

**Acta de la Reunión del “Grupo de Trabajo de Psicología y Coaching” del COP de Madrid, del día
05 de octubre de 2010, de 20 a 21 h.**

Asistentes: 18

Orden del día:

I. Sesión de coaching	4. Debate: Evolución del grupo de trabajo hasta este momento.
II. Reunión del Grupo de Trabajo	5. Ruegos y preguntas
1. Asignación de roles	7. Feedback
2. Validación del orden del día	8. Cocina y próx. reuniones
3. Recepción de los nuevos miembros	

Temas tratados y acuerdos tomados

1. Asignación de Roles.

Se asignan los roles de acelerador de decisiones, medidor del tiempo y moderador.

2. Validación del Orden del día.

Se propone cambiar el orden del día, dedicando la sesión de hoy a debatir sobre la evolución del grupo de trabajo (GT) a partir de este momento, tras la comunicación del coordinador del grupo de ceder su rol sin dejar de participar en el GT. Comunica que tras reflexionar sobre la evolución y consolidación del GT, tomó esta decisión y ofreció a Isabel Aranda García la nueva coordinación. Este cambio en el orden del día de la reunión de hoy no requiere de la labor de las coaches de equipo por lo que en esta reunión se prescinde de su labor, permitiéndoles además participar durante la reunión como todos los miembros del GT.

3. Recepción de los nuevos miembros.

Se da la bienvenida a una nueva compañera, quien se presenta brevemente.

4. Debate: Evolución del grupo de trabajo hasta este momento.

Se comienza con una reflexión sobre que lo que ha echado de menos en esta temporada ha sido el que se manifieste más el papel diferenciador del psicólogo fuera del ámbito del colegio, a nivel de la sociedad en general.

Desde la coordinación se comenta que la intención de los artículos publicados en la revista Capital Humano, derivados de las conferencias es este, llevar a la sociedad este papel diferenciador de los psicólogos.

Otro asistente plantea que hasta este momento el trabajo del GT se dirige al mundo de la empresa, muy ligado al trabajo con ejecutivos y al liderazgo. Plantea el interés de abrirlo a otros campos en los que no existe tanta difusión hoy en día como por ejemplo trabajar con personas mayores, con familia o parejas.

Desde la coordinación se recuerda que en los inicios, el GT planteó centrar el trabajo y el debate en el ámbito de la empresa dado que el ámbito del life coaching se solapa en ocasiones con la psicoterapia y no se quería entrar en conflicto de intereses con grupos de trabajo que actúan en este ámbito.

Otra interviniente plantea qué queremos conseguir como grupo, sin centrarnos tanto en el cómo. Lanza unas preguntas para la reflexión: ¿Queremos resaltar el papel diferenciador del psicólogo en el ejercicio del coaching? ¿Queremos que el trabajo del GT nos enriquezca a nosotros (los miembros del GT)? ¿Qué impacto queremos que tenga fuera?

A partir de aquí, surge un debate sobre la frontera (¿difusa?) entre *life coaching* y psicoterapia.

Un miembro del GT plantea que quizás no se debería de ver tanto la diferencia en el tipo de coaching por ir dirigido a un colectivo o a otro, sino verlo como algo más general, en la interrelación que existe entre el enfoque clínico y el organizacional o ejecutivo.

El debate gira en estos temas, sobre la difusión del coaching para trabajar con colectivos a los que actualmente no se suele dirigir y la diferenciación que existe como psicólogos y coaches y las oportunidades que esto nos da para trabajar en cualquier tipo de colectivo.

Se aclara que el coaching que se quiere trabajar en el grupo no es únicamente dirigido a ejecutivos, sería más un coaching profesional.

Ligado a esto y para ir centrando el debate se plantea el interés en invitar a las distintas escuelas de formación que existen a presentar sus diferentes enfoques y programas formativos.

Se recuerda que existía un listado de posibles temas de interés, entre los que estaba esta última propuesta, que se envió en el acta del mes de junio y quizás se podría retomar y seleccionar aquellos en los que el GT tenga interés en debatir.

Como resumen, se destacan dos puntos de interés:

1. Reconceptualizar el papel diferenciador del psicólogo como coach
2. Cómo llevarlo fuera (posicionamiento) a la sociedad

Se plantean tres niveles distintos para la realización de estas acciones, el nivel divulgativo, el de la investigación científica y el del impacto en la sociedad.

A modo de conclusión se plantea que en la próxima reunión se retome el listado anterior de propuestas para trabajar en el GT y que se traigan propuestas concretas sobre que puede hacer el GT para conseguir traducir en acciones las dos propuestas anteriores.

Se recuerda que el funcionamiento del grupo es justamente el de un grupo de trabajo, por lo que se requiere la participación e implicación de todos sus miembros, por ejemplo a través de las comisiones.

Se plantea una pregunta final: ¿Cómo involucrar a las tres asociaciones de coaching (ICF, AECOP y ADESCO)?

Próximas reuniones

La próxima reunión será el 10-11-2010 de 19:00 a 21:00, con la primera sesión de coaching en directo limitándose a los miembros del grupo que cuenten con 3 asistencias mínimo a la primera parte, es decir a la sesión de coaching. El orden del día previsto es el siguiente:

Sesión de coaching en directo

Reunión del Grupo de Trabajo. Orden del día:

1. Validación del Orden del día
2. Presentación y acogida de nuevos miembros
3. Asignación de roles
4. Retomar las propuestas lanzadas en el mes de junio y desarrollar propuestas concretas
5. Ruegos y preguntas
6. Feedback
7. Cocina