

		Tirada: 53.148 Difusión: 35.083 (O.J.D) Audiencia: 122.790	Sección: - Espacio (Cm_2): 464 Ocupación (%): 52% Valor (€): 8.089,47 Valor Pág. (€): 15.345,00 Página: 35	
Nacional Diaria	Economía	16/09/2012	Imagen: No	

Cumplir el deseo de un niño enfermo mejora su actitud ante el tratamiento

Crece las emociones positivas, mejora la actitud ante la medicación • También aumentan sus ganas de luchar y los beneficios se mantienen en el tiempo

Abigail Campos. Madrid
Hacer realidad el deseo de un niño que está pasando por una enfermedad tiene importantes beneficios sobre el paciente. Consigue mejorar sus emociones positivas, su nivel psicológico en general, su actitud ante el tratamiento y, en definitiva, incrementar su espíritu de lucha. Además, estos efectos beneficiosos sobre su bienestar emocional se prolongan en el tiempo hasta nueve meses después y se extienden también a los padres.

Son las principales conclusiones del *Estudio sobre el efecto de las emociones positivas en niños enfermos*, pionero en España, y realizado por la Fundación Pequeño Deseo, con el apoyo del Colegio de Psicólogos de Madrid, la Universidad Complutense de Madrid y la Fundación Lafourcade Ponce.

Para la investigación se realizaron entrevistas a 100 niños de entre 5 y 18 años con enfermedades crónicas o de mal pronóstico. Algunos estaban sometidos a importantes



El 97% usa el recuerdo del día feliz para olvidar los malos momentos.

tratamientos como la quimioterapia, que estaban

Se reducen la hostilidad, la fatiga y la soledad

siendo tratados en los hospitales madrileños Ramón y Cajal, Niño Jesús, La Paz

y Gregorio Marañón, así como a sus correspondientes familiares -38 padres y 85 madres-.

Entre los deseos que habían pedido que se cumplieran, "tan variados como la imaginación de los niños", precisa la psicóloga Covadonga Chaves, se encontraban desde nadar con delfines, ser princesa por un día, comer anchoas con un famoso, conocer a algún

personaje popular (Papá Noel, David Bisbal, Ronaldo, Dani Martín), una semana con todo incluido en un hotel del Caribe, viajar a Nueva York, dar un paseo en limusina, ir en avión, ser policía por un día, tirarse en paracaídas, ir a la peluquería a ponerse guapa o estar con mapaches.

Se compararon las reacciones antes y después de ver hacer realidad los

anhelos de los niños, y se comprobó que "cumplir un deseo tiene importantes beneficios en el bienestar de los niños enfermos y en sus padres, y la intensidad emocional con la que se vive ese día es determinante", precisó Chaves.

Así, el mismo día del deseo, los niños se mostraron más vitales, positivos, fuertes, seguros de sí mismos y con una merma de las emociones negativas como la hostilidad, la fatiga o la soledad. El estudio ha constatado además que los beneficios emocionales perduran en el tiempo, hasta nueve meses después. El 94% de los encuestados sostiene que ver cumplido su deseo le ayudó para olvidar un día su enfermedad y el 97% también reconoce que usa el recuerdo del día del deseo para olvidar los malos momentos. Los médicos apreciaron una mejoría psicológica y una mejor actitud ante los tratamientos.

En los padres, mejoró su espíritu de lucha ante la enfermedad del niño.