

ANEXO I

CUESTIONARIO PARA LA ORGANIZACION

DATOS de la candidatura al premio a Proyectos Emocionalmente Responsables en organizaciones de la Comunidad de Madrid.

NOMBRE DE LA ORGANIZACION

AÑO DE FUNDACION

ACTIVIDAD

AMBITO GEOGRAFICO DE ACTUACION

NUMERO TOTAL DE EMPLEADOS

DATOS DEMOGRAFICOS:

FORMACION	NUMERO DE EMPLEADOS
Licenciados superiores	
Estudios medios	
Estudios básicos	
Sin estudios	

PERFIL DE LOS EMPLEADOS

Edad

≤ 25

26-30

30-40

40-50

50-60

60 ≥

Antigüedad

≤ 2 años

2-4 años

6-10 años

11- 15 años

16-20 años

21 ≥ años

Perfil de posiciones

	Varones	Mujeres
Directivos		
Mandos		
Empleados		

¿DÓNDE ENTIENDEN QUE SE MANIFIESTA UN MAYOR GRADO DE BIENESTAR? De 0 a 5

1. Menor absentismo

2. Menor rotación (no me voy y me siento retenido)
3. Expresiones del vínculo con la empresa (“No me quiero ir”)
4. Orgullo de pertenencia (¿recomendarías a alguien trabajar en esta organización?)
5. Hablar bien de la empresa
6. Creatividad
7. Desempeño
8. Resolución de problemas del día a día
9. Mayor asertividad
10. Comunicación abierta en el equipo / empresa
11. Baja conflictividad interpersonal
12. Ejercicio de un liderazgo capacitador
13. Otros: indicar

ANEXO II

LA MEMORIA DEL PROYECTO O DE LA ACTIVIDAD

Contendrá la información correspondiente a:

De manera genérica, la memoria será una breve descripción del programa realizado, la filosofía, los objetivos, metodología y número de personas a las que se ha destinado, etc. siguiendo los criterios para valorar las candidaturas enumerados más arriba.

De manera particular, se indicará, según la naturaleza del programa:

PROGRAMAS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

¿Qué programa existe?

¿Cuáles son las acciones que se realizan con un impacto en el desarrollo emocional?

¿A cuántas personas implica?

¿Cómo favorece la participación voluntaria y activa de los colaboradores de la empresa en las acciones del programa?

¿Cómo se fomenta el alineamiento de las personas con los principios de la empresa?

PROGRAMAS DE SALUD Y BIENESTAR

¿Existen programas que faciliten la salud física y mental de los trabajadores? Tales como desarrollo de la autoestima, trabajo corporal, mindfulness, relajación, gestión del stress, focusing, risoterapia, programas de inteligencia emocional, desarrollo de hábitos saludables, incremento de la resiliencia, afrontamiento de la incertidumbre, etc.

PROGRAMAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL DE LOS COLABORADORES

¿Qué actividades relacionadas con el desarrollo de las personas en la organización ha organizado mi empresa? (especificar):

- Acciones de desarrollo de competencias personales
- Acciones de desarrollo de inteligencia emocional
- Acciones de desarrollo de la consciencia colectiva (ejemplos: ejercicios de visión, misión, coaching de equipos, revisión anual, etc.)
- Espacios de comunicación informal
- Espacios de convivencia organizacional
- Actividades que facilitan el incremento de la consciencia personal y el aprendizaje: conferencias, procesos de coaching, convivencias, espacios de libre expresión, etc.
- Actividades relacionadas con el desarrollo de pertenencia de las personas a la empresa
- Acciones relacionadas con el realizar y celebrar acciones motivadoras
- Programas de mentoring, coaching, tutoría
- Evaluación de la actitud de las personas ante el trabajo
- Otras (especificar)

¿Cómo se valora la actitud de las personas ante el trabajo?

¿Qué actuaciones de la empresa te facilitan una mayor competencia emocional?

¿En qué medida crees que estas acciones te desarrollan en tu área emocional?

ENTORNO FÍSICO DEL TRABAJO

¿Existen acciones específicas que faciliten la ergonomía y habitabilidad del espacio de trabajo teniendo en cuenta las opiniones de los trabajadores?

¿Cómo se tienen en cuenta los siguientes aspectos: Luminosidad, Estética, Espacios artísticos, Personalización del entorno laboral, etc.)

CONDICIONES LABORALES

¿Existen medidas que fomenten la personalización de la relación de trabajo? tales como flexibilidad de horario, posibilidad de teletrabajar, paquete de retribución variable elegido (bono guardería,...), política de compensación, etc.

MEDIDA DE LA VINCULACIÓN A LA EMPRESA

¿Qué herramientas se utilizan para medir el impacto de la actuación de la empresa sobre la vinculación y bienestar de las personas con la empresa?

1. Estudio de clima
2. Evaluación de riesgos psicosociales
3. Memoria de actuaciones psicosociales
4. Web
5. Programas de acogida y vinculación a la empresa
6. Planes de carrera
7. Planes de sucesión
8. Actividades de análisis, expresión y definición de la vida grupal
9. Programas de *coaching*, *mentoring* y tutoría

ESPACIOS DE EXPRESIÓN

¿Existen espacios de libre expresión colectiva? Tales como: físicos (salas de relax, jardín, comedor,...), *on line* (foros, debates), comunidades de trabajo (espacios formales e informales para expresar cómo estamos viviendo y trabajando como comunidad).

EVENTOS INSTITUCIONALES

¿Existen espacios para la intercomunicación y la generación de una energía colectiva organizados por la empresa?: *Kik off*, acciones de Navidad, verano.

ESTILO DE LIDERAZGO FOMENTADO EN LA EMPRESA

¿La cultura de liderazgo de su empresa fomenta deliberadamente el desarrollo emocional de los colaboradores?

¿El estilo de liderazgo de los responsables directos facilita la autonomía y desarrollo emocional de los colaboradores?

OTRAS ACCIONES QUE CONSIDERE QUE FOMENTAN EL DESARROLLO EMOCIONAL DE SUS COLABORADORES

¿CÚAL ES LA FILOSOFÍA, ESTRATEGIA O POSICIONAMIENTO QUE LES LLEVA A REALIZAR ESTE TIPO DE ACCIONES?

¿EN QUÉ MEDIDA EL BIENESTAR Y DESARROLLO EMOCIONAL DE SUS COLABORADORES ES UN OBJETIVO DE SU ORGANIZACIÓN?

ANEXO III

CUESTIONARIO PARA LOS EMPLEADOS Y DIRECTIVOS

Muestreo a determinar, en función del proyecto y las características de la empresa.

NOMBRE DE LA EMPRESA

¿QUÉ PROGRAMAS DE TU ORGANIZACIÓN FAVORECEN TU BIENESTAR PERSONAL? (de 0 a 5)

	- PROGRAMAS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA
	- PROGRAMAS DE SALUD Y BIENESTAR
	- PROGRAMAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL DE LOS COLABORADORES
	- CONDICIONES LABORALES
	- MEDIDA DE LA VINCULACIÓN A LA EMPRESA
	- ESPACIOS DE EXPRESIÓN
	- EVENTOS INSTITUCIONALES
	- OTRAS ACCIONES QUE CONSIDERE QUE FOMENTAN EL DESARROLLO EMOCIONAL DE SUS COLABORADORES
	- ¿CUÁL ES EL ESTILO DE LIDERAZGO FOMENTADO POR TU EMPRESA?
	- ¿CÚAL ES LA FILOSOFÍA, ESTRATEGIA O POSICIONAMIENTO QUE LES LLEVA A REALIZAR ESTE TIPO DE ACCIONES?
	- ¿EN QUÉ MEDIDA EL BIENESTAR Y DESARROLLO EMOCIONAL DE SUS COLABORADORES ES UN OBJETIVO DE SU ORGANIZACIÓN?

¿QUÉ BENEFICIOS TE REPORTAN ESTOS PROGRAMAS?

¿CÓMO HACE TU EMPRESA QUE TÚ TE SIENTAS MÁS CAPAZ ANTE LOS RETOS PROFESIONALES?

¿QUÉ ES LO QUE DE LA EMPRESA MÁS TE HA FACILITADO TU PROPIO BIENESTAR?

¿CUÁLES SON LOS FOROS DE EXPRESIÓN QUE LA EMPRESA PONE A TU DISPOSICIÓN?

¿PODRÍAS DECIR QUE TU EMPRESA TE HA FACILITADO MADURAR EMOCIONALMENTE CON SUS PROGRAMAS DE DESARROLLO? DE 1 A 5

¿RECOMENDARÍAS TRABAJAR EN TU EMPRESA? DE 1 A 5

¿CÓMO REPARTIRÍAS 100% PORCENTUALMENTE LA APORTACIÓN DE TU EMPRESA PARA CUBRIR LA PIRÁMIDE DE NECESIDADES DE MASLOW?

autorrealización

estima

sociales: pertenencia

seguridad

supervivencia

¿DIRÍAS QUE EL ENTORNO FÍSICO EN EL QUE TRABAJAS (LUMINOSIDAD, DECORACIÓN, DISTRIBUCIÓN,...) MEJORA TU ESTADO EMOCIONAL? DE 1 A 5

¿EN QUÉ MEDIDA LOS FOROS DE EXPRESIÓN DE QUE DISPONES EN LA EMPRESA TE PERMITEN DESARROLLARTE EMOCIONALMENTE? DE 1 A 5

¿EN QUÉ MEDIDA TE SIENTES RECONOCIDO COMO PERSONA EN TU ORGANIZACIÓN? DE 1 A 5

¿QUÉ COMPORTAMIENTOS ESPECÍFICOS CONSIDERAS DE RECONOCIMIENTO?

¿CÓMO AFECTA ESTE RECONOCIMIENTO A TU DESEMPEÑO? DE 1 A 5

¿SIENTES QUE TU ORGANIZACIÓN ESCUCHA Y CANALIZA LAS IDEAS DE MEJORA? DE 1 A 5

¿LA CULTURA DE LIDERAZGO DE TU EMPRESA FOMENTA TU DESARROLLO EMOCIONAL? DE 1 A 5

¿EL ESTILO DE LIDERAZGO DE TUS RESPONSABLES DIRECTOS FACILITA TU AUTONOMÍA Y DESARROLLO EMOCIONAL? DE 1 A 5

¿TE SIENTES ORGULLOSO DE LA APORTACIÓN QUE TU ORGANIZACIÓN HACE A LA SOCIEDAD? DE 1 A 5

¿EN QUÉ MEDIDA TE SIENTES COMPROMETIDO CON ESTA POLÍTICA DE TU EMPRESA? DE 1 A 5

¿EN QUÉ MEDIDA PARTICIPAS EN EL GRADO DE BIENESTAR DE TU EMPRESA? DE 1 A 5