

GRUPO DE TRABAJO DE PSICOLOGÍA Y COACHING del COP de Madrid

Acta de la Reunión del día 14 de junio de 2011, de 19 a 21,30 h.

Asistentes: 21

Orden del día:

Temas tratados y acuerdos tomados

1. Bienvenida y presentación del orden del día

2. Asignación de Roles

Se asignan los roles de Moderador, Acelerador de decisiones, y Medición del Tiempo.

2. Bienvenida a los nuevos miembros.

Se da la bienvenida a nuevos asistentes: hay un nuevo miembro.

4. Debate de los libros del mes

* Se presenta el libro **“Emociones Colectivas” de Ovidio Peñalver.**

Conclusión: es un libro que merece la pena de leer, que se lee rápido, muy práctico a la hora de abordar dinámicas de grupos, etapas por las que pasa un equipo. Recopila todo lo que habla de sistemas de forma, breve, amplia, clara y sencilla, ha dotado de herramientas a los profesionales. Tiene juegos y dinámicas para diagnosticar la emoción del equipo o para que el equipo vea en qué emoción se encuentra.

* Se presenta el libro **“Coaching de equipos” de Alain Cardon.**

Libro muy rico, con muchos conceptos y herramientas. Diferencia entre coaching de equipos e individual, el de equipos se hace durante el trabajo real “como arreglar el avión en marcha”. La asistencia al equipo se hace durante el desarrollo profesional del equipo. Trabaja lo relacional no lo técnico. Es un manual muy bueno de trabajo tanto para formarse como para trabajar con él.

5. Comisiones

Se habla desde las distintas comisiones cómo van sus avances y trabajos:

Comisión de técnicas: Explican su objetivo principal que es el de recopilar ejercicios que se aplican en sesiones de coaching. Han hecho un recopilatorio muy grande de técnicas y ahora están seleccionando las que consideran más relevantes, para hacer un listado de ellas y de cada una indicar su objetivo a conseguir, metodología, en qué momento se puede aplicar y a quién va dirigida. Cuando esté terminado el listado lo pasarán al Grupo y después del verano quieren traer alguna técnica a la reunión.

Comisión de Coaching Psychology: Varios miembros de la comisión van a ir al Congreso de Coaching Psychology en Barcelona. Que siguen buscando artículos, referencias e investigando.

Interesan todos los temas referidos al movimiento (orientación, contenidos, sistema de acreditaciones, etc.), ya que coincide en gran parte con los planteamientos que se vienen haciendo el grPC

Hay un grupo de coachingpsychology en LinkedIn que es del Colegio de Psicólogos de Barcelona.

Se propone que ya que en la comisión hay alguna persona que habla muy bien inglés, haga el mayor seguimiento posible, incluso entablando conversaciones con alguno de los componentes (pueda ponerse en contacto con M. Kabana, D. Lain, etc.)

Comisión de Coaching al responsable: Exponen que ya han empezado a trabajar con 6 comisiones, hay 6 coaches haciendo coaching a 6 responsables, llevan 3 semanas trabajando y se han programado para realizarlo durante 3 meses: mayo, junio y julio.

Se plantean el hacer coaching también a los miembros de las comisiones, pero para ello hacen falta más coaches, por esto hacen un llamamiento para ver si hay coaches que quieran participar y unirse a la comisión.

Comisión de Herramientas: Ya tienen casi lista la tabla de las herramientas, y lo siguiente que proponen es la presentación de talleres de alguna de las herramientas.

Comisión de Difusión: Están trabajando en averiguar las competencias del psicólogo y del coach. Están trabajando en preparar los títulos de las conferencias del año que viene.

Se informa de una invitación de la Univ. Complutense y la Politécnica al gtPC para hablar de sus experiencias de coaching y mentoring en un congreso en noviembre.

Comisión de Bienvenida: Se plantean su grado de satisfacción referente a sus dos principales objetivos: acogida de nuevos miembros al grupo y seguimiento de estos.

Se plantea la pregunta al Grupo de si se debería animar a los candidatos a unirse a alguna comisión. Se plantea que se debería estructurar más el proceso de acogida, hablar con la persona que puede aportar, recomendación de bibliografía básica y de algún artículo, manual de acogida, carta animando con ideas que aportar. Debería ser una “acogida emocional”, preguntándoles cuál es tu motivación de estar aquí. Generar un contexto de acogimiento motivado. No obligamos a la pertenencia a comisiones sino que motivamos.

Comisión de estudios: Se reactivará de modo inmediato.

Comisión de Bibliografía: Están trabajando en un artículo.

6. Información sobre el Consejo General de Psicólogos

Luis Picazo expone que las elecciones a vocales (a la que él se presenta) de la Coordinadora de la División de Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y los Recursos Humanos (PTORH) del Consejo Oficial de Colegios de Psicólogos serán el 30 de junio y que las votaciones serán on-line. Enviará un correo a todos los miembros del Grupo con un escrito con ideas generales y actividades sobre las que va a trabajar si es elegido: competencias de la ps. del trabajo, división desde el punto de vista del coaching y establecer e implantar encuentros anuales a nivel estatal de los ps. del trabajo.

7. Ruegos y preguntas

Un miembro del grupo pregunta ¿cuál es el papel del co-coach, es un rol? Y se contesta que se entrena a todo el grupo en un rol y lo lleva a cabo uno. Es una forma de recoger aprendizajes.

El grupo se pregunta si sería interesante recoger esta figura en el grupo y se llega a la conclusión de que podría ser un autoaprendizaje interesante.

Se plantea colgar todas las reseñas bibliográficas en la web.

Se sugiere para septiembre realizar una nueva sesión de automotivación.

8. Feedback de Coaches de equipo y Cocina

Las coaches de equipo comentan que un equipo maduro puede generar cocina sin la intervención del coach de equipo. Y le piden al nuevo miembro que viene por primera vez al Grupo que opine qué ha visto. Se comenta que sin saberlo las coaches de equipo han encontrado un co-coach.

Las coaches preguntan: ¿dónde se dirigen vuestras miradas cuando se ha hablado de cocina?

Preguntan: ¿cómo mejorar?

Un miembro del grupo hace una observación, comenta que le gusta el grupo porque es muy numeroso y piensa que eso es algo excepcional y quiere decir que algo se está haciendo bien. Comenta que si la distribución de los miembros la cambiáramos mejoraría la circularidad.

Se vota si queremos que en la próxima reunión del mes de julio haya sesión de coaching al principio y se acepta.

Las coaches de equipo hacen dos propuestas:

- . Por temas de conciliación. Proponen si estas reuniones en vez de por la tarde podrían ser a mediodía.

- . Comentan que están encantadas con ser coaches de equipo y por este motivo piensan que igual hay miembros en el grupo formados en coaching de equipo que estén interesados también en realizar esta tarea, por eso ponen a disposición del grupo sus cargos ya que piensan que es una tarea muy enriquecedora y no quieren ser acaparadoras.

Hay un miembro del grupo que le gustaría probar y pregunta si es posible compatibilizar participar en una comisión y ser coach de equipo.

También se comenta que si hubiera varios miembros se podrían turnar en las reuniones, u ofrecer coaching de equipo en las comisiones.

9. Próximas convocatorias

Día 6 de julio: Conferencia por Pilar de la Torre Calvo. Psicología Gestáltica y Coaching. De 19 a 21 hrs.

Día 12 de julio: reunión del GTPC del COP.

10. Despedida