

# III Encuentro con la Psicología: 5 problemas 5 respuestas

## Adictos a la felicidad

Diferentes formas de buscar la felicidad donde  
la psicología puede aportar respuestas

Dirigido y presentado por  
**Lecina Fernández**



**23 de septiembre**

Vivir de ilusiones.

Vivir con ilusión

**Lecina Fernández**



**4 de noviembre**

Un mundo de metas impuestas.  
El arte de elegir tus propias metas

**Luis Muño**



**21 de octubre**

Sucedáneos tóxicos de felicidad.  
Afrontar sin contaminar mis emociones

**José A. Molina**



**7 de octubre**

¿Qué se le puede pedir a la vida?  
Psicohigiene, una premisa para la felicidad

**Javier Urra**



**18 de noviembre**

Nunca nos enseñaron a ser felices.  
Claves para encontrar la felicidad

**Mª Jesús Álava Reyes**