

Diario de Navarra Navarra General Diaria	Tirada: 68.841 Difusión: 59.062 (O.J.D.) Audiencia: 206.717	Sección: - Espacio (Cm_2): 924 Ocupación (%): 100% Valor (€): 3.050,00 Valor Pág. (€): 3.050,00 Página: 77	 Imagen: Si
	18/09/2008		

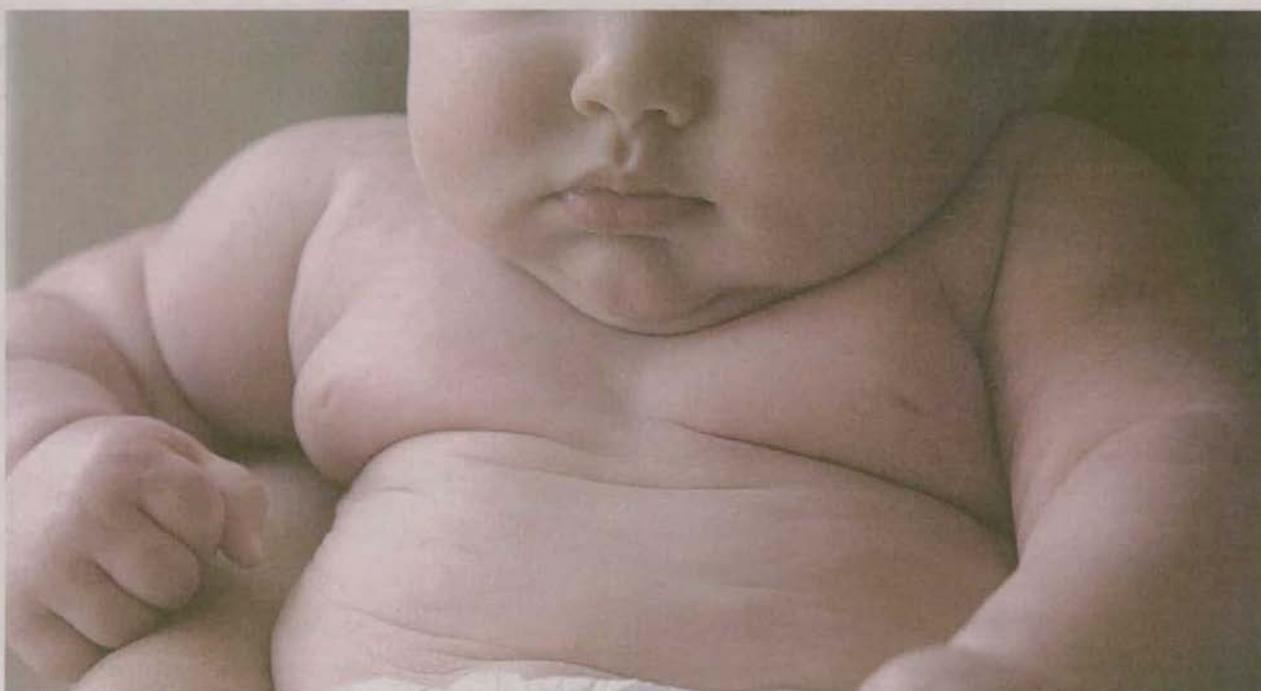


Foto de archivo de un bebé español de tres meses que pesa ocho kilos.

Uno de cada cinco niños españoles sufre sobrepeso, y cada vez desde antes

Un estudio revela que el suicidio es la tercera causa de mortalidad infantil

El estudio realizado entre 10.000 escolares revela que el 10,4% padece obesidad y el 12% tiene exceso de peso

Uno de cada cinco menores de 14 años sufren algún tipo de trastorno mental en España

Efe/Otr press. Barcelona

El 22,3% de los niños españoles de entre tres y doce años sufren obesidad o sobrepeso, un problema que aparece cada vez a edades más tempranas y que afecta principalmente a los menores de entre seis y diez años, que constituyen el grupo de mayor riesgo.

Así lo constata un estudio antropométrico realizado a más de 10.000 escolares. Los primeros datos de este trabajo, que se presentó ayer en Barcelona, revelan que el 10,4% de los niños del país padece obesidad y que cerca de un 12% tiene exceso de peso, unas cifras que evidencian que el sobrepeso, lejos de disminuir, con-

tinúa siendo uno de los principales problemas de salud de la población infantil.

"Esto significa que casi uno de cada cuatro niños es un enfermo potencial, y eso un país no se lo puede permitir. ¿Qué puede ocurrir con estas cifras cuando estos niños crezcan y se hagan adultos?", advirtió el doctor Gregorio Varela-Moreiras, catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad San Pablo-CEU de Madrid.

Por franjas de edad, el sobrepeso afecta sobre todo a los menores de entre diez y doce años (13,4%), seguido de los que están entre los seis y los nueve años (11,1%) y de los que tienen entre tres y cinco años (12,1%).

En cuanto a la obesidad, el 8,9% de los niños de tres a cinco años la padecen, así como el 10,6% de los de seis a nueve y el 11,9% de los de diez a doce. El catedrático de Pediatría Rafael Tojo precisó, en este sentido, que las tasas de sobrepeso aumentan con los años y que la obesidad "se inicia a edades cada vez más tempranas". "Ya en el segundo año de vida se empiezan a modificar los hábitos de alimentación", señaló Tojo, que ha recordado que los niños que sufren "muy precozmen-

te" de exceso de peso "tienen muchas posibilidades de seguir siéndolo" de adultos.

Los resultados del estudio también muestran diferencias significativas según la ciudad de residencia de los escolares, ya que el sobrepeso, subrayaron los expertos, "es una enfermedad socioeconómica" que afecta, en mayor medida, a las familias con menos recursos económicos y de menor nivel cultural. Villanueva de la Cañada, por ejemplo, es el

municipio con una menor prevalencia de la obesidad (5,7%) y de sobrepeso (9,2%), mientras que los niños de San Juan de Aznalfarache presentan unas tasas de exceso de peso del 29%, algo superior al de otras ciudades como Sant Cugat de la Ràpita (25%) o Castelldefels (26%).

Para prevenir la obesidad entre los más jóvenes, Thao-Salud Infantil ha puesto en marcha, con la colaboración de la Fundación Española de Nutrición, un pro-

grama que tiene por objetivo ayudar a las familias y a los niños a modificar su estilo de vida y sus hábitos alimenticios.

Un informe del Observatorio de la Salud de la Infancia y la Adolescencia del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, por otra parte, pone de manifiesto la generalización de una causa de mortalidad evitable entre niños de 10 a 14 años. Se trata del suicidio, que ya se ha convertido en la tercera causa de muerte en esta franja de edad en los países desarrollados. También señala este documento que uno de cada cinco menores de 14 años sufren algún tipo de trastorno mental como depresión, ansiedad o problemas de conducta.

El informe se ha realizado a partir de datos de la Encuesta Nacional de Salud, la Organización Mundial de la Salud e informaciones de distintos expertos. De todas estas aportaciones, el hospital barcelonés extrae un análisis sobre los problemas de salud infantil en los países desarrollados, donde "los factores culturales, ambientales, económicos y sociales tienen cada vez más influencia", según explicó el director del informe, el doctor Jaume Pérez Pallerols.

Denuncias en el teléfono del menor

Uno de cada tres niños que llaman al teléfono de la Fundación de Ayuda a Niño y Adolescentes (ANAR) denuncia que sufre algún tipo de violencia, ya sea *bullying*, maltrato físico, psicológico, abuso sexual o abandono, según el informe elaborado por la asociación a partir del análisis de alrededor de 118.411 llamadas recibidas en 2007. Entre ellas 202 se produjeron para denunciar abusos sexuales. Esto indica, explica el director de ANAR, Benjamín Ballesteros, que "los niños viven rodeados de violencia" y que ésta está muy presente en la vida del menor.

Un 33% de los menores que acuden al asesoramiento de la fundación aseguran sufrir algún tipo de violencia "en cualquiera de sus formas" un cifra preocupante para los profesionales que trabajan en este número de ayuda. En concreto lo que causa una mayor preocupación entre los miembros de la fundación es la cantidad de modos de violencia que actualmente pueden sufrir los jóvenes y que, "en muchos casos están formando a un adulto violento", explican.