

LUGAR DE CELEBRACIÓN
Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Cuesta de San Vicente 4, 5ª planta. Madrid
Tel: 915419999 Fax: 915590303
Web: <http://www.copmadrid.org>

Inscripción:

Los interesados en asistir deberán enviar un correo electrónico a formacion@cop.es, indicando el nombre y dni del interesado.

Inteligencia Social: La Humanización de las relaciones sociales desde la formación en competencias en el ámbito educacional

Alex Zautra

Arizona State University Foundation Professor
of Clinical Psychology

Lunes **28**
Abril
11:30 horas

Entrada gratuita. Aforo limitado.

Codirigido por:

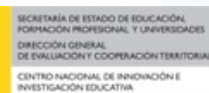
Con la colaboración de:



Cátedra de Innovación
Y Gestión Sanitaria



Universidad
Rey Juan Carlos



La conferencia se impartirá en inglés, acompañada de un traductor en castellano.

CONFERENCIA

Alex Zautra

Arizona State University
Foundation Professor of
Clinical Psychology

Alex Zautra, PhD es Profesor de Psicología Clínica de la Arizona State University (ASU). Ha dedicado su carrera al estudio de la resiliencia de las organizaciones desde una perspectiva psicológica y social, así como al diseño de intervenciones que incrementan el bienestar de los individuos, las organizaciones y las comunidades. Sus actuales investigaciones se focalizan en el estudio de la resiliencia de las relaciones sociales a través del estudio de las interacciones sociales de las personas en diferentes colectivos, investigaciones financiadas por el National Institute on Aging (NIA), y el National Institute of Arthritis, Musculoskeletal and Skin Diseases.

Su trabajo mas actual incluye el desarrollo y la validación de intervenciones en depresión, dolor crónico e Inteligencia Social. Sus intereses y reflexiones se reflejan en su trabajo mas reciente del que es co-autor con el doctor Reich titulado : *"Handbook of Adult Resilience"*, en Guilford Press . Es además autor de múltiples artículos de la revista *"Emotions, Stress, and Health"*, publicada por la Oxford University Press.

"The Humanization of social relations through social intelligence training"

Necesitamos tratarnos unos a otros de manera diferente. Esta verdad es evidente por sí misma, no sólo en los actos de inhumanidad que aparecen en los titulares, sino también en las pruebas epidemiológicas: las relaciones sociales fuertes son saludables y cognitivamente enriquecedoras. La soledad no sólo es perjudicial, sino también una epidemia, y una de cada siete personas es objetivo constante de maltrato. Y no se trata sólo de niños que son víctimas de experiencias deshumanizantes. El desprecio por los demás, aunque frecuentemente se dirige hacia grupos ecuménicos externos, disminuye a lo largo del ciclo vital. Tenemos que revertir esa tendencia y llegar a ser una cultura más comprometida socialmente, buscando formas para humanizar las relaciones sociales en el hogar, en nuestras escuelas y universidades, en las organizaciones, y en nuestras comunidades.

Lo que a menudo falta en las explicaciones sobre las relaciones sociales es un análisis en profundidad acerca de hasta qué punto estamos 'cableados' para conectarnos. La neurociencia social revela que hemos evolucionado como seres sociales y que nuestro estado biológico natural es conectar con los demás.

En esta conferencia se expondrá el programa de Inteligencia Social y la metodología de aplicación llevada a cabo por el Instituto de Inteligencia Social, siempre bajo el objetivo de diseñar y elaborar un currículo destinado a aumentar la inteligencia social de los jóvenes y los mayores; de los colegios, institutos y universidades; de las familias, de las organizaciones y de las comunidades de todo el país.