



# Grupos de trabajo

# Grupos de Trabajo del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid



Los interesados en contactar o asistir a los grupos de trabajo por primera vez, deben solicitarlo a través del correo electrónico:

[grupostrabajo@cop.es](mailto:grupostrabajo@cop.es)

Los colegiados que deseen investigar o desarrollar algún tema relacionado con la Psicología pueden constituir un grupo de trabajo con aquellos colegiados que compartan el mismo interés. El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid facilitará la infraestructura necesaria para el desarrollo de su actividad.

En la actualidad hay cerca de 40 grupos que trabajan por el desarrollo e investigación de la Psicología en sus múltiples campos de actuación, promocionando así nuestra profesión y generando nuevas expectativas profesionales.

Desde estos grupos de trabajo se impulsa el desarrollo de nuevas técnicas y procedimientos de intervención y se fomenta el encuentro entre compañeros con experiencias o intereses comunes dentro de la Psicología. Los grupos de trabajo colaboran para la difusión de nuestra profesión entre el propio colectivo y también en el ámbito social, creando y colaborando con programas de sensibilización. Se analizan las distintas aportaciones de la Psicología en diferentes ámbitos de aplicación y se generan nuevas alternativas, reforzando y difundiendo las existentes.

## **PSICÓLOGOS DE URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES**

Los objetivos del grupo son trabajar en el diseño y desarrollo de estudios e investigaciones, así como en acciones formativas, de divulgación científica y en la intervención directa sobre los aspectos del comportamiento humano en situaciones de crisis, emergencias y catástrofes. Este grupo ha confeccionado estudios y elaborado documentación que se han utilizado en diferentes situaciones de emergencia.

*E-mail:* [gecopm@hotmail.com](mailto:gecopm@hotmail.com)

## **PSICOLOGÍA Y VIOLENCIA DE GÉNERO**

Este grupo está constituido por profesionales que comparten un interés común a favor del colectivo de mujeres víctimas de violencia de género y sus hijos u otros familiares convivientes. La finalidad del grupo es la de llevar a cabo actuaciones de investigación, sensibilización, divulgación e intervención integral, lo que incluye también programas con agresores.

*E-mail:* [violenciadegenero@cop.es](mailto:violenciadegenero@cop.es)

## **PSICOONCOLOGÍA Y CUIDADOS PALIATIVOS**

Este grupo está constituido por colegiados dedicados profesionalmente a la atención psicológica a pacientes, familiares o profesionales dedicados a Oncología o a cuidados paliativos. Los objetivos del grupo se centran en el autocuidado de los miembros, en la revisión y unificación de criterios de actuación profesional y en compartir y divulgar la información al respecto.

*E-mail:* [gruponco@cop.es](mailto:gruponco@cop.es)

## **ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS, RARAS Y CRÓNICAS (GEN)**

El objetivo del grupo es afianzar y destacar el rol del psicólogo en todo el proceso que conllevan estas patologías, y contribuir a la reducción de factores de riesgo comunes a muchas de ellas, como el desconocimiento, la falta de apoyos, la exclusión, las pérdidas, la dependencia y la alteración del proyecto vital, tanto en las personas afectadas como en sus familias. Para ello, el GEN realiza una labor de apoyo y difusión de las aportaciones de la Psicología en distintos ámbitos de intervención con estas enfermedades.

*E-mail:* [g.neurodeg@cop.es](mailto:g.neurodeg@cop.es)

## **PSICOLOGÍA Y MEDITACIÓN**

El objetivo del grupo es compartir y experimentar diferentes tradiciones meditativas, tanto a nivel personal como profesional, enriqueciendo la labor como agente de salud y aportando conceptos para su estudio y ámbitos posibles de aplicación en Psicología.

*E-mail:* [grupostrabajo@cop.es](mailto:grupostrabajo@cop.es)

## **AULA JOVEN**

Aula Joven lo forman estudiantes de Psicología y recién titulados en Psicología que se reúnen en el Colegio para desarrollar distintas actividades dependiendo de sus inquietudes. En Aula Joven hay diferentes grupos (Psicología Clínica, Psicología Educativa, Psicología de las Organizaciones e Intervención Social).

*E-mail:* [aulajoven@cop.es](mailto:aulajoven@cop.es)

*Web:* [copmadrid.org/aulajoven](http://copmadrid.org/aulajoven)



### PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Sus objetivos son, por una parte, el estudio y análisis de la Psicología de la Actividad Física y sus aplicaciones al ámbito del deporte el ejercicio y la educación física y, por otra, fomentar una comunicación fluida y reglada entre los miembros del grupo de trabajo y el intercambio de experiencias entre los psicólogos colegiados interesados.

*E-mail:* [alejopsico@europe.com](mailto:alejopsico@europe.com)

### PSICOLOGÍA Y ARTES AUDIOVISUALES Y ESCÉNICAS

El objetivo de este grupo es la promoción y difusión de la Psicología dentro del ámbito audiovisual y de las Artes Escénicas. Se pretende generar otras alternativas profesionales dentro de la Psicología aplicada al ámbito audiovisual (cine y televisión), así como a las Artes Escénicas, estrechando vínculos con estos campos de actuación y creando protocolos de colaboración.

*E-mail:* [psico.mediosarte@cop.es](mailto:psico.mediosarte@cop.es)

### ESTUDIO E INVESTIGACIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

El objetivo es ser un grupo de referencia a nivel internacional que contribuya, fundamentalmente, a la prevención del suicidio. Entre las actividades realizadas destacan: la investigación, la formación y orientación a profesionales, familiares o allegados, para facilitar la detección temprana y potenciar la prevención.

*E-mail:* [grupoestudiosuicidios@yahoo.com](mailto:grupoestudiosuicidios@yahoo.com)

### PSICOLOGÍA Y COACHING

El grupo tiene como misión ser un foro de difusión, promoción e información acerca de la relación entre Psicología y Coaching. Su función es promover la figura del Psicólogo Experto en Coaching quien, por su capacitación, aporta criterios de calidad y solidez profesional, así como impulsar esta figura para que se convierta en un referente de otros profesionales y clientes.

*E-mail:* [psico-coach@cop.es](mailto:psico-coach@cop.es)

### HUMOR Y OPTIMISMO INTELIGENTES «RISOTERAPIA»

El objetivo del grupo es investigar, desarrollar, promover y divulgar «el buen sentido del humor y el optimismo (risoterapia)», no solo entre los psicólogos y profesionales de la salud, sino también entre la sociedad en general. La principal actividad del grupo es la investigación, adaptación y creación de ejercicios prácticos, estrategias y habilidades mentales, susceptibles de ser empleadas por psicólogos y profesionales de la salud, para abordar trastornos, enfermedades mentales y el desarrollo de cualidades del ser humano, desde el buen sentido del humor y el optimismo.

*E-mail:* [buenhumor@cop.es](mailto:buenhumor@cop.es)

### PSICÓLOGOS VETERANOS DE MADRID

El grupo de Psicólogos Veteranos lo componen psicólogos jubilados o veteranos, cuyos objetivos son: dis-

frutar el presente compartiendo risas y amistad por medio del ocio y cultura; reflexionar sobre el pasado ejercicio profesional, por medio de biografías profesionales; aprender modos de vida activa después del trabajo con tertulias de relatos profesionales del paso del trabajo a la jubilación; prospeccionar futuros caminos de la Psicología con mesas redondas y/o lecciones maestras de colegas eméritos de la Universidad.

*E-mail:* [psicologosveteranos@cop.es](mailto:psicologosveteranos@cop.es)

### PSICOLOGÍA Y ADICCIONES

Los objetivos de este grupo son: desarrollar una línea de trabajo dirigida al incremento del conocimiento del papel del psicólogo, potenciando la mejora continua en la intervención terapéutica en las drogodependencias y adicciones sociales. Entre las actividades destacan las de tipo técnico, orientadas al desarrollo profesional de sus participantes, divulgativas y de formación.

*E-mail:* [grupostrabajo@cop.es](mailto:grupostrabajo@cop.es)

### PSICOLOGÍA Y SEGURIDAD

El objetivo es el estudio de aspectos de Psicología relacionados con la seguridad y sus profesionales (selección de personal, formación, tareas de investigación, Psicología Forense, apoyo y asistencia al personal). Grupo dirigido a profesionales miembros de las Fuerzas de Seguridad del Estado.

*E-mail:* [grupostrabajo@cop.es](mailto:grupostrabajo@cop.es)

### TABAQUISMO Y PSICOLOGÍA

El objetivo del grupo es contribuir a la difusión de información actualizada sobre la intervención psicológica en tabaquismo, promoviendo el enfoque interdisciplinar y estableciendo lazos de colaboración con otras entidades que se dediquen a este ámbito.

*E-mail:* [tabaquismoypsicologia@gmail.com](mailto:tabaquismoypsicologia@gmail.com)

### PSICOLOGÍA Y BUENAS PRÁCTICAS EN SELECCIÓN DE PERSONAS

Sus objetivos son ser un grupo de reflexión de alto nivel para la disciplina del Reclutamiento y la Selección, atendiendo, desde la selección individual a la masiva, que posibilite el conocimiento y el reciclaje permanente; divulgar y promover el Código de Buenas Prácticas en Selección y desarrollar procesos de homologación y certificación a las empresas que se adhieren a este y utilizan psicólogos en sus procesos de selección.

*E-mail:* [seleccion.buenaspracticas@cop.es](mailto:seleccion.buenaspracticas@cop.es)

### INFANCIA Y ADOLESCENCIA

El grupo pretende difundir los avances y aportaciones de la psicología en las intervenciones y políticas que afectan a niños, niñas y adolescentes. Como primeras áreas de estudio se plantean el sistema de protección de menores y las posibilidades de intervención de los psicólogos en el desarrollo sexual infantil y adolescente.

*E-mail:* [infancia@cop.es](mailto:infancia@cop.es)



### **PSICOLOGÍA Y DOLOR. FIBROMIALGIA Y SÍNDROMES RELACIONADOS**

El objetivo del grupo es promover el estudio y la investigación psicológica del dolor en general y de la fibromialgia en particular, contribuyendo al desarrollo de un marco integrador de los aspectos psicológicos y sociales con los mecanismos neurobiológicos en la explicación del dolor y de los trastornos específicos que cursan con dolor, tales como la fibromialgia, llevando a cabo acciones de divulgación y de formación específicas.

*E-mail: [grupostrabajo@cop.es](mailto:grupostrabajo@cop.es)*

### **PSICOLOGÍA Y SALUD LABORAL**

Sus objetivos son ser un grupo de reflexión de alto nivel sobre el papel de Psicólogo en la evaluación, prevención e intervención de los riesgos psicosociales y el fomento de la salud en el ámbito laboral, divulgar y promover en la sociedad el valor añadido que la Psicología y los psicólogos dan a estas actividades como la profesión más cualificada y los profesionales más capacitados y de máximo perfil competencial y desarrollar procesos de homologación y certificación de profesionales y empresas que apliquen medidas de mejora de la salud laboral.

*E-mail: [saludlaboral@cop.es](mailto:saludlaboral@cop.es)*

### **PSICOLOGÍA POSITIVA**

La finalidad del grupo es tomar contacto con profesionales que se dediquen a la Psicología, el Coaching y la formación desde el enfoque de las fortalezas y las emociones positivas para poder compartir diferentes formas de trabajo y experiencias en el uso de estas herramientas. Con ello se pretende aportar una visión científica y sería de la aplicación de técnicas que fomentan el bienestar y la satisfacción de las personas, los grupos y las organizaciones.

*E-mail: [psicologiapositiva@cop.es](mailto:psicologiapositiva@cop.es)*

### **PSICOLOGÍA CREATIVA PARA LA EDUCACIÓN DEL SIGLO XXI**

Este grupo pretende dotar de un espacio de participación, reflexión y creatividad, a los profesionales de la Psicología educativa. Los objetivos principales son reflexionar sobre la situación actual del sistema educativo español, el fracaso escolar, los cambios necesarios para educar en el siglo XXI, la intervención preventiva, las necesidades de los alumnos, las familias y los profesionales, la Psicología educativa extra-escolar, etc.

*E-mail: [grupostrabajo@cop.es](mailto:grupostrabajo@cop.es)*

### **PSICOLOGÍA, FORMACIÓN Y DESARROLLO DE PERSONAS**

Sus objetivos son constituir un grupo de reflexión e intercambio sobre el papel del psicólogo en las áreas de formación y desarrollo de personas en empresas y organizaciones; divulgar y promover el valor añadido que la Psicología y los psicólogos aportan a las actividades de formación y desarrollo de personas en las empresas y las organizaciones; y compartir y dar a conocer al colectivo de psicólogos modelos, métodos,



experiencias, medios y técnicas relacionados con la actividad formativa y el desarrollo de las personas en las organizaciones. El Grupo de Formación y Desarrollo gestiona asimismo el programa de mentoring Galatea, *E-mail: [formacionydesarrollo@cop.es](mailto:formacionydesarrollo@cop.es)*

### **PSICOLOGÍA PERINATAL**

Este grupo nace con objetivo de dar a conocer y difundir la Psicología Perinatal, así como concretar el papel del psicólogo en este campo, definiendo para ello la formación más adecuada. Se trata de dotar de una mayor presencia del psicólogo perinatal en el ámbito de la salud, durante los procesos de fertilidad, embarazo, parto, posparto y crianza.

*E-mail: [perinatal@cop.es](mailto:perinatal@cop.es)*

### **PSICOLOGÍA Y GÉNERO**

Grupo constituido por once mujeres psicólogas, interesadas en hacer un análisis transversal y con perspectiva de género de diferentes áreas que afectan al colectivo de mujeres y que han ido cambiando a lo largo de estos años de encuentro. Se ha creado un espacio de encuentro y reflexión, en el que se abordan aspectos tanto profesionales, como vitales, intentando siempre aportar un enfoque feminista a los temas tratados enriqueciendo la labor profesional. De momento no se admiten nuevas incorporaciones, aunque no se descarta una próxima apertura.

*E-mail: [grupostrabajo@cop.es](mailto:grupostrabajo@cop.es)*

### **PSICOLOGÍA Y DISCAPACIDAD**

El objetivo de este grupo es definir, dar a conocer y promover la labor del psicólogo en el campo de la discapacidad intelectual. Pretende trabajar constituyendo un foro de encuentro entre profesionales, propiciando iniciativas que enriquezcan nuestra visión y favorezcan una mejor respuesta a las personas con discapacidad.

*E-mail: [discapacidad@cop.es](mailto:discapacidad@cop.es)*

### **LA HIPNOSIS COMO HERRAMIENTA EN LA PSICOLOGÍA APLICADA**

Este grupo pretende ser un de encuentro entre psicólogos interesados en las aplicaciones de la hipnosis, con el fin de compartir experiencias y técnicas que puedan ser de utilidad en el campo profesional de la Psicología.

*E-mail: [grupostrabajo@cop.es](mailto:grupostrabajo@cop.es)*

### **PSICOLOGÍA, ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS**

Nuestro principal objetivo es potenciar el papel del psicólogo en la evaluación e intervención de personas con demencia, aportando los conocimientos técnicos que les puedan ayudar en su día a día con la enfermedad; así como, promover la sensibilización o comprensión de las demencias en la sociedad. Conocer y favorecer la investigación en terapias que puedan ayudar tanto al enfermo como a sus familiares a reducir la pesada carga emocional que supone la demencia.

*E-mail: [gtalzheimer@cop.es](mailto:gtalzheimer@cop.es)*





### TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

Entre los objetivos del grupo se encuentran: promocionar el conocimiento de las modalidades de intervención con animales como asistentes en terapias psicológicas, tales como la agorafobia, depresión, Alzheimer, ansiedad, etc.; coordinar el trabajo de psicólogos y adiestradores para informar de las necesidades de los primeros respecto a sus pacientes, y las posibilidades de los segundos, de acuerdo con el trabajo terapéutico a realizar.

*E-mail:* [terapianimales@cop.es](mailto:terapianimales@cop.es)

### MEDIACIÓN Y PSICOLOGÍA

Los objetivos de este grupo son investigar, desarrollar y divulgar la mediación entre profesionales y el público en general, fomentando la innovación y nuevos puntos de vista de la mediación. Asimismo se pretende promover la figura del mediador y difundir las ventajas que ofrece ésta a nuestra sociedad. Además, busca facilitar el encuentro entre profesionales realizando actividades orientadas al desarrollo profesional de sus participantes mediante talleres, seminarios, entrenamientos y puesta en común e intercambios de experiencias.

*E-mail:* [mediacion@cop.es](mailto:mediacion@cop.es)

### TCA Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LA OBESIDAD

Este grupo tiene como objetivo el desarrollo del campo de la intervención en los TCA y el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso desde un enfoque psicológico. A través de las reuniones periódicas de este grupo, se pretende el entendimiento de estas patologías así como la divulgación y elaboración de contenidos y artículos. Se expondrán estrategias de prevención así como modelos de intervención en las diferentes fases de los trastornos.

*E-mail:* [psico.tca@cop.es](mailto:psico.tca@cop.es)

### PSICOLOGÍA DE LA ILUSIÓN

Los objetivos de este grupo son explorar las vías, externas e internas, para descubrir la ilusión y fomentarla en diferentes áreas de la Psicología y de la sociedad. Sus actividades se desarrollan mediante la investigación y aplicación de la ilusión en las distintas fases de prevención y de intervención psicológica.

*E-mail:* [psicologaiillusion@cop.es](mailto:psicologaiillusion@cop.es)

### DIVERSIDAD SEXUAL Y GÉNERO

La mirada que desde la Psicología se ha dirigido sobre la homosexualidad y la diversidad de identidades de género ha venido modificándose a lo largo de los años. Actualmente, desde instancias diagnósticas internacionales (DSM-IV-TR, CIE 10) se considera como una

expresión saludable del afecto, de la sexualidad y de la identidad. El objetivo de este grupo es crear un espacio de reflexión en torno a Diversidad Sexual y Género que facilite un conjunto de buenas prácticas de todos los y las profesionales de la Psicología, comprometiéndonos en la promoción y prevención de la salud mental del colectivo LGTBI.

*E-mail:* [diversidadsexual@cop.es](mailto:diversidadsexual@cop.es)

### PSICOANÁLISIS

Los objetivos de este grupo son la investigación, lectura y escritura sobre los autores fundamentales del psicoanálisis. Se trabajarán, entre otros aspectos, los grandes temas psicológicos desde la óptica psicoanalítica, realizando un estudio riguroso, serio y científico. Como actividades se proponen reuniones mensuales, la organización de seminarios, jornadas, charlas-debate, talleres, cineforums, etc.

*E-mail:* [psicoanalisis@cop.es](mailto:psicoanalisis@cop.es)

### MENORES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Este grupo surge de la necesidad de visibilizar al menor en las situaciones de violencia machista, así como también a los y las menores víctimas de abuso sexual. El objetivo del grupo es el estudio de casos clínicos, el intercambio de conocimientos, la formación continua, la investigación, la intervención y la difusión a través de reuniones periódicas, seminarios, congresos, publicaciones.

*E-mail:* [menoresviolenciagenero@cop.es](mailto:menoresviolenciagenero@cop.es)

### PSICOLOGÍA FORENSE

El objetivo de este grupo es promover un lugar de encuentro donde actualizar y compartir conocimientos, potenciar redes de investigación y formación en el ámbito de la psicología forense, además de analizar cuestiones derivadas de la práctica profesional.

*E-mail:* [grupostrabajo@cop.es](mailto:grupostrabajo@cop.es)

### TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA

El objetivo de este grupo es que los profesionales de la Psicología clínica tomen contacto y puedan compartir su trabajo y experiencias relacionadas con el empleo de la Terapia Breve Estratégica, estar al tanto de los últimos avances y publicaciones en dicho ámbito y el estudio de las principales aportaciones al desarrollo de la Terapia Breve desde sus comienzos en Palo Alto y de los trabajos de M. Erickson.

*E-mail:* [c.cattaneo@cop.es](mailto:c.cattaneo@cop.es)



**Colegio Oficial  
de Psicólogos  
de Madrid**

*<http://www.copmadrid.org>*