



*Y*ago es dueño de varias empresas en las que tiene participaciones con seis socios más. Este último año se ha encontrado incómodo por la sencilla razón de no sentirse lo suficientemente recompensado económicamente. Ante la situación de crisis que le toca vivir, se siente contrariado entre lo que piensa y lo que siente.

“¿Ocurre algo?”, le pregunta el coach... Yago comenta: “Lo estoy enfocando de forma demasiado racional, y el caso es que no me siento del todo bien. Con la crisis que hay, mi situación es buena, no me debería quejar... Sin embargo, no sé, no termino de estar bien... Es extraño. El caso es que quiero hacer algo”.

“De acuerdo Yago, ¿qué quieres hacer?”, le consulta el coach. “Lo que quiero es tener más tiempo para aprender y mejorar a nivel laboral. Tengo ganas de seguir aprendiendo y mejorar lo que hago, sin embargo, con los socios que tengo, eso es algo inviable”, responde.

“¿Has pensado la forma de buscar tiempo para aprender y mejorar?”.

“Pienso que debería hacer un plan de viabilidad y comprar una de las empresas. De esta forma, podré ser dueño de mi agenda. Me imagino que la inversión al principio será muy alta. No sé, en los tiempos que corren es arriesgado, aunque soy joven y si no lo hago ahora creo que no lo haré nunca. Lo que puedo hacer es valorar el plan de viabilidad y si es factible, compro la totalidad de una de las empresas. De esta forma, podría desvincularme de las otras empresas y dispondría de ese tiempo que necesito”.

El voluntarismo wundtiano, propuesto por Wilhelm Maximilian Wundt (1832-1920) supone situar

las actividades volitivas como el eje central de los fenómenos mentales. Además, implica que todos los procesos psíquicos pasan por cuatro fases:

■ **Estimulación.** Conjunto de fenómenos de carácter psicofisiológico que están en el inicio de la experiencia.

■ **Aprehensión o representación.** Permite hacer consciente la experiencia psíquica.

■ **Apercepción.** Hace que la experiencia psíquica sea identificada, cualificada y sintetizada por la mente.

■ **Acto de voluntad.** Suscita la acción mediatizada por el libre albedrío.

Por lo tanto, Wundt propone una doctrina de síntesis mental, donde la función atenta cumple un papel clave junto con los actos de voluntad. Partiendo de estas premisas, la situación de Yago se presentaría de la siguiente forma:

En primer lugar, el conjunto de fenómenos de carácter fisiológicos se traducen en sensaciones de malestar, algo le incomoda y ese inicio de la experiencia le lleva a visitar al coach. En segundo lugar, a través de la sesión de coaching hace consciente esa experiencia, representando la “imagen” de lo que le ocurre, verbalizando ese “darse cuenta”. ¡Yago no se encuentra bien! En tercer lugar, identifica la experiencia psíquica y la sintetiza de la siguiente forma: se encuentra mal, su enfoque es racional, su situación es buena dentro de la situación de crisis, aunque hace consciente la inutilidad de la queja, siente la necesidad de hacer algo. Y en último lugar, en un acto de voluntad, delimita los primeros pasos para su propio plan de acción.)

Yago y el voluntarismo de Wundt

Alfonso Alonso,

Miembro del Grupo de Trabajo de Psicología y Coaching del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
Doctor en Gestión de Conflictos.
Socio Director de Avance Strategic Consulting. Psicólogo Coach.
Correo electrónico: aalonso@adsrh.com

BIBLIOGRAFÍA

- WUNDT, W. M. (1873-1874). Principles of Physiological Psychology. London.
- WUNDT, W. M. (1896). Outlines of Psychology. New York.