trastorno de la personalidad.

Además, el 76% de los pacientes con patología dual presentaba 2 o más trastornos mentales y el 55,28 % consumía 2 o más sustancias de abuso. La cocaína (62,7%), el alcohol (61,12%) y los derivados del cannabis (23,15%) fueron las sustancias más consumidas por estos pacientes.]