

Memoria

Grupos de Trabajo
y Grupos Colaboradores

2013



Grupos de Trabajo y Grupos Colaboradores



Reunión de Coordinación de los Grupos de Trabajo del Colegio

Los grupos de trabajo y colaboradores cumplen una función de gran importancia dentro de nuestro Colegio. Entre sus actividades destacan la realización de formación, asesoramiento especializado a los colegiados, aportaciones a la Administración en estrategias que afectan a la Psicología, como la elaboración de planes integrales, análisis y reflexión sobre la figura de los psicólogos¹ en sus ámbitos especializados de actuación, aportaciones científicas a través de artículos, participación en congresos, colaboración con otras entidades o la creación de redes de trabajo.

GRUPOS DE TRABAJO

El objetivo de los grupos de trabajo es dar cobertura a las inquietudes de los colegiados sobre la Psicología y sus diferentes campos de aplicación.

Los colegiados que desean investigar o desarrollar algún tema relacionado con la Psicología pueden constituir un grupo de trabajo con aquellos colegiados que comparten el mismo interés y el Colegio les facilita la infraestructura disponible y necesaria para el desarrollo de su actividad.

Todos ellos persiguen, mediante la realización de actividades diferenciadas, fines similares: la promoción de la Psicología dentro de su ámbito de actuación, abriendo así nuevas líneas profesionales, y la contribución al estudio, investigación y avance de la Psicología en esos ámbitos.

Durante este año muchos colegiados han elegido esta vía para aportar su experiencia profesional y

conocimientos, su compromiso y su entusiasmo e interés en diferentes áreas de nuestra disciplina. Así, se han creado a lo largo de este último año los grupos TCA y tratamiento psicológico de la obesidad, Psicología de la ilusión, Diversidad Sexual y Psicoanálisis.

En total, en el Colegio se acoge a un total de 33 grupos en el que participan cerca de 1 000 colegiados.

En esta memoria se recoge la intensa y encomiable actividad desarrollada por todos ellos. Con la intención de visibilizar la actividad de estos grupos de trabajo y compartirla con todo el colectivo de profesionales de la Psicología, se llevó a cabo una reunión de coordinación.

GRUPOS COLABORADORES

Además de los grupos de trabajo mencionados, existen también grupos colaboradores del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: **Psicólogos Sin Fronteras-Madrid y Aula Joven.**

El primero trabaja por la construcción práctica de una Psicología al servicio de un mundo diferente y posible, más igualitario, más justo y sin fronteras, comprometida con los derechos humanos, con la justicia social y la construcción de alternativas de reflexión y acción con programas y proyectos concretos de intervención. Aula Joven, por su parte, es un grupo formado por psicólogos y por estudiantes de Psicología que desarrolla acciones para ayudar a los recién titulados en su camino profesional.

¹ El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid está comprometido con el uso de un lenguaje igualitario y no sexista. No obstante, en aras de la brevedad del texto y la facilidad de lectura, en el resto de este documento se entenderá que «colegiados» hace referencia a colegiados y colegiadas, «psicólogos» a psicólogos y psicólogas, etc.

URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES

En este grupo han participado 32 colegiados y está coordinado por D^a Miriam González y D^a Lourdes Fernández.

OBJETIVO GENERAL

Formar un grupo de expertos altamente especializados en el área y ser un grupo de consulta para temas relacionados con la Psicología de Emergencias. El grupo se estructura en diversas comisiones de trabajo.

ACTIVIDADES

Protocolo de Activación: creación de un protocolo de activación que se aplicará ante cualquier solicitud de intervención en situaciones de emergencia, desastre o catástrofe.

Formación Interna

- «Relajación y Estrés II», formación práctica y experiencial en nuevas técnicas de relajación.
- Taller «La Comunicación adecuada en el ámbito de la emergencia. Comunicación de Malas Noticias».
- Taller sobre manejo de la culpa tras el fallecimiento traumático.
- Presentación de «La culpa del superviviente tras suicidio».
- Debates-coloquio de temas relacionados con la profesión y la Psicología de Emergencias.

Presentaciones/Jornadas/Intervenciones y Formación Externa

- Tragedia del incendio en una discoteca-Brasil. Apoyo a los afectados por el trágico incendio ocurrido en una discoteca en Santa Maria (Brasil) donde fallecieron 233 personas. Para ello los miembros del grupo tradujeron los trípticos que ya se utilizaron en el terremoto de Chile así como la elaboración de trípticos nuevos de apoyo al duelo utilizando como material de consulta los que se utilizan en el Instituto Anatómico Forense de Madrid.
- Participación en la jornada para la prevención del suicidio con la ponencia «La culpa del superviviente. Estrategias para la intervención temprana».
- Realización de la jornada de Psicología Educativa y Emergencias.
- Presentación interna de la Red Iberoamericana de Psicología de Emergencias -RIPE- a la que el Colegio está adherido.



PSICOONCOLOGÍA Y CUIDADOS PALIATIVOS

En este grupo han participado 14 colegiados y está coordinado por D^a Virginia Peralta.

OBJETIVO GENERAL

Los objetivos del grupo de trabajo han sido difundir el rol del psicooncólogo y del psicólogo en los cuidados paliativos, así como actualizar, revisar y replantear los modelos de actuación y la práctica psicológica en el área. Tal papel implica evaluar y tratar al paciente con cáncer y/o al final de la vida y de sus familiares, realizar labores de asesoramiento y prevención del *burnout* con el equipo sanitario que les atiende, e investigar y realizar docencia relacionada con el ámbito de actuación.

El grupo está formado por psicólogos que desarrollan su trabajo en diversas instituciones de la Comunidad de Madrid, tanto con personas enfermas de cáncer y sus familiares, como con personas al final de la vida, oncológicas o no, y sus familiares.

ACTIVIDADES

- Actualización en la materia relativa al autocuidado, mediante la revisión bibliográfica y el intercambio experiencial a nivel profesional.
- Envío de documentos relacionados con la Psicooncología y la Psicología en cuidados paliativos.
- Atención a consultas de psicólogos colegiados demandando bibliografía o material de interés.



ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS, RARAS Y CRÓNICAS (GEN)

En este grupo han participado 22 colegiados y está coordinado por D^a Diana Vasermanas y D^a Irene Domingo.

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el encuentro entre compañeros con experiencias o intereses en las enfermedades neurodegenerativas, raras y crónicas, para intercambiar conocimientos y contribuir a la difusión social de nuestro papel como psicólogos, creando, apoyando o colaborando con programas de sensibilización, estudio, formación e intervención psicológica en estas enfermedades.

ACTIVIDADES

- III Jornadas del GEN, con el título «*Implicaciones de la Psicología en el abordaje interdisciplinar de las Enfermedades Raras*», coincidiendo con la celebración del Año de las Enfermedades Raras.
- Participación en el servicio de atención psicológica domiciliaria para pacientes con esclerosis lateral amiotrófica (ELA), realizado por ADELA Madrid.
- Colaboración, por convenio entre el Colegio y ASEM (Asociación Madrileña de Enfermedades Neuromusculares) participando en las actividades mensuales del grupo de padres de ASEM, y apoyo al gabinete de Psicología.



PSICOLOGÍA Y ARTES AUDIOVISUALES Y ESCÉNICAS

En este grupo han participado 22 colegiados y está coordinado D^a Ana M^a Fernández.

OBJETIVOS GENERALES

- Difundir el trabajo del psicólogo como asesor o colaborador en guiones de cine y televisión y en cuestiones psicológicas relativas a las tramas y a los personajes.
- Divulgar el trabajo del psicólogo con los actores/actrices en técnicas interpretativas, en la preparación de personajes y tramas y en la realización de *castings*.
- Promoción y utilización del cine y las artes escénicas como herramienta terapéutica, educativa, o comunitaria.

ACTIVIDADES

Cine fórum, teatro-fórum, talleres y mesas redondas abiertas al público

- Cine fórum sobre «Cine y diversidad» en colaboración con la Asociación Haz y su Proyecto «Hatzucine»: Proyecto inclusivo que cuenta con la participación activa de personas con discapacidad sensorial en el equipo artístico y personas con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental en el equipo técnico. Proyección del cortometraje *Latitud* y su ma-

king of «Determinando Latitud» y coloquio posterior con los miembros del equipo.

- Sesión del ciclo «El arte, ¿lo cura?». Cine fórum sobre la película *El Patio de mi Cárcel*.
- Taller «El público a escena». Se realizó una práctica teatral con los asistentes, para experimentar en persona los beneficios del entrenamiento actoral.
- Participación en la 15ª Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid, en la sesión especial de CORTO/TERAPIA con el título «Humor a primera vista».
- Mesa redonda «Psicología y Crítica Cinematográfica», con los invitados D. Diego Salgado, crítico profesional, coordinador de «miradas de cine» y articulista en *Cahiers de Cinema*, y los críticos de cine y psicólogos.
- Teatro fórum tras la obra *Duet for One* de Tom Kempinski. Es una obra que aborda el momento en que, aquejada de esclerosis múltiple, la protagonista asiste a varias sesiones terapéuticas para afrontar su final. El coloquio se realizó con los actores y psicólogos.

I Jornada de Psicología y Cine del Colegio

Reunió a profesionales del ámbito del audiovisual y la Psicología en diversas mesas redondas y conferencias y se dividió en dos grandes temas: «La Psicología como herramienta para el cine» y «El cine como herramienta para la Psicología».

Cursos de Formación Continuada en Psicología y Artes Audiovisuales y Escénicas

- Primer Módulo: Psicología y Cine: Intervención Clínica en Terapia de Pareja.

Colaboraciones con medios

- Blog semanal el «arte de vivir», en el diario digital *El Confidencial*. Su objetivo es comentar obras de teatro, películas o novelas desde un punto de vista psicológico, haciendo de este modo una labor divulgativa. Este año se han escrito un total de 27 artículos.
- Programa de Radio Nacional de España, con D^a Teresa Viejo, sobre la influencia de las comedias románticas en las relaciones de pareja.



PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

En este grupo han participado 62 colegiados y está coordinado por D. Alejo García y D. Pedro Rodríguez.

OBJETIVOS GENERALES

- Estudio y análisis de la Psicología de la Actividad Física y sus aplicaciones al ámbito del deporte, el ejercicio y la educación física.
- Fomentar una comunicación fluida y reglada entre los miembros del grupo de trabajo, y el intercambio de experiencias entre los psicólogos colegiados interesados.

ACTIVIDADES

- Participación en artículos científicos y de divulgación.
- Divulgación en el ámbito social de la Psicología del Deporte, orientada a la salud integral, el bienestar y rendimiento de las personas, a través de entrevistas y artículos en los medios de comunicación (prensa, televisión y radio).
- Organización de mesas redondas y charlas como: «Integración a través del deporte adaptado» y «Preparación psicológica para los juegos olímpicos y otras grandes competiciones».



PSICOLOGÍA Y SEGURIDAD

Este grupo está coordinado por D. Alfredo Guijarro.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo del grupo es el estudio y desarrollo de los aspectos de la Psicología relacionados con la seguridad y los profesionales de la misma, con especial atención a la selección de personal, formación, apoyo de la Psicología en las tareas de investigación, Psicología Forense, apoyo y asistencia al personal e incidencia del desempeño profesional en el ámbito personal y familiar de los profesionales.

ESTUDIO E INVESTIGACIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

En este grupo han participado 15 colegiados y está coordinado por D. Javier Jiménez.

OBJETIVOS GENERALES

- Estudio e investigación científica del suicidio y la conducta suicida, para desarrollar planes de prevención y apoyo a las familias, investigar las causas y consecuencias de este comportamiento.
- Desarrollo de programas de prevención.
- Manejo de comportamientos suicidas.
- Capacitación e instrucción para actuar eficazmente en conductas autolíticas.

ACTIVIDADES

- Exposición de D^a Amara Mayoral del caso de suicidio de Amanda Todd.
- Participación en el programa de Documentos TV «La muerte silenciada».
- Exposición del Capitán Psicólogo de la Guardia Civil D. José Manuel Quintana de «Autopsia Psicológica en un caso de Violencia de Género».
- Programa de formación básica «Conceptos dimensional y categorial del suicidio».
- Conferencia en la Universidad de Comillas bajo el título «Desahucios y suicidios, una noticia mal contada».
- Conferencia en el Centro Asociado de la UNED Jacinto Verdaguer y en la Facultad de Psicología de la UCM, bajo el título «Detección y primera intervención en conductas suicidas».
- Proyección de la película «Gente corriente».
- Exposición de una ponencia basada en la *Guía práctica clínica de prevención y tratamiento de la conducta suicida del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad*.
- Exposición de un caso de intervención de suicidio en curso.
- Participación en el Centro de Humanización de la Salud en el marco de la V Jornada del Día Mundial de la Prevención del Suicidio con la exposición «El suicidio en ancianos, prevención e intervención psicológica».
- Participación en la Fundación Mapfre en el Día Mundial del Superviviente.
- Participación en la I Jornada IPSIC de Actualización Profesional en Salud Mental en Castellón.



TABAQUISMO Y PSICOLOGÍA

Este grupo está coordinado por D^a Cristina Sanz.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo del grupo es contribuir a la difusión de información actualizada sobre la intervención psicológica en tabaquismo, promoviendo el enfoque interdisciplinar y estableciendo lazos de colaboración con otras entidades que se dediquen a este ámbito.

PSICOLOGÍA Y COACHING

En este grupo han participado 23 colegiados y está coordinado por D^a Isabel Aranda.

OBJETIVO GENERAL

Ser un referente en materia de Psicología y Coaching y promover el valor del perfil profesional de Psicólogo Experto en Coaching, PsEC®, ante los colegiados y la sociedad en general.

ACTIVIDADES

- Sesiones de Coaching en vivo, revisión de bibliografía, filmografía, revisión de competencias profesionales, práctica de técnicas, y actualidad del sector.
- *III Ciclo de conferencias de Psicología y Coaching*, compuesto por nueve conferencias: «Psicólogos en el Coaching español. Transmitiendo el valor que como psicólogos aportamos en la práctica y desarrollo del Coaching».
- El alcance de personas que siguen el grupo de LinkedIn y las actividades de forma activa (supera las 120 personas).
- Presencia en los congresos de las asociaciones profesionales más relevantes del sector AECOP e ICF, donde ha impactado la ingente aportación de artículos sobre el tema publicados por sus miembros en medios como *Capital Humano*, *Infocop* y *Observatorio de RRHH*, donde se publica un artículo mensual en una sección titulada *Diario de un coach*.



HUMOR Y OPTIMISMO INTELIGENTES (RISOTERAPIA)

En este grupo han participado 15 colegiados y está coordinado por D. José Elías Fernández.

OBJETIVO GENERAL

Investigar, desarrollar, promover y divulgar «El buen sentido del humor y optimismo inteligentes (risoterapia)», no solo entre los profesionales de la salud, sino también entre el público en general.

ACTIVIDADES

- Organización de la I Jornada *El humor y el optimismo como herramientas terapéuticas*, con gran afluencia de colegiados y con una gran repercusión en los medios de comunicación.
- Taller solidario de Risoterapia realizado en la Fundación de Esclerosis Múltiple de Madrid, con el fin de demostrar los beneficios de la Risoterapia en el estado emocional de estos enfermos.
- Taller solidario de Risoterapia realizado en la Universidad Europea de Negocios, para hacer partícipes a los empresarios de los beneficios que aporta la Risoterapia en el ámbito laboral, como moderadora del estrés.
- Participación en el *III Congreso Mundial de Psicología Positiva (IPPA)*, celebrado en Los Ángeles (EE. UU.), con la explicación del Póster de Psicometría del Cuestionario de Virtudes y Fortalezas.
- Participación con la Asociación APSA, Coordinadora de Pro-Discapacitados de Alcorcón (Codial), con un taller para un grupo de personas sordas. Es ya el segundo que se realiza, gracias a que la asociación reconoce los beneficios de la Risoterapia.



PSICOLOGÍA Y ADICCIONES

En este grupo han participado 6 colegiados y está coordinado por D^a Sol de Ena.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una línea de trabajo dirigida al incremento del conocimiento del papel del psicólogo en las drogodependencias y en otras adicciones, potenciando la mejora continua en la intervención terapéutica.

ACTIVIDADES

- Recopilar documentación relevante y actualización del tratamiento psicológico de la ludopatía.
- Proyección de una película sobre la adicción al juego en una mujer joven dentro del grupo para debatirla posteriormente en la sede del Colegio.

INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Este grupo está coordinado por D. Santiago Agustín.

OBJETIVO GENERAL

El grupo pretende difundir los avances y aportaciones de la Psicología en las intervenciones y políticas que afectan a niños, niñas y adolescentes. Como primeras áreas de estudio se plantean el sistema de protección de menores y las posibilidades de intervención de los psicólogos en el desarrollo sexual infantil y adolescente.



PSICÓLOGOS VETERANOS

En este grupo han participado 124 colegiados y está coordinado por D. Antonio García Moreno.

OBJETIVOS GENERALES

Disfrutar del presente compartiendo risas y amistad por medio del ocio y cultura: reflexionar críticamente sobre el pasado ejercicio profesional, por medio de biografías profesionales, aprender modos de vida activa después del trabajo con tertulias de relatos profesionales del paso del trabajo a la jubilación, prospeccionar futuros caminos de la Psicología con mesas redondas y/o lecciones maestras de colegas eméritos de la universidad.

ACTIVIDADES

- **Ocio, Cultura.** Visitas a la Residencia de Estudiantes y a charlas científicas celebradas allí y visitas a instituciones del IMSERSO. También se han organizado y realizado viajes en el Tren de la Fresa, visita guiada a Sigüenza y visita al Cohousing de Torremocha del Jarama, así como el viaje-visita a un hotel residencia del Instituto de Previsión Social en Playa San Juan en Alicante.
- **Biografías profesionales.** Organización de reuniones de descripción de nuestro devenir profesional en que nos contamos y comentamos nuestro caminar en el ejercicio de la profesión. Han presentado sus biografías cuatro colegas (D^a Isabel Cabetas, D. Antonio Lorenzo G^a Moreno, D. José Antonio Martín y D^a Marga Álvarez, todos de diferentes especialidades).
- **Tertulias sobre el paso de la vida laboral a la jubilación.** Se han realizado dos sesiones, una vestibular, [para ver como las deseaba estas reuniones los psicólogos asistentes] y otra de «temática de temporada» describiendo *Las Navidades a lo largo de nuestras vidas*.
- **Nuevos Caminos de la Psicología.** Es un puente que nos mantenga al tanto de novedades en Psicología a los veteranos. Se participó en un programa de radio en directo en el que se contestaron preguntas sobre «El amor en los Mayores».
- **Cohousing, senior e intergeneracional.** Se han realizado dos sesiones con el arquitecto D. Miguel Ángel Mira, asesor de la Asociación Jubilares, para que nos relatase detenidamente en qué consiste y cómo se lleva a efecto el Cohousing y la Atención Integrada Centrada en la Persona (AICP) que, junto a una perspectiva sobre ambiente y hábitat ofertado por el profesor D. Juan Ignacio Aragonés, nos permitió evaluar la disponibilidad personal de cada uno a estas nuevas formas de vivir.
- **Cine y Psicología centrado en «Los de más de 60 en el siglo XXI».** Se colaboró en la presentación de la serie y de la película *El Exótico Hotel Marigol* y se colaboró en el foro y se convocó un foro específico con los interesados en implantar el Cohousing interprofesional e intergeneracional.



PSICOLOGÍA Y BUENAS PRÁCTICAS EN LA SELECCIÓN DE PERSONAS

En este grupo han participado 15 colegiados y está coordinado por D^a Ángeles Romeo.

OBJETIVO GENERAL

Divulgar y promover en la sociedad el valor añadido que la Psicología y los psicólogos dan a estas actividades como la profesión más cualificada y los profesionales más capacitados y de máximo perfil competencial por sus conocimientos teóricos y prácticos.

Divulgar y promover el *Código de Buenas Prácticas en Selección*, actualizándolo permanentemente y de acuerdo a los avances a nivel mundial en códigos de actuación.

ACTIVIDADES

- Primer curso sobre la norma ISO 10667, con el objetivo de facilitar a los colegiados la formación necesaria para la aplicación, implantación y evaluación de la norma.
- Conferencia: «Norma ISO 10667 sobre servicios de evaluación: procedimientos y métodos para evaluación de personas en entornos laborales y organizacionales».
- Conferencia: «Evaluación de las personas en los contextos laborales de empresas y organizaciones, según la norma internacional UNE-ISO 10667».
- 1ª Encuesta del Observatorio de Reclutamiento y Selección (R&S) de Personas y la situación del psicólogo en estas actividades en el mundo empresarial. El objetivo de esta encuesta es el de tratar de clarificar el papel de los psicólogos en estas actividades y los resultados obtenidos se presentaron en el Colegio bajo el título «Papel del psicólogo del trabajo en el reclutamiento y selección de personas» en el *V seminario Cátedra de Modelos y Aplicaciones Psicométricas* de la UAM.
- Mesa redonda «El papel del psicólogo en la selección de profesionales: la exigencia de asegurar la calidad del proceso».



PSICOLOGÍA Y VIOLENCIA DE GÉNERO

En este grupo han participado 15 colegiados y está coordinado por D^a M^a Pilar Rodríguez.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo es llevar a cabo actuaciones de investigación, sensibilización, divulgación e intervención y contribuir al intercambio de información entre los distintos profesionales, así como mejorar y unificar los modelos existentes desde una perspectiva de género.

ACTIVIDADES

- Sesión sobre la influencia de los estereotipos de género en la violencia machista: La importancia de la inclusión de la perspectiva de género en la intervención con víctimas.
- Sesión sobre la violencia de género vista por los profesionales en los servicios de atención a víctimas.
- Sesión de visionado de la película *Sara no está sola*, historia de violencia de género basada en hechos reales de una joven pareja.
- Sesión «Intervención con mujeres condenadas por violencia doméstica».
- Presentación de la Asociación Mun, organización que trabajan con mujeres víctimas de violencia de género.
- Presentación del estudio de caso único en el tratamiento cognitivo-conductual del trastorno de estrés postraumático crónico en un caso de violencia de género.
- Presentación de la investigación que está llevando a cabo la Guardia Civil: «Homicidios en violencia de género bajo el filtro de la personalidad».



PSICOLOGÍA Y SALUD LABORAL

En este grupo han participado 30 colegiados y está coordinado D^a Elisa Sánchez.

OBJETIVOS GENERALES

Constituir un grupo de reflexión de alto nivel sobre el papel de psicólogo en la evaluación, prevención e intervención de los riesgos psicosociales y el fomento de la salud en el ámbito laboral.

Desarrollar procesos de homologación y certificación de profesionales y empresas que apliquen medidas de mejora de la salud laboral.

ACTIVIDADES

- Se han realizado once reuniones de trabajo a lo largo de este año.



PSICOLOGÍA PERINATAL

En este Grupo han participado 23 colegiadas y está coordinado por D^a Diana Sánchez.

OBJETIVO GENERAL

Divulgar una práctica clínica no exclusivamente limitada al diagnóstico y tratamiento, sino dirigida a la prevención y empoderamiento. Con el fin de conseguir crear y mantener una salud (mental) en la mujer (y su familia) alrededor de esta etapa crucial de su vida. Es un modelo de promoción de la salud perinatal basada en el estudio del origen de la salud, considerando la biografía de la mujer, su estilo de vida, psiquismo y vida emocional.

ACTIVIDADES

- Realización de 10 charlas de formación interna alrededor de los asuntos que más afectan al desempeño del trabajo del psicólogo perinatal.
- Asistencia a unas jornadas en la UNED, en las que se realizó una presentación de la Psicología Perinatal.
- Puesta en marcha de un proyecto de investigación sobre lactancia no interrumpida y sus relaciones con el apego.
- Planificación de grupo de supervisión y puesta en común de casos clínicos.



PSICOLOGÍA, FORMACIÓN Y DESARROLLO DE PERSONAS

En este grupo han participado 25 colegiados y está coordinado por D. Luis Barbero.

OBJETIVOS GENERALES

Constituir un grupo de reflexión e intercambio sobre el papel del psicólogo en las áreas de formación y desarrollo de personas en empresas y organizaciones. Compartir y dar a conocer al colectivo de psicólogos modelos, métodos, experiencias, medios y técnicas relacionados con la actividad formativa y el desarrollo de las personas en ámbitos organizativos.

ACTIVIDADES

- Creación de las comisiones: eventos, conferencias y talleres; comunicación y redes sociales; herramientas y bibliografía; divulgación; nuevos miembros; mentoring; investigación; desarrollo y habilidades directivas.
- Segunda edición del programa de *mentoring* Galatea, en el que han participado más de 60 colegiados. Se ha realizado un taller de seguimiento del programa y un taller de cierre.
- Tercera edición del programa de *mentoring* Galatea. Tras el lanzamiento del programa, se han desarrollado programas de formación para mentores y tutelados, se ha renovado el espacio Galatea en LinkedIn para mentores y se ha asignado una persona del GTFD para acompañar a cada binomio a lo largo del proceso. Como novedad de esta edición, se ha lanzado el programa denominado Galatea Especializada, consistente en actividades de *mentoring* grupal sobre temas específicos.
- Se han organizado varios talleres, entre los que cabe destacar: Gestión de Conflictos, El Río de la Vida, Win-Win (X-Y), Habilidades Directivas, Interim Manager, Psicología y TICs.
- Conferencia *Emprendedores con Psicología*. Un desarrollo con los dos hemisferios cerebrales.
- Participación en el *I Foro de Activación del Primer Empleo*.
- Conferencia «El Mentoring: Acompañamiento para el Desarrollo Profesional» en la *Jornada para Colegios Profesionales*.



PSICOLOGÍA CREATIVA PARA LA EDUCACIÓN DEL SIGLO XXI

En este grupo han participado 11 colegiados y está coordinado por D. Nelson Quintero Rincón.

OBJETIVOS GENERALES

Este grupo pretende dotar de un espacio de participación, reflexión y creatividad a los profesionales de la Psicología que desarrollan su labor profesional en ámbitos clínicos, educativos y/o terapéuticos. Los objetivos principales son reflexionar sobre la situación actual del sistema educativo español, el fracaso escolar, los cambios necesarios para educar en el siglo XXI, la intervención preventiva, las terapias creativas y alternativas a las tradicionales, los tratamientos relacionados con el arte, terapias narrativas, proyectivas, etc., las necesidades de los alumnos/pacientes, las familias y los profesionales, la Psicología Educativa extraescolar, etc.

ACTIVIDADES

- Desarrollo de reuniones donde se han presentado estrategias, técnicas y actividades que fomentan el desarrollo de la creatividad, en ambientes educativos y terapéuticos.

PSICOLOGÍA Y DOLOR. FIBROMIALGIA Y SÍNDROMES RELACIONADOS

Este grupo está coordinado por D. José Luis González

OBJETIVO GENERAL

El objetivo principal del grupo es promover el estudio y la investigación psicológica del dolor en general y de la fibromialgia en particular, contribuyendo al desarrollo de un marco integrador de los aspectos psicológicos y sociales con los mecanismos neurobiológicos en la explicación del dolor y de los trastornos específicos que cursan con dolor. Del mismo modo, pretende favorecer la difusión del papel de la Psicología en el tratamiento del dolor y de los síndromes que cursan con dolor, tales como la fibromialgia, llevando a cabo acciones de divulgación y de formación específicas.

PSICOLOGÍA Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

En este grupo han participado 22 colegiados y está coordinado por D^a María Rebollo.

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual a través de construir una red de psicólogos que ejercen su profesión en este

campo o que están interesados en mejorar su conocimiento sobre esta población. Se trabaja sobre la experiencia de sus miembros, a través de la discusión de casos, el análisis de recursos, herramientas, y documentación teórica.

ACTIVIDADES

- Elaboración del «Perfil del psicólogo en discapacidad intelectual».
- Organización de las *I Jornadas de Psicología y Discapacidad Intelectual «Presente y futuro de la discapacidad intelectual»*.



DIVERSIDAD SEXUAL Y GÉNERO

En este grupo han participado 12 colegiados y está coordinado por D. Miguel Martín y D^a Adoratriz Nieto.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo a corto plazo es revisar la documentación disponible y la presentación de formas de intervención con el colectivo LGTB.

ACTIVIDADES

- Unificación de conceptos relativos a la identidad sexual, identidad de género, género y las diferentes implicaciones que conllevan en el ámbito de la Psicología, a través de discusión de casos y revisión de materiales aportados por los diferentes miembros participantes del grupo.
- Puesta en común de diferentes documentos que hay hasta la fecha producidos por diferentes organismos internacionales tales como la APA, la ONU y otras asociaciones científicas.



PSICOLOGÍA Y MEDITACIÓN

En este grupo han participado 12 colegiados y está coordinado por D^a Liliana Esther García.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo central del grupo de trabajo es potenciar la práctica de la Meditación grupal entendiendo que es uno de los puntos principales la experimentación y llevarla a la acción como herramienta personal y como recurso terapéutico.

ACTIVIDADES

- Primer retiro de fin de semana de práctica de silencio y Meditación con la idea de compartir metodología, experiencia y enriquecimiento personal y afectivo (Monasterio de monjas cistercienses Buenafuente del Sistal).
- Reflexiones acerca de un tema como eje central anual: la atención.
- Inicios en el campo de la experimentación de la vinculación de la Psicología y la Meditación entre práctica, teoría, y terminología (encuentro mensual externo).
- Lectura de libros propuesto por el subgrupo de bibliografía cuyo objetivo es compartir y reflexionar puntos de interés para enriquecer conocimientos y nutrir la práctica.

PSICOLOGÍA POSITIVA

En este grupo han participado 35 colegiados y está coordinado por D^a Dafne Cataluña.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo planteado durante el año fue crear estructura en el grupo para poder fomentar el aprendizaje de nuevos conocimientos relacionados con la aplicación de la Psicología Positiva en diferentes ámbitos.

ACTIVIDADES

- Las comisiones de bibliografía y técnicas fueron las más productivas.
- En cada reunión se ha abordado una fortaleza, siendo la primera el optimismo.
- En cada reunión los asistentes llevan preparadas unas lecturas sobre la fortaleza acordada en la reunión anterior y se comparten los contenidos.



MEDIACIÓN Y PSICOLOGÍA

En este grupo han participado 16 colegiados y está coordinado por D^a Esther del Hierro.

OBJETIVO GENERAL

Investigar, desarrollar y divulgar la Mediación entre profesionales y el público en general, fomentando la innovación y nuevos puntos de vista de la Mediación. Asimismo, se pretende promocionar la figura del mediador y difundir las ventajas que ofrece esta a nuestra sociedad. Además, busca facilitar el encuentro entre profesionales, realizando actividades orientadas al desarrollo profesional de sus participantes mediante talleres, seminarios, entrenamientos y puesta en común e intercambios de experiencias.

ACTIVIDADES

- Elaboración del anuncio publicado en *Guía del Psicólogo*.
- Elección de un logo representativo y creación de un grupo en LinkedIn.
- Participación en *Jornadas Universitarias*.
- Elaboración de un postulado de la defensa del psicólogo en el proceso de Mediación.
- Toma de contacto con todas las instituciones formadoras en Mediación para dar a conocer el grupo.



HIPNOSIS COMO HERRAMIENTA EN PSICOLOGÍA APLICADA

En este grupo han participado 15 colegiados y está coordinado por D. José Luis Fernández Campos.

OBJETIVO GENERAL

Ser un punto de encuentro entre psicólogos interesados en las aplicaciones de la hipnosis, con el fin de compartir experiencias y técnicas que puedan ser de utilidad en los distintos campos profesionales de la Psicología.

ACTIVIDADES

- Recopilación de bibliografía y documentación relacionada con la hipnosis, sus bases y aplicaciones.
- Estudio de casos clínicos aportados por sus integrantes.
- Apoyo y supervisión compartida entre sus miembros respecto a su actividad profesional.
- Información y asistencia a cursos de formación relacionados, como «Abordaje de la Depresión con Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana».
- Demostración de técnicas y usos prácticos durante las reuniones: dolor, tabaquismo, alivio sintomático de la fatiga en la esclerosis múltiple, etc.
- Visionado de vídeos de sesiones y lecturas relacionadas. Ejemplos: sesión grabada de Milton Erickson, lectura del artículo, «Una escuela de curanderos» de R. L. Bergman.
- Presentación y discusión de técnicas y disciplinas donde pudiera haber algún componente de sugestión y de procesos hipnóticos.
- Presentación del «Taller de metáforas» para el desarrollo y aplicación de estas.

IGUALDAD Y GÉNERO

En este grupo han participado 15 colegiados y está coordinado por D^a Mercedes Cupeiro Martín.

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la promoción de la igualdad en todas las áreas sociales. Como en años anteriores se ha tenido una especial atención al trabajo en materia de violencia de género.

ACTIVIDADES

- El Colegio, a través del Grupo de Igualdad y Género, es miembro de la Mesa de Igualdad para la revisión del Plan General de Urbanismo del Ayuntamiento de Madrid.
- Participamos en las *V Jornadas Nacionales de Psicología contra la Violencia de Género*, bajo el título «La afectación en el ámbito familiar,

un enfoque multicultural». En el marco de esta jornada tuvo lugar la reunión del Grupo de Trabajo de Psicología e Igualdad de Género del Consejo General de Colegios Oficiales de la Psicología de España, donde se abordaron los temas relativos a la situación de violencia de género en España.

TCA Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LA OBESIDAD

En este grupo han participado 12 colegiados y está coordinado por D. Alfonso Méndez Alegre.

OBJETIVO GENERAL

El desarrollo del campo de la intervención en los TCA y el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso desde un enfoque psicológico. A través de las reuniones periódicas grupo, se pretende el entendimiento de estas patologías así como la divulgación y elaboración de contenidos y artículos. Se expondrán estrategias de prevención, así como, modelos de intervención en las diferentes fases de los trastornos.



PSICOLOGÍA DE LA ILUSIÓN

En grupo se creó en 2013 y han participado 13 colegiados y está coordinado por D^a Lecina Fernández Moreno.

OBJETIVO GENERAL

Explorar las vías (externas e internas) para descubrir y fomentar la ilusión.

ACTIVIDADES

- Investigación y aplicaciones de la ilusión en las distintas fases de prevención y de intervención psicológica.
- Estudio, investigación y elaboración de técnicas para el desarrollo de la ilusión.
- Aplicación de resultados.
- Puesta en marcha de un proyecto de trabajo centrado en el estudio práctico de cómo fomentar la ilusión.

TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES EN EL ÁMBITO DE LA PSICOLOGÍA

Este grupo se creó en 2013 y en él han participado 22 colegiados. Está coordinado por D. Miguel Gayá González.

OBJETIVO GENERAL

Profesionalizar y desarrollar nuevas investigaciones y aplicaciones, dentro de la Psicología, en relación con las nuevas líneas de actuación de terapia asistida con animales.

ACTIVIDADES

- Entrevistas con los medios de comunicación.
- Dos visitas con nuestros perros (a la cárcel de Soto del Real), mediante una colaboración con Solidarios para el Desarrollo.
- Organización de un curso de experto en TAA.
- Intervención en las jornadas organizadas por la Universidad de Alcalá de Henares, junto con la fundación Canis Majoris, bajo el título «Aplicación de la Terapia Asistida por perros a la rehabilitación de Adolescentes en Conflicto»; las conclusiones se presentaron con éxito en el Ateneo de Madrid en representación del grupo de trabajo del Colegio.



DIVERSIDAD SEXUAL Y GÉNERO

Este grupo se creó en 2013 y han participado en él 12 colegiados. Está coordinado por D. Miguel Martín Pedano y D^a Esther del Hierro.

OBJETIVO GENERAL

Crear un espacio de reflexión en torno a la diversidad sexual y el género, que facilite un conjunto de buenas prácticas de todos los profesionales de la Psicología, con un compromiso en la promoción y prevención de la salud mental del colectivo LGTBI.

ACTIVIDADES

- Trabajar sobre la unificación de conceptos relativos a la identidad sexual, identidad de género, género y las diferentes implicaciones que conllevan en el ámbito de la Psicología, a

través de discusión de casos y revisión de materiales aportados por los diferentes miembros participantes del grupo, además de la puesta en común de diferentes documentos existentes producidos por diferentes organismos internacionales, tales como la APA, la ONU y otras asociaciones científicas.



PSICOANÁLISIS

Este grupo está coordinado por D^a Paola Duchén.

OBJETIVO GENERAL

Los objetivos de este grupo son la investigación, lectura y escritura sobre los principales autores del Psicoanálisis. Se trabajarán, entre otros aspectos, los grandes temas psicológicos desde la óptica psicoanalítica, realizando un estudio riguroso, serio y científico.

ACTIVIDADES

- Programación de reuniones mensuales, organización de seminarios, jornadas, charlas - debate, talleres, cine fórum, etc.



GRUPOS COLABORADORES DEL COLEGIO

AULA JOVEN

En este grupo han participado 90 colegiados, licenciados en Psicología y estudiantes de Psicología y está coordinado por D^a Pilar Jiménez y D^a M^a Victoria Sánchez.

OBJETIVO GENERAL

Acercar la profesión a los estudiantes y recién licenciados en Psicología.

ACTIVIDADES

- A lo largo del año se han realizado 9 grupos de acogida. En ellos se ha informado a los asistentes de las ventajas de pertenecer a Aula Joven y de las distintas actividades del Colegio. Una de estas reuniones se realizó en el Centro Asociado Jacinto Verdaguer (UNED).
- En el mes de abril se realizaron las *XIX Jornadas de Psicología y Profesión* en distintas facultades de la Comunidad de Madrid: URJC, UNED, UCM y UAM. Durante dichas jornadas, Aula Joven contó con la colaboración de distintos grupos de trabajo del Colegio que mediante una conferencia o un taller hicieron llegar a los asistentes información sobre distintos campos de aplicación de la profesión.
- Dentro de Aula Joven funcionan dos grupos: el grupo de Psicología Clínica y el grupo de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones. Estos grupos han realizado la actividad que se detalla a continuación.



Grupo de Psicología Clínica:

- Desarrollo de ponencias por parte de: D. Francisco José de Álvaro y D^a Diana Hernando: «Unidades de cuidados psiquiátricos prolongados: del manicomio a la externalización».
- D^a Pilar Linares Ybarra: «Abordaje psicoterapéutico en adicciones».
- D. Raúl Huerta: «Entre dos tierras: relación terapéutica en el abordaje del paciente psicótico».
- Organización de las jornadas «Intervención psicoterapéutica en trastorno mental grave».

Grupo de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones:

- Reuniones: Coaching, Reclutamiento a través de las redes sociales, Clima laboral, Compensación y beneficios, LinkedIn, Gamificación en las empresas.
- I Jornada de Jóvenes con Talento en RR. HH. en el que han participado psicólogos del trabajo de las empresas: Telefónica, Endesa, Elecnor, Ray Human Capital, Baker & McKenzie.
- Desarrollo del programa de Redes Sociales de Aula Joven.
- Puesta en marcha y desarrollo de facebook, blog y twitter de Aula Joven: facebook.com/aulajoven.psicologia, aulajoven.wordpress.com, twitter.com/Aula_Joven



PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS-MADRID

Este grupo está coordinado por D. Guillermo Fouce.

OBJETIVO GENERAL

Se ha centrado la actividad en reforzar el programa de atención psicológica y desarrollar el programa de acompañamiento psicosocial con personas que sufren desahucios y parados de larga duración. Atender a personas y necesidades al tiempo que reivindicamos la salud mental como un derecho humano básico que debería ser cubierto por las Administraciones Públicas.

ACTIVIDADES

Entre las actividades desarrolladas destacamos las siguientes:

- Intervención en situaciones vitales críticas como el duelo o accidentes, acompañando a las personas que sufren. Se mantuvo la acción en Psicología Jurídica, con los programas de atención a personas condenadas por violencia de género y personas condenadas por delitos contra la seguridad vial.
- Incorporación de un nuevo proyecto de prevención de la violencia, destinado a los jóvenes que se está desarrollando en diversos colegios de la Comunidad de Madrid. A través de diferentes talleres psicoeducativos, se pretende inculcar a los menores el aprendizaje de valores, como la igualdad y respeto hacia ambos sexos.
- Creación de un grupo de Intervención Psicolegal, que se encarga de realizar informes periciales, además de contribuir en actividades formativas y de difusión de la Psicología forense.
- Creación de un área de Mediación, como instrumento alternativo de resolución de conflictos.
- Coaching relacional, en la línea de la apuesta por la Psicología Positiva, con el programa de Academia de la Felicidad, que ha tenido gran acogida.
- Continuar con la cooperación al desarrollo e intervención en crisis, con programas de intervención internacional en Cuba y en Chile. Participación en el programa RIPE (Red Iberoamericana de Psicología de Emergencias) y desarrollo con diferentes entidades y ONG's de un programa de selección-formación-acompañamiento y trabajo post con cooperantes y emergencistas.
- Participación en redes asociativas como la plataforma 2015, la plataforma del voluntariado de España, la plataforma del voluntariado de Madrid y la Red Europea contra la Pobreza.

- Mantenimiento de una estrecha colaboración con las universidades: alumnos en prácticas de Psicología participan de forma activa en todas las actividades.
- Se ha intensificado el trabajo en red con el resto de Psicólogos sin Fronteras y la Plataforma de Psicología sin Fronteras España, que ha crecido con nuevas sedes en Canarias, Aragón, Murcia-Alicante y Extremadura, lo que completa nuestra presencia en prácticamente toda España, al tiempo que se desarrollaron otros Psicólogos Sin Fronteras hermanos en Argentina, Perú, Chile o Venezuela.
- En la línea de intervenir en los problemas actuales, se ha abierto un programa de atención a afectados por preferentes y productos tóxicos bancarios en colaboración con asociaciones de afectados.
- Participación en la Federación de Entidades de Voluntariado de Madrid: participación en la Plataforma para el voluntariado de España; incorporación en las Red Madrileña de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión, una nueva plataforma de familias...
- Colaboración con asociaciones a las que se presta servicios mutuos (Afosca en inmigración, Asinter en el ámbito de mayores, PAH en desahucios y un largo etcétera).
- Se forma parte de la Plataforma Madrileña de Entidades para la Atención a la Persona Adicta y su Familia.
- Cambio de sede: ha permitido mejorar las posibilidades de intervención y acción (calle Luis Piernas, número 38, en el barrio de La Elipa, Madrid).
- Presencia en las redes sociales, como medio de difusión de nuestra actividad.





www.copmadrid.org