

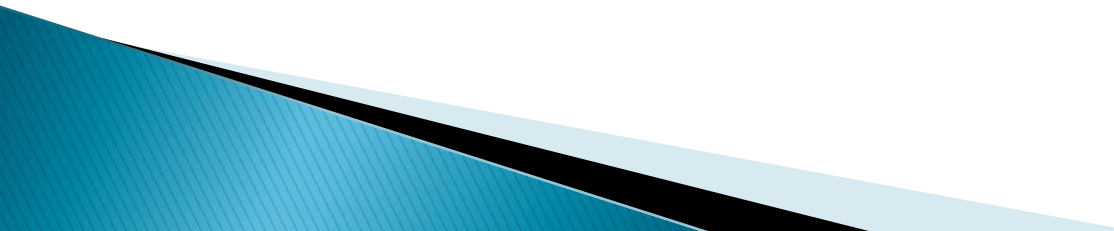
Suicidio y Género

Grupo de Estudio de Suicidio del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Psicólogo Enrique Puig de la Bellacasa Marfagón

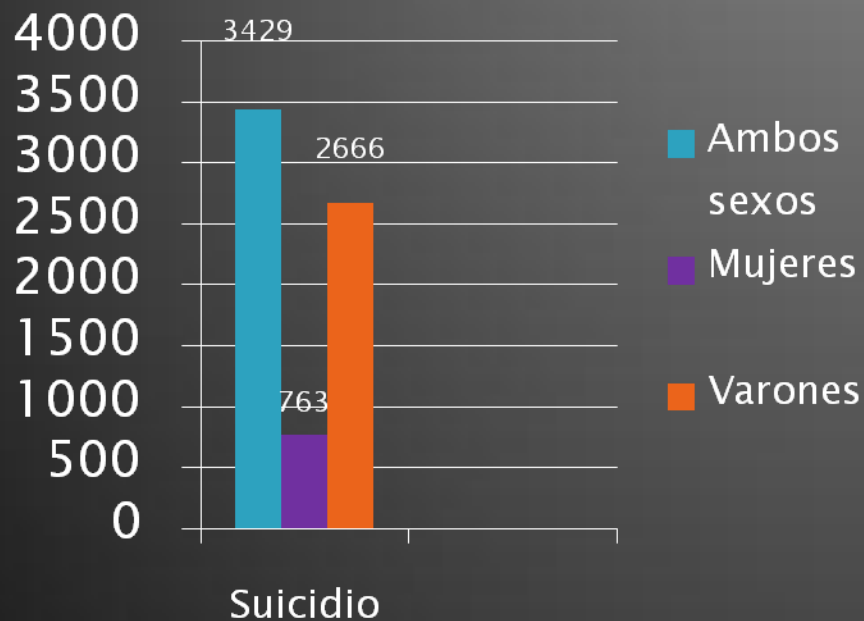
Conceptos

- ▶ Suicidio: *“Todo caso de muerte que resulte, directa o indirectamente, de un acto, positivo o negativo, realizado por la víctima misma, sabiendo ella que debía producirse este resultado.”* (Émile Durkheim).
- ▶ Intento de Suicidio: Conductas autolesivas infligidas con el objetivo de quitarse la vida. En este caso no llega a consumarse el suicidio.

Conceptos

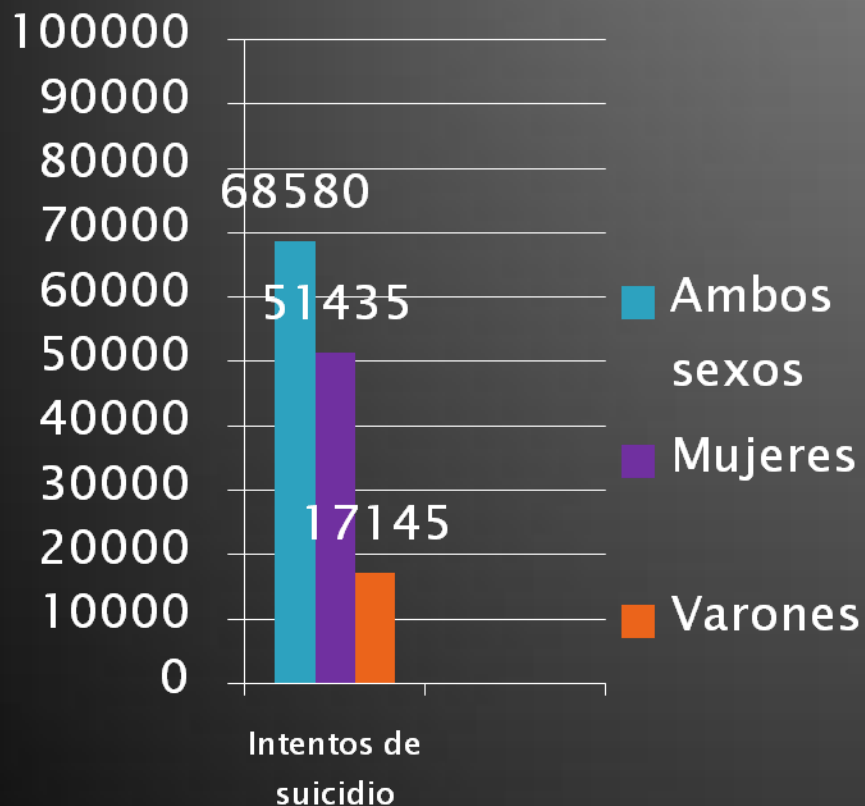
- ▶ Género: Constructo sociocultural de origen histórico que clasifica y delimita roles más allá del sexo biológico, aunque para la mayoría de la gente están ligados.
 - ▶ Roles de género: Papeles y expectativas asignados en función del sexo a hombres y mujeres que marcan la diferencia de ser, sentir y actuar.
- 

Datos Estadísticos INE 2009 y estimaciones de la OMS



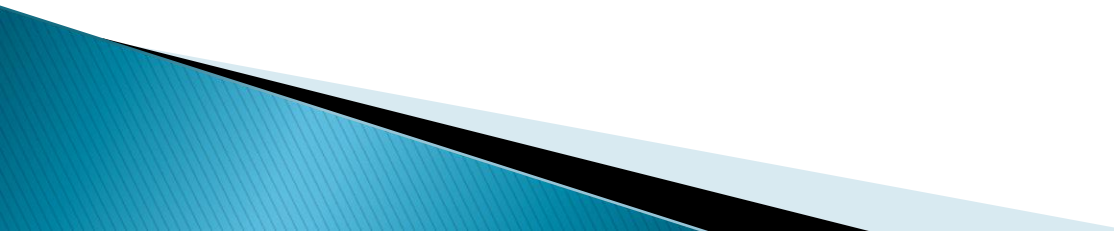
- ▶ En el mundo se suicidan 2700 personas al día según la OMS.
- ▶ En España el índice de suicidios al año es en las últimas estadísticas publicadas en el INE de julio de 2009 en el INE de 3429 suicidios.
- ▶ La OMS estima en 2004 que por cada suicidio se producen entre 10 y 20 intentos fallidos. En el protocolo SUPRE-MISS habla de entre 10 y 40 intentos de suicidio por suicidio consumado.

Datos Estadísticos INE 2009 y estimaciones de la OMS

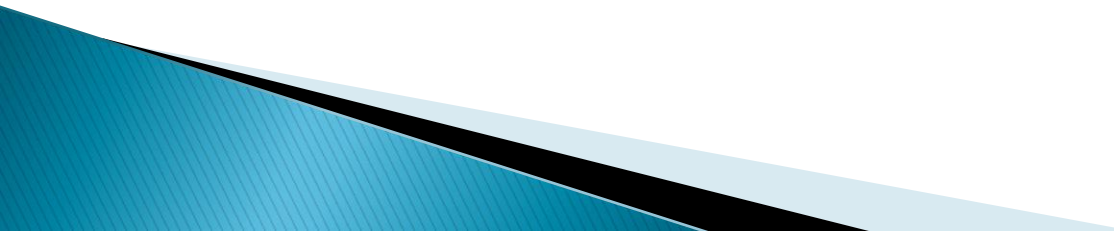


- ▶ Se estima que por cada suicidio hay 20 intentos, un total de 54000 intentos estimados según la OMS al día.
- ▶ Se estima que por cada intento masculino lo intentan 3 mujeres con esos datos salen 40500 intentos de suicidio en mujeres al día en el mundo. El 75% de los intentos de suicidio son cometidos por mujeres.
- ▶ Las estadísticas de intentos de suicidio se corresponden con la estimación de las OMS, 20 intentos por suicidio. Siguiendo las estimaciones de la OMS encontramos 68580 intentos de suicidio en España al año. 51435 de mujeres.

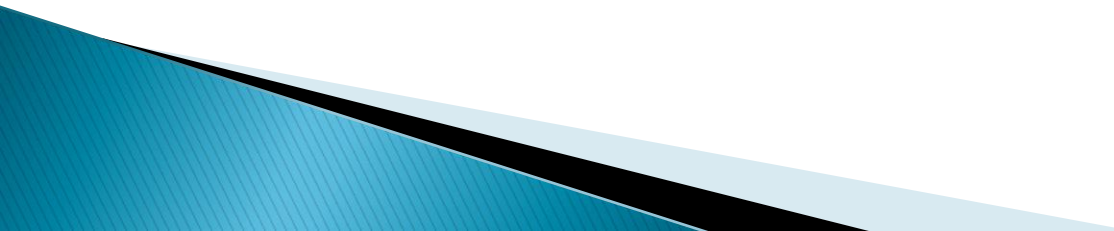
Puntos importantes a tener en cuenta

- ▶ No debemos olvidar que según la OMS entre el 80–100% de los suicidios tienen relación con enfermedades mentales. (Protocolo SUPRE–MISS de la OMS).
 - ▶ La perspectiva de género aporta la percepción de una dimensión más en un problema multidimensional dentro de una sociedad multicultural.
- 

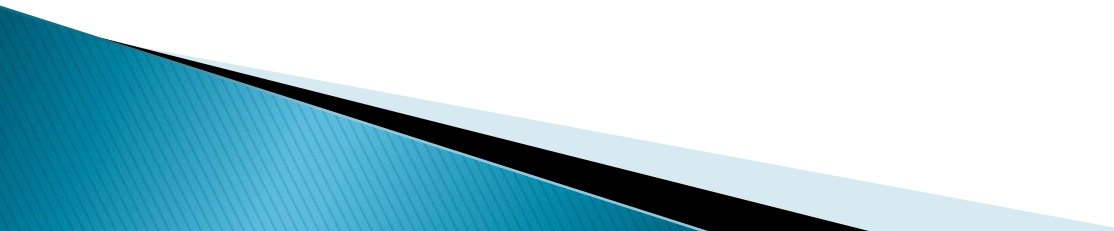
¿Por qué se suicidan más los hombres que las mujeres?

- ▶ Los suicidios de hombres son más numerosos la proporción varía de un país a otro. Solo en China las mujeres se suicidan más que los hombres, igualándose las cifras en las zonas rurales Chinas (OMS).
 - ▶ Los roles de género clásicos tienden a dirigir al varón a actuar basándose en la resolución, el éxito, el trabajo, el entorno público y el individualismo.
- 

¿Por qué se suicidan más los hombres que las mujeres?

- ▶ El rol de género masculino presenta deficiencias en lo que tiene que ver con el suicidio:
 - Preferencia por el acto.
 - Deficiencias en expresión emocional.
 - Dificultades para admitir que se necesita ayuda.
 - ▶ Utilización de métodos más crueles y efectivos en la conducta suicida.
- 

¿Por qué se suicidan más los hombres que las mujeres?

- ▶ Exceptuando China, los hombres se suicidan más, pero las mujeres lo intentan más que los hombres según la OMS.
 - ▶ Los roles de género clásicos tienden a dirigir a la mujer a actuar basándose en el cuidado, la dependencia, la expresión emocional, el entorno privado y la estética.
- 

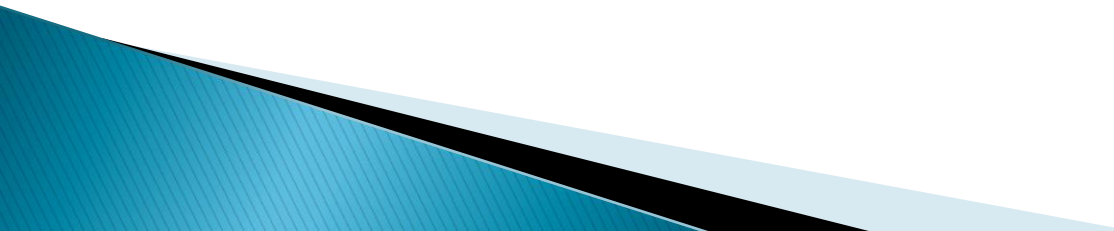
¿Por qué se suicidan más los hombres que las mujeres?

- ▶ El rol de género femenino presenta ciertas ventajas o factores protectores en lo que al suicidio respecta:
 - Expresión emocional.
 - Preocupación y responsabilidad por las personas del entorno.
 - Verbalización de los problemas y petición de ayuda.
- ▶ Las mujeres que quieren quitarse la vida utilizan métodos menos mortíferos y con mayor facilidad para el rescate en proporción a los hombres.

¿Por qué se suicidan más los hombres que las mujeres?

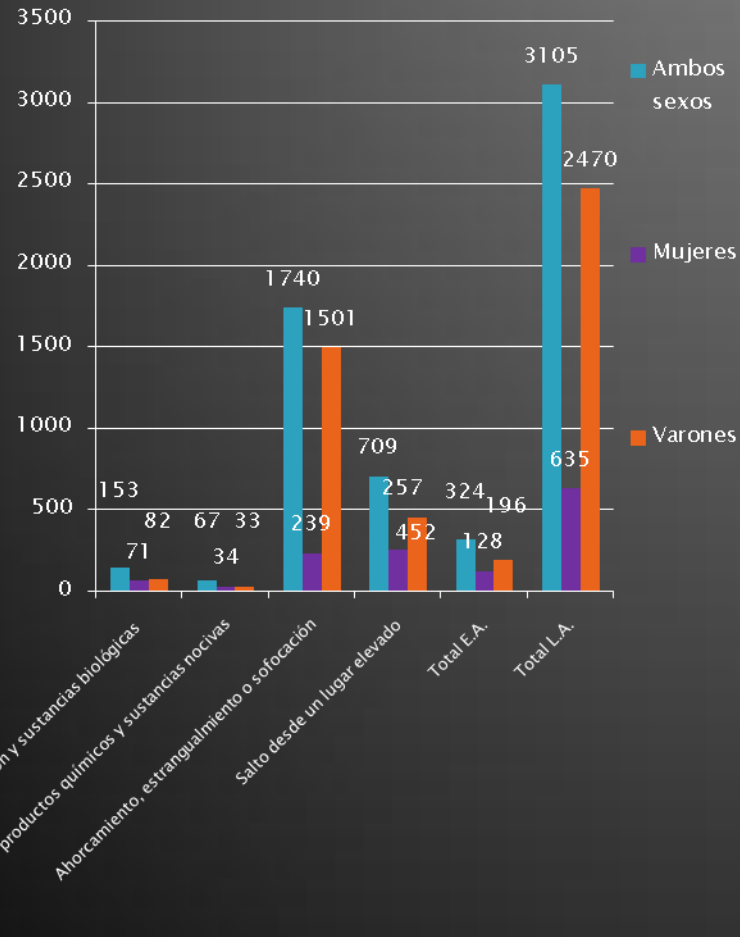
- ▶ Las mujeres son más precoces a la hora de mostrar ideaciones suicidas.
- ▶ Las mujeres expresan con más frecuencia la aparición de ideas suicidas.
- ▶ Las mujeres piden ayuda a salud mental con más frecuencia que los hombres.
- ▶ “*Los hombres son fuertes*”, “*Llorar es de mujeres*”. Un hombre no pide ayuda si sufre.

¿Por qué se suicidan más los hombres que las mujeres?

- ▶ Uno de los factores de protección de la personalidad frente al suicidio es la habilidad para comunicarse y la apertura a la experiencia y a soluciones que aportan otros.
 - ▶ La estructura social en la que vivimos aboga por la represión masculina del dolor y el sufrimiento emocional.
 - ▶ Además de la tendencia a la individualidad e independencia, que en estos casos puede entenderse como “*aislamiento*”.
- 

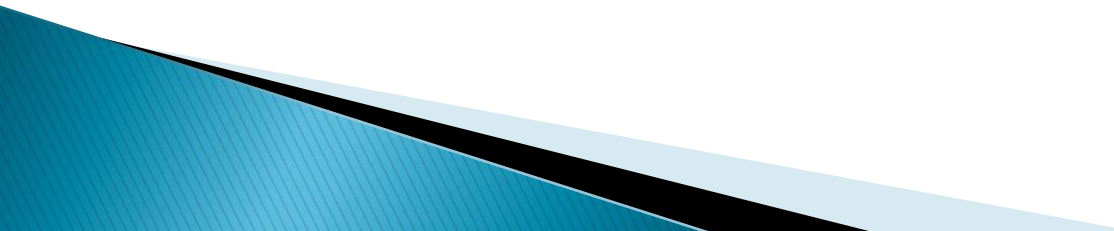
Métodos empleados según el sexo

INE 2009

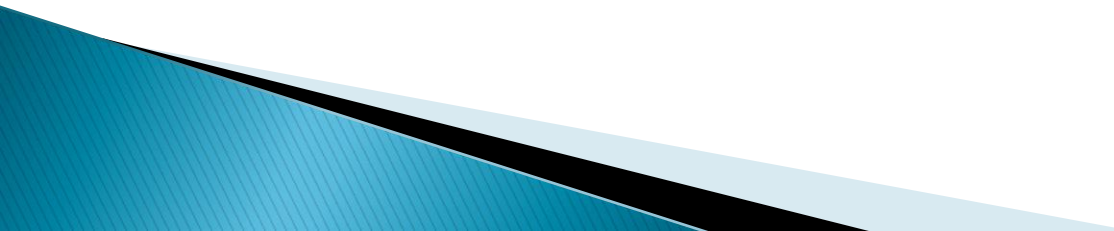


- ▶ El ahorcamiento y el salto desde un lugar elevado son los métodos más empleados.
- ▶ El método de envenenamiento más utilizado es el consumo abusivo de drogas, medicamentos o sustancias biológicas.

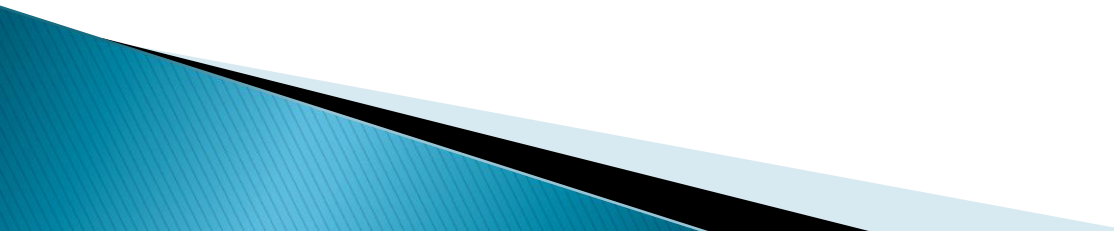
Desencadenantes fuertes del comportamiento suicida. OMS.

- ▶ Aunque el suicidio tiene carácter multifactorial, la OMS considera los desencadenantes más influyentes los siguientes:
 - Separación, pérdidas, conflictos de pareja.
 - Problemas financieros, abuso y acoso.
 - Acontecimientos vitales negativos y traumáticos.
 - Recaída o agravamiento de una enfermedad.
 - Herida en el amor propio.
- 

Factores sociales y culturales de protección frente al suicidio. OMS

- ▶ Adopción de ciertos valores culturales y tradiciones.
 - ▶ Buenas relaciones con amigos, colegas y vecinos.
 - ▶ Apoyo de personas importantes para la persona.
 - ▶ Amistades que no consuman drogas.
 - ▶ Integración social en colectivos.
 - ▶ Tener un cometido en la vida.
- 

El conflicto de no adecuarse al rol social

- ▶ En la actualidad aparecen figuras que no se adecuan a los roles sociales clásicos. Esto dificulta la adquisición de algunos de los factores protectores socioculturales.
 - ▶ El rechazo a las diferencias individuales que se salen de la norma y el sentimiento personal de extrañeza pueden ser origen de sufrimiento emocional.
- 

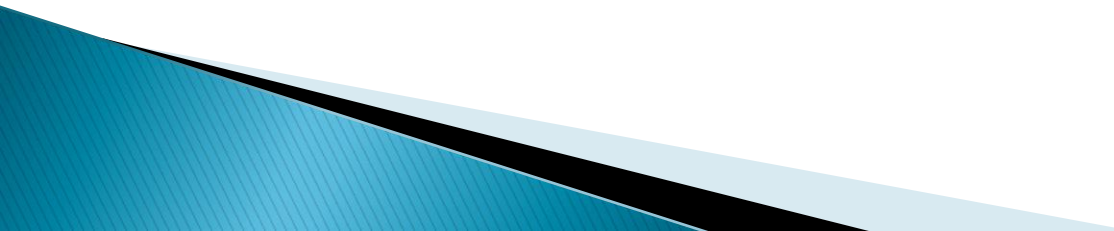
El conflicto de no adecuarse al rol social

- ▶ Los colectivos LGTB (Lesbianas Gays Transexuales y Bisexuales) presentan conflictos añadidos por rechazo social y a veces personal por no asumir el papel “*predeterminado*” por el sexo biológico.
 - ▶ Las nuevas sexualidades rompen con los roles de género clásicos.
 - ▶ Otras figuras son:
 - ▶ Varones maternos o “*feminizados*”.
 - ▶ Mujeres que no quieren ser madres o “*masculinizadas*”.
- 

El conflicto de no adecuarse al rol social

- ▶ No adecuarse al rol social puede provocar conflictos personales.
- ▶ El fracaso personal de no poder llevar a cabo las exigencias de los roles sociales puede conllevar importantes costes emocionales y llevar al aislamiento, especialmente en la adolescencia.

Proposiciones para la prevención

- ▶ Educar en expresión emocional y corresponsabilidad a los varones.
 - ▶ Romper con los roles de género y favorecer el desarrollo de la individualidad y autonomía personal.
 - ▶ Mejorar la comunicación interpersonal y la aceptación de las diferencias individuales.
 - ▶ Acabar con los estigmas sociales que rodean al suicidio y el sufrimiento psíquico y emocional.
- 

Grupo de estudio del Suicidio del Colegio Oficial de
Psicólogos de Madrid:

grupoestudiosuicidios@yahogroups.com

Asociación para la Investigación, Prevención e
Intervención del Suicidio:

www.redaipis.org

info@redaipis.org