

La crisis nos pondrá de los nervios

- La OMS alerta de que se dispararán los casos de estrés, depresión y desórdenes mentales
- Una de cada cuatro personas en el mundo estará afectada por una dolencia de este tipo

ISABEL SACO

GINEBRA. La crisis financiera que golpea los mercados, pero también al ciudadano de a pie por su impacto en el empleo y el consumo, entre otros, repercutirá en la salud mental de las poblaciones y provocará un aumento de casos de estrés, depresión y desórdenes mentales.

Así lo señaló ayer la directora general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Margaret Chan, al lanzar un programa internacional que busca mejorar el acceso a los tratamientos de enfermedades mentales, neurológicas y aquellas provocadas por el consumo de drogas y alcohol.

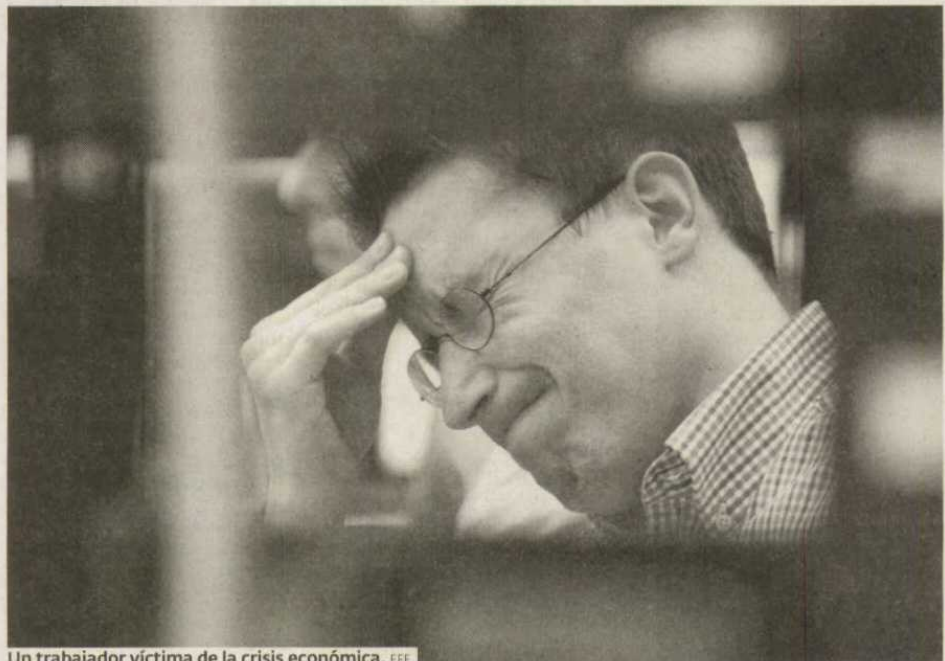
«La pobreza y el estrés que la acompaña a causa del desempleo, la violencia, la exclusión social y la inseguridad constante están muy relacionadas con el origen de los desórdenes mentales», declaró Chan en la presentación del programa, que coincidió con el Día Mundial de la Salud Mental.

Según datos de la ONU, la depresión es uno de los principales motivos de discapacidad en el mundo, el consumo excesivo de alcohol causa la muerte de dos millones de personas al año y cada 40 segundos una persona se quita la vida, lo que representa un millón de suicidios anuales.

Chan sostuvo que la solución a estas situaciones no es —como se hacía antes— encerrar al afectado en una institución psiquiátrica, lo que, además de dejar sin resolver el origen de la dolencia, resulta costoso y puede exponer al enfermo a abusos.

La evidencia recogida por los médicos es que la atención médica primaria para tratar los trastornos mentales es mucho más efectiva, humana y barata, agregó.

El director de Salud Mental



Un trabajador víctima de la crisis económica. EFE

de la OMS, Benedetto Saraseno, recalcó que la prevalencia de las enfermedades mentales es mucho más alta de lo que se cree y, como ejemplo, mencionó que una de cada cuatro personas en el mundo estará afectada por un dolencia de este tipo durante su vida.

De hecho, los trastornos neuropsiquiátricos —que también incluyen la esquizofrenia, la demencia y la epilepsia— son el 30% de todas las enfermedades no transmisibles. A ese respecto, Chan precisó también que «el 75% de esos desórdenes se presentan en países de ingresos bajos y medios». Pero aún más chocante fue descubrir que «en países de ingresos altos entre el 35% y el 50% de los casos tampoco recibieron tratamiento» en los doce meses previos, agregó.

Síntomas Vueltas y vueltas en la cama sin dormir

Las consultas al psicólogo han aumentado un 12% en Madrid debido a la crisis económica, señaló el presidente del Colegio de Psicólogos de Madrid, Fernando Chacón. Este incremento se ha producido desde el mes de junio por «la pérdida del trabajo o la subida de las hipotecas». Chacón explicó que las patologías más habituales derivadas de esta situación de estrés son «el trastorno de sueño, problemas de ansiedad y, si perdura en el tiempo, puede llegar a la depresión». Las medidas

que ofrecen los psicólogos para superar la crisis económica con salud mental pasan por buscar las posibles alternativas, haciendo una lista de ideas y apoyarse en las personas cercanas.

Alguien que escuche

«Es necesario el apoyo emocional y afectivo, encontrar a alguien que te ayude, que te escuche y en el que puedas confiar», explicó a Europa Press la psicóloga del Centro de Tratamiento de la Ansiedad y el Estrés (Cetaes) Vanessa Fernández. No obstante, esta experta señaló que «los casos extremos se producen porque cuando se está muy estresado puede producirse un ataque psicótico, pero no es habitual».

 Galicia General Diaria	Tirada: 127.027 Difusión: 108.201 (O.J.D) Audiencia: 680.000 (E.G.M) 10/10/2008	Sección: - Espacio (Cm_2): 464 Ocupación (%): 52% Valor (€): 4.371,40 Valor Pág. (€): 8.291,00 Página: 30	 Imagen: No

Instituciones Penitenciarias cree que deberían estar en un sitio «más adecuado»

Uno de cada cuatro reclusos sufre una enfermedad mental

Agencias

MADRID | El 25% de la población reclusa española sufre una enfermedad mental. Lo apuntó ayer la secretaria general de Instituciones Penitenciarias, Mercedes Gallizo, en una entrevista concedida a Radio Nacional. Gallizo —que hizo estas declaraciones con motivo del Día Mundial de la Salud Mental— considera que muchos de los enfermos no habrían cometido el delito que los llevó a la cárcel si hubiesen recibido el tratamiento adecuado; por eso, recalcó, deberían ser atendidos por otros profesionales y en otro lugar.

Gallizo entiende que el problema es que la sociedad está «acostumbrada» a pensar que la única penalización de la conducta es «mandar a alguien a prisión», de ahí que España sea el país de Europa con más población en las cárceles. La prevención en los servicios sanitarios es, en cuestión de salud mental y para Gallizo, una gran asignatura pendiente: «Se han abandonado bastante» las políticas preventivas, asistenciales y residenciales para los enfermos mentales «con patologías importantes». Por eso, los jueces no saben muy bien qué hacer ante algunos detenidos y deciden enviarlos a prisión.

Frente a la cárcel como única alternativa, Mercedes Gallizo apunta que «en el siglo XXI» se dispone de otros medios «tecnológicos y sociales» de cumplimiento de pena, como trabajos en beneficio de la comunidad o restricciones a la libertad den el propio domicilio» para personas que hayan cometido un «pequeño o un único delito». Así se evitaría la masificación de las prisiones, problema que la responsable de Insti-

MUCHOS Y DESATENDIDOS

El 13% de la población

Un millón de enfermos. En España se contabilizan un millón de enfermos mentales y una de cada seis personas tendrá algún problema durante su vida.

Sin apoyo

Olvidados. El 60% no reciben apoyo psicológico alguno.

tuciones Penitenciarias conoce bien, porque ha visitado los setenta centros que hay en España, en cuyos patios le «dicen de todo». Lo que más le piden «es cumplir condena cerca de sus familias», aseguró.

Acto institucional

El Día Mundial de la Salud Mental se conmemoró en Madrid con un acto institucional al que asistió el ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, junto a la Confederación Española de Agrupaciones de Fami-

liares y Personas con Enfermedad Mental (Feafes). Para esta agrupación —que reúne a 209 entidades y representa a 41.000 personas—, más de un millón de españoles padecen una patología mental grave, alrededor del 3% de la población, mientras que cerca de una de cada seis personas (el 15%) tendrá algún tipo de trastorno mental a lo largo de la vida. Los datos que barajan no son halagüeños: el 60% de las personas con patologías mentales no reciben apoyo psicológico y el 67% no participan en programas de rehabilitación. Las carencias en el apoyo a los parientes de las personas que sufren estas enfermedades se evidencian claramente, argumenta la asociación, toda vez que «el 88% no participan en ningún programa de intervención familiar». La falta de atención en salud mental es una vulneración de los derechos humanos», adujo José María Sánchez Monge, presidente de Feafes.

La crisis financiera aumentará los casos de estrés y otros desórdenes

Isabel Saco

GINEBRA | La crisis financiera que golpea los mercados, pero también al ciudadano de a pie por su impacto en el empleo y el consumo, repercutirá en la salud mental de las poblaciones y provocará un aumento de casos de estrés, depresión y desórdenes mentales. Así lo señaló ayer la directora general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Margaret Chan, al lanzar un programa internacional que busca mejorar el acceso a los tratamien-

tos de enfermedades mentales, neurológicas y aquellas provocadas por el consumo de drogas y alcohol.

Según la OMS, la depresión es uno de los principales motivos de discapacidad en el mundo y cada 40 segundos una persona se quita la vida en el mundo, lo que representa un millón de suicidios anuales. En países de ingresos altos, entre el 35 y el 50% de los enfermos mentales graves no recibieron ningún tratamiento antes de las crisis.