

Acta de la Reunión del “Grupo de Trabajo de Psicología y Coaching” del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, del día 14 de octubre de 2009, de 19 a 21 h.

Asistentes:

Isabel Aranda	Coleg. M-xxxxx	Isabel Masó	Coleg. M-07555	Cristina Rodríguez	Coleg. M-20979
Ana Belén Arias	Coleg. M-xxxxx	Miguel Angel Medina	Coleg. M-23022	Rubio G., José Manuel	Coleg. M-xxxxx
Rosa Barriuso	Coleg. M-22682	Alicia Morales	Coleg. M-13934	Genoveva Vera	Coleg. M-21072
Teresa García	Coleg. M-18841	Elisa Moreno	Coleg. M-08166	Rosa Zappino	Coleg. M-19740
Eugenio Gómez de A.	Coleg. M-01167	Elena Pescador	Coleg. M-17894		
-Maite Inglés	Coleg. M-20835	Luis Picazo	Coleg. M-00691		

Temas tratados y acuerdos tomados

1. Herramientas: Presentación por Cristina Rodríguez Casas de "La evaluación de Inteligencia Emocional de Six Seconds SEI"

Desarrollada en 1997, por Peter Salovey and John Mayer, para ayudar a las personas a poner la teoría de la inteligencia emocional en acción, el Modelo Six Seconds consta de tres macro áreas (pilares) con ocho competencias. Se trata de combinar efectivamente pensamiento & sentimiento para tomar decisiones sabias."Es una herramienta básica que, entregada con delicadeza, es la clave para el éxito profesional" (Harvard Business Review).

El SEI se enfoca en ocho habilidades. Viene con un reporte detallado con múltiples sugerencias de desarrollo prácticas y específicas. La prueba incluye mas de 100 preguntas y dos índices para auto-corrección para mejorar el rigor estadístico.

Los tres pilares que ayudan a las personas a tomar decisiones que son verdaderamente efectivas:

Conózcase es incrementar la auto-conciencia. Ayuda a la gente a reconocer, interpretar y entender sus propios pensamientos, sentimientos y acciones.

Elíjase es construir auto-gestión y auto-direccionamiento. Ayuda a la gente a identificar sus metas, a seguir sus intenciones y a vivir más conscientemente.

Entréguese es alinear sus decisiones diarias con un mayor sentido de propósito. Ayuda a la gente a poner su visión y sus valores en acción, a crear relaciones más saludables y a construir vidas llenas de propósito.

2. Coaching de Equipos

Previamente a la sesión, la coaches de equipos Rosa Barriuso y Rosa Zappino habían difundido las notas que se tomaron en la pizarra en el ejercicio colectivo de visión referido a cómo le gustaría al grupo que éste llegara a ser como equipo. Se adjuntan al final de la presente acta. Para los participantes en la sesión, estas frases tienen un gran sentido y vueltas a leer por ellos les evocarán los debates y reflexiones de las que fueron protagonistas; leídas por un lector ajeno, probablemente no pasen de ser unas simples frases, sin mayor alcance.

Se trabajó en torno a la búsqueda de un lema o eslogan que recogiera de modo sencillo y directo la opinión y sentimiento de todos los participantes, de modo que éstos se identifiquen con él y que de sentido a su compromiso con el grupo. Tras trabajar en grupos, se eligió, con alineamiento general:

“Sin límites somos más”

3. Comisiones de trabajo

Cada Comisión expuso brevemente el estado de sus trabajos y entregaron documentos conteniendo sus objetivos. Se comentarán en la sesión de grupo siguiente.

4. Próximas reuniones

Se anunciaron las siguientes presentaciones para el mes de noviembre.

- 1ª) Miércoles 11 de noviembre a las 19:00 h: Presentación por D^a Elena Campón Laserna (colegiada M-xxxx): "Herramienta PRISMA (Cuestionario de Personalidad Laboral) y los procesos de coaching".
- 2ª) Jueves 26 de noviembre a las 19:00 h.: Presentación por D^a. Pilar Fernández Zanca (colegiada M-xxxx): "Herramienta PERSONA-Estilos Sociales" (Cómo me perciben los demás: Estilo de Comunicación, nivel de Empatía, y nivel de flexibilidad interpersonal).

Visión del Grupo de Trabajo Psicología y Coaching del COP

Visión

Ilusión compartida por el Coaching.
El grupo fluye. Sinergia.
Compartir experiencias Psicología – Coaching.
El mercado ha reconocido al coach-psicólogo.
Coaching + Psicología.
Reivindicar la Psicología como un plus.
Psicólogo – Coach.
Grupo de referencia nacional + internacional.
Hemos conseguido que los psicólogos entren en el Coaching.
El Coaching se ha consolidado como herramienta para el desarrollo de las personas.
AP Herramientas.
Más conocimientos y nuevas habilidades.
Diversión.
Caña.

Aprendizajes

Generosidad en compartir experiencias y conocimiento.
Generosidad.
Organizarnos.
Escuchar, respetar.
Aprendiendo a gestionar y canalizar nuestra ilusión.
Comprometernos.
Involucrar a otros compañeros e instituciones.
Tener iniciativa.
Me conozco más y conozco más al mundo.
Técnicas exclusivas de Psicología.
Técnicas de Psicología + Coaching.
Tolerar la frustración.

Obstáculos

Tiempo.
Dificultades en nuestro trabajo para poder venir.
Compromiso con el tiempo.
Mar revuelto. Dispersión.
Compañeros psicólogos no creyentes.
Incomprensión Sector.
Miedo al fracaso. Incertidumbre.

Fortalezas

Autoconfianza.
Compromiso, ilusión y convencimiento.
Constancia.
Persistencia.
Ilusión y constancia.
Energía intrínseca. Ilusión. Energía. Fuerza.
Convicción de nuestra singularidad.
Conocimiento y experiencia.